街と暮らしのトキメキをデザインする地域情報紙

City Life

We are Planet Sailors. since 1986

シティライフ北摂WEST版

2019 SEPTEMBER vol.199 **9**

北摂WEST
吹田・豊中
箕面・池田

8月25日発行　無料
シティライフは再生紙を使用し、植物性インキで印刷しています。

グルメの秋を愉しもう。

楽しい女子会にうってつけ
女子ウケLunch 28
北摂グルメ -街歩き- 29
北摂のおすすめグルメ 30~31

撮影協力:PARK in CAFE bird tree　撮影:山口真一　ディレクション:前出安洋

巻頭特集
カルチャー・習い事
2~3 この秋スタート
とっておきのプレミアム体験会
4 思い立ったら習い事を始めよう

17~20 EXPOCITY press vol.38

子育て① 6~7 楽しく学んで、しっかり身につく Kids English
子育て② 8~9 「暮らし」も「学び」も親子で楽しむ Kids&Mom
特集① 11 自立・働くを支援する
エステ 12~13 夏老けSTOP！ 夏トラブルをリセット
ヘアサロン 14 大人女性の髪活
特集② 15 ジェット本館1Fにある、コスメの聖地 マージュ箕面店へ行こう
イベント 22~23 ロハスフェスタ淡路島
ニュース 32~35 City Life NEWS「永遠の高校球児たちへ マスターズ甲子園」

発行　株式会社シティライフNEW　www.citylife-new.com　E-mail info@citylife-new.com　■〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23　TEL06-6338-0640　FAX06-6368-3505

この秋スタート

とっておきの プレミアム体験会

スポーツクラブや英会話など･･･習い事をはじめたいけど、
踏み出せない読者の方も多いのではないでしょうか。
そこで、読者限定でプレミアム体験会をつくってもらいました。
実際の習い事と同じ体験をしてもらうことで、先生やスクールの雰囲気が分かる体験会です。
体験会に参加して、自分に合う習い事を探してみませんか。

PREMIUM
プレミアム体験メニュー

期 間 9月1日(日)～9月30日(月)
通常体験 3,240円→1,080円

フィットネスマシン、スタジオプログラム、プールの全エリアを1日中好きなだけ体験できる!
※フロントで「シティライフを見た」と伝えること。

InBodyで体重・筋肉量・体脂肪など無料で測定。スタッフの丁寧なサポートもあり、理想の身体を目指せる。

広々としたお風呂で汗も流せてスッキリ。イオンの中にあるので、買い物ついでに立ち寄れるのも嬉しい。

初心者歓迎の特別体験会 フィットネスの楽しさを実感できる

プール・スタジオレッスン・ウェイトマシンなど、地域最大級の設備が揃う同ジム。「医者から運動をすすめられている人」には膝や腰に負担の軽いプールでウォーキング、「楽しみながら運動したい人」にはヨガ・エアロビクス・骨盤ストレッチなど50本以上から選べるスタジオレッスンがおすすめ。ウェイトマシンの使い方も、スタッフが丁寧に説明してくれるから初めての人も安心だ。今月は読者限定の1日施設体験がお得に受けられるチャンス! 気軽に体験へ。

MENU

- レギュラー……………………10,260円/全営業時間
- (U39限定)マイプラン4……………5,400円/月4回
- マイプラン8…………………………8,100円/月8回

その他プランあり

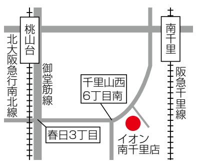
特 典

「シティライフを見た」と伝えれば
9/30(月)までの入会手続きで
- 入会金5,400円+事務手数料3,240円 → **無料**
- 月会費2ヵ月分 → **無料**
- プレミアム体験会後、即日入会で 体験料1,080円→ **キャッシュバック!**

※1年継続が条件、継続期間内の退会は違約金有、新規又は退会後7ヵ月目以降の方が対象
※9月入会・10月入会可能(開始月は問わない)

HOS 南千里スポーツクラブ
〈ホス〉

吹田市千里山西6-56-1
イオン南千里内5･6F
営／平日9時～23時、土曜9時～22時、日･祝9時～19時
火曜定休　駐車場無料
06-6310-8755
https://www.hos-minamisenri.com



PREMIUM
プレミアム体験会メニュー

時 間 9月10日(火)・17日(火) 11時～12時半
料 金 3,000円
持 物 Tシャツ、飲み物

代表的なフラソングを同時スタートできるプチワークショップ。未経験者～経験者までOK。スカートはレンタルできるから思う存分フラの雰囲気を楽しめる。※会場は西中島南方教室

(上)丁寧なレッスンなので初心者の方も安心。レギュラークラスに加え、オプションクラスで更なるステップアップを目指すアドバンスクラスや古典フラクラスも。
(左)古川貴子先生は数多くのイベントやコンペを経て、カノエ・カジメロ氏に師事。

本物のアロハスピリットを感じる 初心者OK 講師歴20年の本格フラ

フラ歴20年、現地に度々赴きコンペやイベントにも参加、経験豊富な講師から、クム直伝の本物のアロハスピリット「ALOHA(love)&MANA(power)」を体感できるフラ教室。教室の雰囲気に遠方からも通う方も多いという西中島南方教室を中心に、吹田にも教室を構える。「アロハを通して自分を好きになってほしい」との想いから教室は和やかなムードが漂う。

MENU

- 吹田教室、西中島南方教室ともに月3回…………6,000円

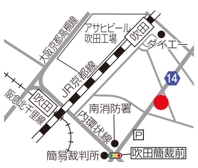
特 典

「シティライフを見た」で
- プレミアム体験会に参加で入会金 ………3,000円→**無料** (通常 3,000円→1,500円)
- プレミアム体験以外での初回体験･ ……通常500円→**無料** (9月末まで)

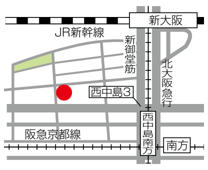
TAKAKO HULA STUDIO
〈タカコフラスタジオ〉

タカコフラスタジオ で検索

[吹田教室]
吹田市内本町22-5
旭トゥーレ2F
営／金曜10時半から12時



[西中島南方教室]
大阪市淀川区西中島6-7-17
営／月曜11時～12時半
090-8886-3139
mail: tf.aloha0214@docomo.ne.jp
※その他、大阪帝塚山教室、天王寺教室もあり。



PREMIUM
プレミアム体験会メニュー

「立体ポケットがアクセントの帆布トートづくり」

時 間 9月16日(月・祝) 13時～15時
9月19日(木) 13時～15時
9月21日(土)10時～12時
料 金 3,300円(材料すべて込み、型紙付き)

定員／各回3人　電話またはHPから事前予約(先着順)

A4サイズのファイルが入る、やや大きめなサイズ。11号帆布またはデニム生地から予約時に好きなものを選ぶ。

トートバッグの原寸型紙付き　店内のミシンスペース

バッグづくり上級者をめざして ポケット付きトートを縫う

立体的なポケットが印象的なトートバッグを縫う。ポケットは、スマホや長財布がすっぽり入り、出し入れが便利なマチ付きタイプ。11号帆布を使い、布を切り替えることでスマートなデザインになっている。既製品を縫うテクニックを教える森さんならではの、効率的できれいな仕上がり。初心者も経験者もぜひ。

MENU

- 「ソーイングテクニックレッスン」……1回1時間半×6回 15000円 生地選び、ミシンの扱い方からソーイングの基本テクニックまで学べる

大阪で唯一の本格的ミシンカフェ edit 〈エディト〉

吹田市金田町
26-18
営／9時半～19時
水曜定休
HPはここから
06-6155-9860
http://edit.ocnk.net/

PREMIUM
プレミアム体験会メニュー

時 間 随時～ 所要時間約90分
料 金 馬具レンタル料 平日 1,820円
保険代合計 土日祝2,360円
持 物 手ぶらでOK

「ふれあい体験～馬にニンジンをあげよう!～」／人気インストラクター・竹本さんによる「馬の魅力」レクチャー／デジカメ・ケイタイ持参の方には、騎乗写真をスタッフが撮影／通常 試乗時間20分→30分

(上)「馬と過ごす特別な時間をぜひ体感してください」とスタッフ。
(左)緑に囲まれた馬場は癒しの空間。クラブハウスでの休息もおすすめ。110頭の馬があなたを待っている!

「乗馬ふれあい試乗会」から始まる 私のゴキゲン乗馬ライフ

「馬にもそれぞれ個性があって、乗るたびに面白くなってくる!」。運動神経に自信がなくても、シニア世代でも、乗馬は馬が好きならマイペースで楽しめる。手ぶらで参加できる試乗会は、スキンシップから乗り方までスタッフが丁寧に教えてくれるので安心。

特 典

「シティライフを見た」と「乗馬ふれあい試乗会」ご予約の方、
- 所要時間90分(試乗30分+厩舎見学+同クラブシステム説明)
- 体重80kgまでの方
- 小学3年生～70歳対象
- 未成年は保護者同伴　入会時お得な割引あり

服部緑地乗馬センター

豊中市服部緑地1-5
営／平日9時～20時、土日祝9時～18時
電話受付／平日8時半～18時、水曜13時～18時
火曜(全日)、水曜午前休
要予約　有料駐車場あり
※動物取扱業登録済
06-6863-0616 担当:竹本
https://www.hattori-jobafoundation.com

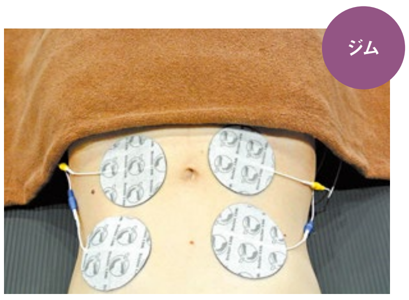
PREMIUM
プレミアム体験会メニュー

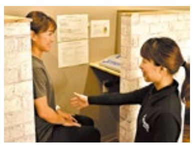
時間 8月31日(土) 9時~18時
9月 4日(水) 9時~21時
9月 7日(土) 9時~18時
料金 500円

体組成計測、カウンセリング、EMS&マシン体験。上下ウェアレンタル、美容ドリンクサービス付きの大満足な内容。
※先着20名まで ※「シティライフを見た」と要予約

「こんなラク痩せできるなんて」たった30分で理想の身体に

「15分で腹筋4000回相当の効果」といわれる医療用EMSが受けられる同ジム。15分座っているだけでインナーマッスルが鍛えられ、その場でウエストー1.7cmダウンした人も。マシンはお腹・太もも・お尻と女性の気になる部分に特化したものが揃っており、大きな筋肉を鍛えることでダイエット効果がさらにアップ!女性専用のジムのため初心者の人も多く、スタッフが丁寧に最適なトレーニングを提案してくれるから、運動が苦手な人も安心。くびれ・美尻・美脚を目指すならAstageへ。





医療用で即効性が高いEMS。マシンと併用してトレーニングすることで相乗効果が期待でき、お腹だけでなく、お尻・太もも・二の腕など気になる部分をボディメイクできる。キッズスペースあり。

MENU

- 入会金:5,000円 ● 登録費:3,000円
- アフタヌーン会員:10,000円(平日16時~21時)
- シニアレギュラー会員:10,000円
  (65歳以上、平日9時~21時、土曜9時~18時)
- レギュラー会員:12,000円
  (平日9時~21時、土曜9時~18時)
- プラチナ会員:15,000円
  (24時間利用、日・祝OK、美容ドリンク付き)

※EMSの利用は月会費に含む ※全て税別

特典

「シティライフを見た」と体験後、入会で
- 入会金5,000円+登録費3,000円→**無料**

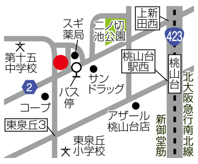
さらに、
- 9、10月の月会費→**半額**

(9月末まで)

女性専用スポーツジム Astage〈エーステージ〉

豊中市東豊中町5-30-28-301
営/24時間(スタッフ在籍時間/月曜~金曜9時~21時・土曜9時~18時)
日祝定休
☎06-6210-6656

詳しくはHPへ▼



PREMIUM
プレミアム体験会メニュー
体験トレーニング 60分

期間 9月1日 ~9月30日
料金 5,400円→1,000円

カウンセリング→トレーニング→ミット打ち→ストレッチ
※先着20名まで ※「シティライフを見た」と要予約

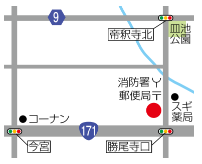
運動初心者も安心のマンツーマン リバウンド知らずのダイエット

今、"美しく痩せられる"と注目を集めるキックボクシング。キックボクシングの動作は、日常生活ではほとんど使わない筋肉をしっかり鍛えることができ、お腹・お尻・おしりなど、女性の気になる部分を効率よく引き締められる。さらに同パーソナルジムでは、ダイエットのカリスマトレーナー佐藤さんが一人ひとりに合わせたメニューを考案。基礎代謝を増やし、痩せやすい身体へ導いてくれるので、まずは体験へ。

詳しくはHPへ▶ インスタ▶

Footwork 〈フットワーク〉

箕面市粟生外院1-14-21-1F
営/月~金9時~19時、土・祝9時~14時半
日曜定休 1台P有り
☎072-736-8596



(上)元プロキックボクサーの佐藤さんとするミット打ちは効果絶大!正しいフォームで打つといい音がなり、「トレーニングで疲れてもミット打ちはしたい!」とハマる人続出。お尻や二の腕が引き締まって美しい筋肉がつく。
(左)完全予約制のプライベートジム。マシンも充実で健康を意識した60代の方も通う。

通っている人の声

- 食事制限をせず、ストレス無く筋肉をつけ基礎代謝を増やし痩せることができました。
- 血液循環が良くなり、むくみがとれスッキリした身体になりました。
- 姿勢が良くなり、身体が引き締まりました。

MENU

- 入会金…10,800円 ● トレーニング(60分)…10,800円
- トレーニング(30分)…5,400円

特典

「シティライフを見た」で
- プレミアム体験トレーニング後即日入会で
  入会金…10,800円→**無料** (9月末まで、他券併用不可)

PREMIUM
プレミアム体験会メニュー

時間 9月23日(月祝)
10時~13時・15時~18時
料金 10,000円

体験会料金据え置きで、入手困難なプレミアムスイーツを楽しむお茶会をプラス。さらにカルチャースクールTLGで使える習いごと無料体験チケットもプレゼント。
※各枠限定10名(お子さまは小学校4年生から参加可能)
体験の申し込みは、名前、希望時間帯、参加人数(お子さまは年齢)を明記して、syundoku@studiotlg.comまで。

右脳を刺激する注目の速読法 全国拡大中の「瞬読」体験会

右脳を活用することで記憶力や問題処理能力の向上が期待でき、読書スピードが10~20倍に上がるといわれる「瞬読」。多くの情報があふれるネット社会を生き抜くスキルとして、また迅速な情報処理が求められる子どもの受験対策としても注目を浴びている。全国の体験会には経営者や主婦、子どもも多く参加。体験会に参加しただけで効果を実感したという声も。年齢に関係なくスキルアップできるというのも魅力の一つだ。

(上)講師の吉弘さんはプロのゴスペルピアニストでもあり、全国に十数名しかいない瞬読1級トレーナーの第1期生。
(左)プレミアム体験会では通常、入手困難な「アトリエうかい」と「エシレ」、2種類のスイーツとともに。
(右)瞬読の合言葉は「右脳ぱっかーん!」

MENU

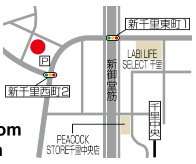
カルチャースクールTLGでは、他にもゴスペル、ピアノ、ヨガ(お子さま連れでママヨガ、60歳からの脳活ヨガ)、各クラス生徒募集中。受講料など詳細はホームページで。

特典

「シティライフを見た」で
- 上記の各クラス入会金5,000円が**無料!**(10月末まで)

カルチャースクールTLG

豊中市新千里西町3-2-3-2F(笹部書店の2階)
問合せ/月~金 9時~16時 P有り(有料)
☎070-4350-7721 https://studiotlg.com/
予約、問い合わせは下記メールアドレスまで ピアノ:piano@studiotlg.com
ゴスペル:gospel@studiotlg.com ヨガ:yoga@studiotlg.com



PREMIUM
プレミアム体験会メニュー

期間 10月末まで※日時は要相談
料金 5,500円(税別)
持物 タオル、着替え、上履き

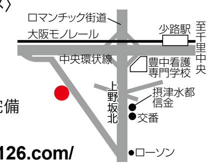
カウンセリング30分+体験パーソナルトレーニング30分+酸素ルーム60分+おすすめプロテイン1杯

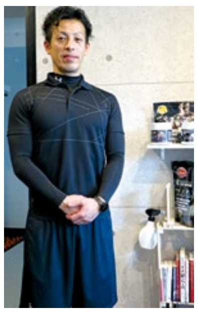
美容と健康を手に入れる 酸素ルーム併設プライベートジム

全国的にも珍しい酸素ルームを併設する同ジム。酸素ルームは1畳ほどの空間でTVを見たり仮眠をとりながら、酸素カプセルと同じ効果を得ることができる。水深3mと同等の高気圧状態の中、酸素濃度をあげることで毛細血管にまで酸素を送り、疲労回復や美容にオススメ。トレーニング後の利用で効果を最大限発揮するため、今回の体験では両方を試せる。健康×美容の新感覚を体験してみて。

プライベートジム TSUBAME〈ツバメ〉

豊中市上野西3-19-29
月・水・木・日祝 10時~20時
火・金 10時~14時
土曜定休 Pあり シャワー室完備
☎090-9088-9297
https://www.kazusoccer0126.com/





(上)酸素ルームは身体のメンテナンスに単体でも利用可。(右下)今の時期は柑橘系のプロテインを用意。美容にもよい主婦向けのプロテインなどオススメしてくれる。(左)2児の父でもある野崎さん。無理のない効率的なトレーニングを提案してくれる。

特典

「シティライフを見た」で
- カウンセリング込みパーソナルトレーニング60分
  …4,000円→**3,000円**

(10月末まで・初回のみ・税別)

シネマ情報

CityLifeシネマ担当(デコジュン&nanako)が選んだおすすめ作品と、近隣劇場の上映スケジュールをお届け。

ガーンジー島の読書会の秘密 推薦者:デコジュン

8/30(金)公開 大阪ステーションシティシネマ 他全国ロードショー

©2018 STUDIOCANAL SAS

監督:マイク・ニューウェル
出演:リリー・ジェームズ、ミキール・ハースマン、グレン・パウエル、ジェシカ・ブラウン・フィンドレイ

第二次世界大戦直後のイギリス。ガーンジー島の読書会に興味を持った作家のジュリエットは、本が心をつないだことに魅了され取材のため島を訪れる。しかし、創設者の姿は無く、メンバーたちは何かを隠している。すべての謎が解けた時、幸せな気持ちで満たされるだろう。

北の果ての小さな村で 推薦者:nanako

8月30日(金)公開 シネ・リーブル梅田ほか

©2018 Geko Films and France 3 Cinema

監督:撮影:脚本:サミュエル・コラルデ
出演:アンダース・ヴィーデゴー、アサー・ボアセン、チニツキラーク村の人々

広大な雪原にカラフルな家が点在するグリーンランド東部の人口80人の村。犬ゾリで移動し、狩猟をし、厳しい自然とともに生きている。デンマークから赴任した青年教師が言語も違うこの地で、いかに交流をしていくのか。すべて本人が演じるドキュフィクションと圧倒される自然に魅き込まれる。

※PG12・・・小学生には助言・指導が必要となっております。 ※R15+・・・15歳以上の方がご覧になれます。 ※R18+・・・18歳以上の方がご覧になれます。

109シネマズ箕面 http://www.109cinemas.net/minoh

[箕面市坊島4-1-24 みのおキューズモール内 音声案内 ☎0570-001-109]

<今後の上映>

- 記憶にございません!(9/13~)
- 人間失格 太宰治と3人の女たち【R15作品】(9/13~)
- 僕のワンダフル・ジャーニー(9/13~)
- HELLO WORLD(9/20~)
- アド・アストラ(9/20~)
- アナベル 死霊博物館(9/20~)
- 葬式の名人(9/20~)
- 任侠学園(9/27~)
- ホテル・ムンバイ【R15作品】(9/27~)

<今月のオススメ>

記憶にございません!

©2019フジテレビ 東宝

任侠学園

©今野 敏 / © 2019 映画「任侠学園」製作委員会

109シネマズ箕面 平日鑑賞券をプレゼント ペア5組

■応募方法
●はがきの場合:〒、住所、氏名、年齢、職業、性別、電話番号を記入し、〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 CityLifeシネマ『109シネマズ箕面鑑賞招待券プレゼント係』まで
●WEBからの場合:http://present.citylife-new.com/
●締切:9月20日(はがきは必着) ※個人情報は弊社にて厳重に管理し、鑑賞券発送以外には使用いたしません。※当選結果は発送をもって代えさせて頂きます。

＼思い立ったら／

習い事をはじめよう

〈 習い事・スクール特集 〉

着付け

早く、楽に、着くずれしない着付を学ぼう!

キモノでキレイに変身
簡単着付でオシャレを楽しもう

開講から48年、卒業生20万人と実績豊富な着付の専門校「京都きもの学院」。着物の着方から帯の結び方など、気さくな先生達が優しく丁寧に教えてくれる。"早く、楽に、着くずれしない"と評判で、初めての方もビックリするほど簡単に覚えられるので洋服感覚で着物が着られるようになるそう。授業本位で着物の販売は無いので安心して学ぶことができ、教室はいずれも駅チカで通いやすい。練習に使う着物、名古屋帯は無料レンタルがあって、振替レッスンは無料、仕事帰りや忙しい方も楽々。授業料は全10回・10,000円(税別)とお手頃価格で、今なら60歳以上の方は1,000円オフになる特典も実施中だ。

着付に興味がある方は、まずは9月に実施される「1日90分 手ぶらで無料着付レッスン」に参加してみよう。無料で90分の着付レッスンに参加できるので、教室がどんな雰囲気かを見てから決めることもできる。レッスンに必要なものは全て貸し出ししてくれるので完全手ぶらで参加OK!無料で長襦袢の着方から習えるこのチャンスをぜひお見逃しなく!

「家族の着付をしたい」というきっかけから学ぶ人も多いそう。

京都きもの学院オリジナルの「エリカラー」をプレゼント!

和やかな雰囲気の中、基礎からしっかり学べる。

京都きもの学院 3つの安心
①着物を持っていなくても安心 練習用着物や名古屋帯は無料レンタル
②振替レッスンOKで安心 授業の日時変更は全て無料
③着物の販売なしで安心 授業は実技本位で販売一切なし

1日90分 手ぶらで無料着付レッスン〈要予約〉＋開講日

教室	無料着付レッスン	開講日
千里中央	9/16(月・祝)	9/30(月)
豊中	9/17(火)	10/1(火)
江坂		
石橋	9/19(木)	10/3(木)
新大阪	9/9(月)、9/16(月・祝)	9/30(月)
川西	9/11(水)、9/18(水)	10/2(水)
北新地	9/18(水)	10/2(水)
梅田	9/12(木)、9/19(木)	10/3(木)

※無料着付レッスンの予約受付は2日前まで。受付期間を過ぎましたら、電話で問い合わせを。
※左記以外の教室・詳細はWebまたは電話で問い合わせを。

MENU

9月本科コース
- 期間:週1回、90分の全10回コース
- 時間:朝10時〜11時半、昼14時〜15時半、夜18時半〜20時
- 授業料:【各回90分 全10回】10,000円(税別)
  別途テキスト代1,500円(税別)

※2019年9月30日より順次開講

特 典

シティライフ読者限定特典 9月本科新規入学の方は
①入学金が免除!(入学金 5,000円)
②さらに、魔法のエリカラーをプレゼント!
(①②ともに各教室先着20名様限定)
※お問い合せ・お申込みは「シティライフを見た」とお電話またはWEBでお伝えください。

京都きもの学院
〈キョウトキモノガクイン〉
受付／9時〜19時半
定休／土・日・祝
〈お問合せ先〉
0120-02-3000
えりのマーク で検索

初めての方でも、大丈夫
まずは無料の30分体験レッスンへ

ボーカル教室

江坂駅前にあるUSボーカル教室は、経験豊富なプロインストラクターによる実践的かつ効果的なレッスンが好評。発声の基礎から豊かな表現力まで親切丁寧に教えてくれるので上達が早く、効果を実感できるので通うのが楽しくて仕方なくなってくるという。"音痴を治したい"、"人前で歌うのが恥ずかしい"という方だけでなく、本気でプロを目指す方も多く通っている。全国で10,000人以上の方々が通う実績も魅力的。「今まで歌を習ったことがない」という方は、自分の好きな曲で練習できる30分の無料体験会を実施しているので、そちらに参加してみては。

(上)「上手に歌えるって快感!」「性格まで明るくなりました」という声も。

(左)明るく気さくな先生達が教えてくれるので、とっても和やかな雰囲気!

ビックリするほど上手くなると評判
まずは、30分のボーカル無料体験へ!
30分無料体験レッスンを随時開催中。
お申込みは下記QRより、どうぞ。

MENU
- グループレッスン(2〜3名) 月謝:8,640円(4回)
- 個人レッスン(1名) 月謝:10,800円(2回)

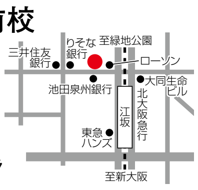
30分の無料体験を実施中。申込・詳細は右記QRより

特 典
「シティライフを見た」で
- 初月謝3,000円引き

上記コース料金より割引(9月28日まで)

USボーカル教室 江坂駅前校
〈ユーエスボーカルキョウシツ〉
吹田市豊津町1-25
森田ビル3F
受／10時〜20時
0120-1692-88
USボーカル 江坂 で検索

▲無料体験レッスンはコチラ



誰もが虜になる癒し術
新感覚の気持ち良さを是非

スクール

(上)これまでに受けた事の無い新感覚の気持ちよさ。まずは体験してみて!

(左)ふくらはぎマイナス1〜2センチも夢じゃない!効果がすぐに感じられる驚きのマッサージをぜひ!

今話題のフーレセラピーは足を使って全身をほぐす、新感覚の美容健康法。手の3〜4倍の力が足の広い面から伝わるので、優しく身体の芯までほぐされて短時間で全身がスッキリする。踏まれているとは思えない心地良さで思わず眠ってしまい、一度の体験でリピーターになる人も多いこの技術。また、こり固まった筋肉を緩めて肩こりや腰痛にも効果的と、身体に嬉しい効果もいっぱい!溜まった疲れを癒し、残暑に負けない身体づくりをフーレセラピーでぜひ。

フーレセラピーアカデミー
大阪校
大阪市北区芝田1-4-8
北阪急ビル2F
電話受付／9時〜18時
0120-3229-20
フーレ で検索

資料請求・予約・問い合わせはコチラ!

フーレセラピー無料トライアル
【日程】9/16(月祝)・17(火)・18(水)・19(木)
10/6(日)・7(月)・8(火)・9(水)
【時間】10時〜、13時〜、16時〜、19時〜(各2時間)
※完全予約・定員制(先着順)
※スクールはいつでも入校可

From CityLife

こども食堂を広げよう
〜6/30(日)実施 ファミマこども食堂(吹田栄通り商店会店)〜

[取材・文]編集部 木下

今回は6月30日(日)に大阪で初めて開催した「ファミマこども食堂」について、吹田栄通り商店会店の堀西店長、(株)ファミリーマート吹田営業所の荻野さんに話を伺った。ファミマこども食堂は、地域の子どもたちと保護者を対象に「参加者みんなで一緒に楽しく食事ができる場所」と「地域交流の機会」を提供し、地域活性化を応援する取り組み。地域や商店会との連携が強く、2Fに37席のイートインスペースがある、吹田栄通り商店会店が大阪で最初の実施店に。同店は「商店会の活性化に貢献したい」とこれまでも子ども向けの「お笑い教室」を開催するなど、地域交流に注力してきた。

当日は子ども18名、保護者11名が参加。ポスター掲示やチラシ配布、商店会SNSなどで告知。参加は事前申込みが必要で、申込用紙に連絡先やアレルギーの有無など記載、食事のメニューは3つから選択。「最初、参加者が集まらず不安でしたが、締切直前に申込みが一気に増えて安心しました」と堀西店長。店員と同じユニホームを着ての仕事体験や写真撮影など行われ、参加した子どもから「大きくなったらここで働きたい!」という声も。

「地域の人に愛されるため、交流の場として地域に根ざした場所にしていきたい。今後も定期的に開催できれば」と荻野さん。8月25日(日)に同店、31日(土)に吹田豊津町店で開催が決定。開催予定店舗には募集ポスターや申込用紙が設置される。

今、海外でも注目を集めている「石見神楽(いわみかぐら)」は、島根県・石見地方に受け継がれている伝統芸能。日本神話などを題材にした演目を、荘重かつリズム感あふれる大太鼓、小太鼓、笛、鐘のお囃子にのせて、豪華な衣装と表情豊かな面を身につけて舞う。

公 演 日/毎月金・土・日・祝
公演時間/11:00〜、14:00〜、19:00〜
観 覧 料/3,000円(19:00の部は神楽体験付5,000円)
※全て税込(11月まで料金据え置き)

石見神楽なにわ館
大阪市浪速区幸町1-3-16
http://www.naniwakan.jp

問合せ 06-6561-0103 (10時〜18時)

困り事はプロに頼って解決!!
暮らしを豊かにしてくれる
プロフェッショナル

幅広い品目を丁寧に見積り「こんなものは」と諦める前に電話を

両親、祖父母の家の片隅に眠っている古道具や古書、古美術品など、ちょっと昔の懐かしいものはないだろうか。古すぎて「こんなものは売れないだろう」と勝手に諦めていたり。でも実はその古道具が思わぬ価値を持っているかもしれない。実際、査定の依頼主からは「えっ?こんなものまで値段がつくの?」と驚かれることも珍しくないそう。遺品整理、生前整理、引っ越しや年末の大掃除などで出てきた"古いもの"があれば、処分業者やリサイクル店にまとめて依頼する前にまずは何でも相談してみよう。同店は長年の知識と確かな目で幅広い品目を1品1品丁寧に鑑定。古き良き価値あるものを決して見逃さない。家族が大切にしていた思い出深い品々も誠実な対応で鑑定してくれるので安心して任せられる。他店で価値がないと言われたものでも諦めずまずは同店に相談してみよう。

PROFESSIONAL
古美術骨董品 ならこの店

骨董や古書、古美術品と聞くと敷居が高く感じる人もいるのでは?でも安心!気さくで話しやすい上野オーナーが直接無料で査定に来てくれる。遠慮なく何でも尋ねてみて!

取り扱い品目(一例)

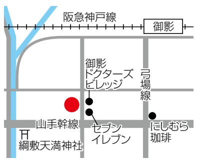
【古道具・古美術・骨董品】
書画、掛軸、日本画、木版画、茶道具、煎茶道具、香道具(香木)、仏教美術、中国美術、墨硯、金工、根付提物、銀製品、錫器、鉄瓶、陶磁器、漆器、軍装品、刀装品

【古本・古書】
学術書、専門書、実用書、言語、宗教、哲学、数学、東洋医学、鍼灸、薬学、占星学、武道、書道、歴史考古学、戦記物、古文書、古地図、浮世絵、刷り物、鉄道切符(硬券・軟券)、雑誌

【趣味の収集物など】
切手、小銭・コイン、記章勲章、和楽器、尺八、能面、カメラ、レコード、CD、おもちゃ、鉄道模型、着物、装身具(帯留・かんざし)、囲碁将棋、こけし、郷土玩具、記念品、贈答品、洋酒(ウィスキー・ブランデー)

関西一円で無料出張!御影にある実店舗だが不在が多いので、店舗に行かれるときは必ず事前に電話を!

近畿一円出張無料
古道具・古書 緑六洞
〈ろくろくどう〉
神戸市東灘区御影3-11-20
営／9時〜19時　年中無休
✆078-851-6699
詳しくは 緑六洞 で検索を



兵庫県公安委員会公認　第631119800026号
※出張買取等で不在が多いので、直接来店の際は必ず事前に電話して下さい。※貴金属・ブランド品の買い取りはしていません。※電話による買い取りの勧誘はしていません。

家の片隅、押し入れの奥に眠る古いもの。処分業者やリサイクル店に一括処分依頼する前に相談を。
「シティライフを見た」と電話するとスムーズです。

品質そのままでお得な電気プラン 今なら1年中、全日曜日が半額に

家庭はもちろん、商店や事業所など全ての電力利用者が、電力会社や料金メニューを自由に選べるようになった今の時代。選択肢が広がったからこそ安全性や利便性を見極めたうえで選びたいもの。フロンティアは、安定した電気の供給と、地域密着を理念にきめ細やかな対応をしてくれる電力販売代理店。利便性も高く、今までの分かりにくい値引きからシンプルで分かりやすい値引きを実施中。只今申し込みの方は、平日の電気量料金は地域電力会社と同じで、電気使用量が多くなりがちな日曜日24時間の電力量料金を半額にしてくれる。電気代の見直しを考えているなら、一度問合せを。

PROFESSIONAL
電力プラン ならこの店

家庭はもちろん、商店や事業所などあらゆる電力使用ニーズに応える販売代理店。地域密着を理念にきめ細やかな対応をしてくれる。

特　典
「シティライフを見た」で、電力の切り替えをした方に
お米マイスターが選んだ米5キロプレゼント!
(9月末まで)

3つのおすすめポイント

ポイント①　ゆったり過ごす日曜日をお得に
休日ライフ応援プランが登場!地域電力会社の料金をベースに日曜日の電力量料金が半額に。

ポイント②　電気の品質はそのまま
安心そのままに電気をお届け。送配電の仕組みは今までと変更なし。

ポイント③　簡単な手続きで申込完了
使用中の電力会社への解約手続きは不要。特別な工事も必要なし。

株式会社フロンティア
大阪市福島区福島1-1-48
受付／平日10時〜17時半
✆06-7508-3835

今日からあなたも
ご自身の作品発表の場や作家さん同士の交流の場としても!
ボックスオーナー!

手作りの作品やお洒落な雑貨を
自分でディスプレイして販売してみませんか?
集客力の高い「ミックス」なら多くの人の目に映ります!

かかる費用は?
○ 登録料 1,000円 (1回のみ)
○ ブースレンタル代 (右記参照)
○ 売上手数料 20% (売上が発生した場合のみ)

標準BOX	小さめBOX	ハンガー3本
2,600円	1,800円	1,500円 (お洋服を売りたい方)
4,000円 ●鍵付	3,400円	
3,800円 ●鍵付	2,800円	
3,200円 ●鍵付	2,200円	
2,000円	1,600円	
(56cm×34cm×40cm)	(36.5cm×36cm×30cm)	

ハンドメイド作家さん約150名が出店中!

「シティライフを見た」で、**登録料無料** さらに、**初回月BOX代金無料** (9月末まで)

「うれたねっと」で商品の売上状況がスマートフォンかパソコンで閲覧可能(無料)

レンタルスペース ミックス
吹田市朝日町2-203 吹田さんくす2番館2F(JR吹田駅前徒歩1分)　営／10時〜19時　水曜定休
TEL.06-6383-3084 http://mix.trickster.biz/

使用済みや欠品があっても査定OK 無料出張でまとめて買い取ってもらおう

使わなくなった子ども用教材やおもちゃ、ゲームなどが自宅に眠っているなら、無料で出張買取をしてくれる「トレジャー」に相談するのがオススメ!年間50万点以上の買取実績を誇り、使用済みや欠品のある教材でも査定OK。30年以上前のゲーム機やソフト、フィギュアなど買取対象は様々で、高額査定なのも嬉しいポイント。送料無料の宅配買取もOKとのことなので問合せしてみよう。

PROFESSIONAL
買取 ならこの店

ディズニー英語システムは15年前の教材でもOK!ワールドワイドキッズや七田教材、キュボロやクアドリラ、WAKUブロック、スカリーノ、ネフなどの木製玩具も買取。

昭和時代のボロボロおもちゃも買取中!塗装のはがれた超合金やウルトラマンのソフビ人形など、欠品商品も買取中!

教材・絵本・玩具・ゲーム・フィギュア・エアガン買取
買い取り専門店 トレジャー
関西買取センター
受／9時〜20時
年中無休
古物許可No.大阪府公安委員会
第622010123619号
0120-977-719

▲おもちゃ用webはコチラ　▲教材用webはコチラ

買取例
- 仮面ライダー系変身グッズや戦隊ロボ・レゴ・フィギュアなど
- シルバニア・リカちゃん人形・プラモデル他
- 絵本・木製玩具・知育玩具・知育CD・DVDなども

特　典
「シティライフを見た」で
買取額20%UP!(9月末まで)

外壁防水塗装工事が評判 1戸建て35坪以内55万円

自社社員の施工なので、どこのお宅に対しても高い品質で施工。安心の3回塗りで、必要に応じてバイオ洗浄や高圧洗浄でカビや苔を根こそぎ排除する。外壁のトラブルは塗装して大体1〜2年後にわかるのが怖いところ。同社なら地域密着で10年保証もしているので安心。それでいて、職人直請や材料直接仕入れなので35坪以内55万円(税別、足場代込)という低価格を実現している。

PROFESSIONAL
外壁防水塗装工事 ならこの人

代表取締役
原元　進さん
「ご縁のあったお客様とは一生涯のお付き合いをモットーに丁寧な仕事をお約束します」

特　典　「シティライフを見た」で
- 6帖洋室1室の壁**クロス張り替え無料!**
(外壁塗装された方、9月末まで)

無金利ローン実施中
※100万円　36回払いまで

進和リフォーム株式会社
〈シンワリフォームカブシキガイシャ〉
吹田市南吹田5-2-5
営/9時〜20時　水曜定休
0120-46-7760
mail:info@shinwa-reform.co.jp
街の外壁塗装やさん　吹田店 で検索

1つでも当てはまるなら、まずは屋根・外壁診断を

- □前に塗り替えしてから8年以上経過している
- □塗り替え時期、建物の状況を知りたい
- □お値打ちに済ませる方法を提案してほしい
- □他社で見積もりしたが、妥当かどうか知りたい
- □「今すぐしたほうが良い」と言われたが本当?

エアコンのその"臭い" カビ菌まき散らしのサインかも

暑い夏には必需品のエアコンをつけるたびに"臭い"が気になる方も多いのでは。手入れせずに放っていたエアコン内部には、溜まったホコリや結露によってカビが繁殖。運転をするたび、臭いやカビ菌を室内中にまき散らすことに。そんな方におすすめ!丁寧な対応と技術でリピーターも多い同店。普段お掃除できないエアコン内部まで徹底洗浄。只今、特別割引実施中!

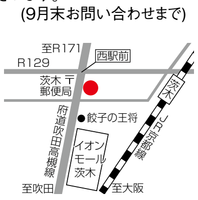
PROFESSIONAL
お掃除 ならこの店

エアコンを分解し、エコ洗剤を使用。高圧洗浄で洗い流し、内部に潜むカビやほこり・花粉を除去。

特　典
【特別割引】エアコン1台目 10%OFF
- 壁掛けエアコン一般1台目……9,240円→**8,316円**
(壁掛けエアコン一般2台目以降 7,000円)
- 壁掛けエアコンおそうじ機能付き1台目……16,000円→**14,400円**
(壁掛けエアコンおそうじ機能付き2台目以降 13,000円)
- 天埋式エアコン4方向1台目……24,000円→**21,600円**
(天埋式エアコン4方向2台目以降 20,500円)

※詳しくはお問い合わせを。
※このキャンペーンは予告なく終了する場合がございます。
※価格はすべて税別　(9月末お問い合わせまで)

おそうじ革命 茨木駅前店
茨木市西駅前町14-19 茨木第二ビル7F
営／9時〜20時
HPにて「お客様の声・おそうじブログ」公開中!
✆072-648-7278
https://osouji-osaka.com



お得な水回り2点セット 24,000円〜
主婦に大人気の水回り清掃がセットお申込みで大変お得に!
「キッチン」、「レンジフード」、「浴室」、「洗面所+トイレ」、「トイレ+トイレ」のいずれかの組み合わせから選べる。詳しくはお問い合わせを。
※単品のご注文もOK
※価格は全て税別

楽しく学んで、しっかり身につく

Kids English

親子で楽しく英語の絵本の読み聞かせ そこから始まる「早期バイリンガル教育」

「私は英語が喋れないから、わが子には話せるようになってほしい」と、願っているママたちは多い。そのためには、まずは英語を好きになってもらうことがいちばん、と話すのは早期バイリンガル教育に力を入れている英語教育者の羽織愛さん。おすすめの方法を伺いました。

この方に聞きました

profile
羽織 愛さん
SUNNY BUNNY Language Education（株）代表取締役社長
小学生の頃に「英語の先生になりたい」と思い、英語教育の道へ。2歳から始めた英語の絵本読みを通して、バイリンガルになった羽織さんの娘さんは今年14歳。日本語でも英語でも変わりなくコミュニケーションをとり、2言語で知識を得ているという。

英語はやはり、早期教育で始め、毎日続けることが一番のルール

英語と日本語は、他の言語と比べて言語的に距離があるので、習得するのが難しいと言われています。それだけに、母国語がしっかり身についた後より言葉を覚え始める2歳～4歳くらいから、英語にふれていくのが理想です。

子どもをバイリンガルに育てるためには、起きてから寝るまでに2言語を使うことが大切です。日本語だけでも、英語だけでもいけません。両方を使うことを日常化しましょう。それを1年で365日、取り組むことが、一番のルールです。毎日続けるためには、難しくしすぎないことが大切なので、まずは、毎晩、英語の絵本を読むことから始めましょう。"楽しく、温かな雰囲気で読む"ということだけを忘れないで、親子で楽しく英語の世界に入っていきましょう。

よく、「書く」「読む」も大事だと言われていますが、この2歳～4歳頃は、「聞く」「話す」に重点を置いて、英語を学んでいくのがおすすめです。単語を覚えるために書いたりするのは、幼い子どもにとっては苦痛なことが多く、うまくできないと、自己肯定感を低くしてしまうことにもなります。お子さんが自ら楽しんで書くのは構わないのですが、無理やりやらせる必要はなく、小学生になってからでも遅くはありません。それよりも耳の良い幼いうちに良質の英語絵本をお母さんの愛情たっぷりの声で、毎日読んであげることがいちばんの英語との出会いだと思います。

加えて、教育理念のある英会話スクールと、人間的に尊敬できる先生のもとで学ぶことも大切です。英語はコミュニケーションツールなので、子育ても人間力を大切にして、思いやりのある子に、そして社会を良くしようという気持ちの上で、英語が話せれば、その英語力を生かして、人生を切り拓いていけることでしょう。

～こんなふうに楽しくステップアップ～

レベル1　毎日5分、英語の絵本を読む

【ポイント】（始めどき：2歳～4歳くらい）
●英語圏で作られた絵本を選ぶ
●読んでいる間はイングリッシュオンリーで
●必ず、毎日続ける（ここが重要です）
ママの絵本読みを通して、グングンと英語をインプットできるようになっていきます。

レベル2　絵本を読みながら、簡単な質問をする

【ポイント】（始めどき：2歳～6歳くらい）
●英語の絵本読みを通じて、短い単語を覚えるなど、ママが話す英語を理解し、少しずつ真似できるようになった頃にスタート。
●質問をして、子どもに「聞く」だけでなく「話す」機会を作ってあげることが重要。

レベル3　日常の場面で英語で話してみる

【ポイント】（始めどき：3歳～8歳くらい）
取り組む時期としての理想は、簡単な英語の質問に英語で答えられるなど、英語のアウトプットが自然にできるようになった時。お子さんの発話を促す会話をしましょう。

さらに詳しい方法を知りたい方におすすめの1冊

Books

『1日5分からの英語で子育て』

著：羽織 愛、山移 玲
定価 1,728円（CD付き） 出版：すばる舎
Amazon、楽天ブックスなどで購入可能
英語指導のプロである2人ならではの、実践のフレーズも豊富にあり、初心者ママでも楽しく始められる工夫やアドバイスが満載。

■ 取材協力
SUNNY BUNNY Language Education（株）
https://sunnybunnyinfo.com

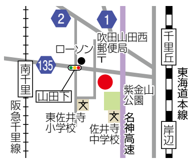
キッズ英会話
(3歳～)

入会前に「成果」を動画で見せる「Eatbee」が「無料送迎サービス」アフタースクール開校

Eatbee歴3年の子どもたちは、初対面の外国人と45分間会話し続けることもできるとか。同スクールに通う生徒の学習成果を全てビデオで見せてくれる。コミュニケーション力を高める確かなレッスンで、自然体で英検にも合格するとか。その驚きの成長の記録の一部はHPにて動画で公開している。さらに新たに無料送迎サービス付のアフタースクールも開校。「目に見える成果」、まずは自身の目で確かめてみて!

無料送迎サービス
「アフタースクール@Eatbee Plus」
英語レッスンの他、宿題のチェック、ことばの学校、eラーニング「すらら」で国語と算数も学習できる。「学童のついでに英会話」ではなく「本気で英語習得」を目指すためのEatbeeならではのアフタースクール。

Eatbee
〈イート・ビー〉
吹田市五月が丘東13-13
ハタデン亥の子谷ビルD号
P5台
☎06-7897-8608
https://eatbee.jp/

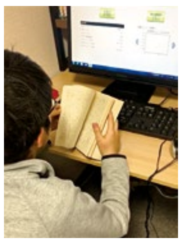


↑HPで動画レポート公開中!

MENU
● 通常コース……………………1回45分・週3回
● Eatbeeライト…………………1回50分・週2回
● プレEatbee……………………1回25分・週2回
（プレEatbeeは3歳～4歳対象）
● プライベートレッスン……………週1回～
無料体験レッスン及びレベルチェックは随時受付

インターナショナルスクール

"子ども"の英語力を"大人"の英語力へ 国際社会を生きるための英語スクール

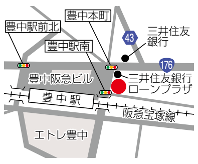


（上）年齢ではなく、子どもたちの英語力に合わせたクラスを準備。「少し難しく感じる授業」を大切にしている。

（左）受講から半年で児童書を1分で読める「速読」も同校の子どもたちの表現力、知識を育んでいる。

帰国子女やプリスクール卒園生にも人気がある英語スクール。環境が変わり、どのように英語学習を続けるか悩まれる方は多い。EFFECTでは年齢と英語力に合わせてクラス分けを行い、英語の運用力や語彙力を自然に伸ばすと言う。日本語でもまだまだ多くの知識を学んでいく小学生が「大人」の英語力に到達するためには、英語でも多くの概念や語彙を増やす必要がある。年齢相応に語彙力を伸ばし、英語を使いこなす力を身につけていくことが、子ども達には必要だ。国際社会で活躍するための力を身につける英語スクール。英語学習に関心がある方は、ぜひ体験してみて。

EFFECT 豊中校
豊中市本町1-2-53　高山第3ビル7階
受付時間:月～金　13時～19時
☎0800-777-3111
https://effect.ne.jp/lp
https://effect.ne.jp/lp_academia



帰国子女および同等の経験者「DIPLOMAXコース」

初学者および中級者 帰国子女レベルを目指す「Academiaコース」

保育園
イングリッシュスクール

2歳からキレイな発音が身につく 英語以外も充実で習い事いらずの児童園

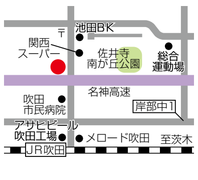
夏はみんなでおみこしを担いで夏祭り!
季節のイベントも充実。

英語はもちろん、習い事もさせてあげたいけど忙しくて難しい…そんなママ注目!同園は、ネイティブの先生との毎日の会話で真の英語力が自然と身につくと評判。英検Jrもゴールド取得者が多くおり、試験対策もしっかりと。リトミック・体育・食育・書道・ピアノ…など習い事がここで全てすませられる内容で、成長を促してくれる。一人ひとりをちゃんと見てくれ、親子で「クローバー大好き」になる魅力満載の園だ。

【開園】
月～土　7時半～19時
（第3土曜日休園日）
特　典:
「シティライフを見た」と予約で
●1日体験教室が無料
（9月末まで）

≪保護者の声≫
英語の保育園はハードルが高いかなと思ったんですが、娘も私も園長先生が大好きになってここに決めました。育児のことで泣きながら相談したら、先生も一緒になって親身に聞いてくれます。娘はここでピアノと書きかたを習っているんですが、ピアノがある水曜日を楽しみに登園してます。送り迎えの手間も省けて助かってます（吹田市・Hさん）

EnglishSchoolイマジンJAPAN
CLOVER児童園
〈クローバー〉
吹田市上山手町21-28
メゾンティノ2F
☎06-6368-3412
http://www.suita-clover.jp



英会話・速読

江坂駅スグ　英会話+速読+英語実践ゲームの児童基本コース（120分）が人気

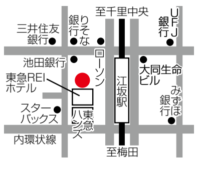
親子で自然な英語に慣れ親しめる!

速読/英語速読と英会話を併せて受講できるコースが評判。

BabyBox（1歳～）は1レッスン1,100円。音楽やおもちゃを用いて親子で楽しむ英語育脳空間。プレ幼児（2歳半～）は親子で英語のキャッチボール!児童コース（幼・小・中・高）は、外国人・日本人講師のチーム指導。特に基本コースは、英会話にプラスして、英語脳を育てる独自のSV方式による文法指導、能力開発の速読、そして楽しみながら学ぶ英語実践ゲーム（中高生は英語速読）を加えた120分の充実レッスン。ネット活用の英検コースも人気。大人はOne-to-One（英会話・TOEIC・英検）、世界遺産を巡る「世界旅行英会話」が話題。

無料体験レッスン受付中

KGC国際外語センター
KGCあすなろ学院/速読教室
吹田市豊津9-44 ハートランド江坂7F
（江坂駅1分・東急ハンズ北隣り）
☎06-6378-4411
http://www.kokusai-gaigo.com



MENU
● 英会話（子ども）……7,000円/月～
（大人）……12,500円/月～
● 基本コース（速読/英語速読・英会話）
………………………12,950円/月～
● BabyBox（1歳～）……1,100円/回
● One-to-One（1対1、20回）……99,000円
● 世界旅行英会話……7,000円/月
● 英検コース（ネット活用・併用割引有）
………………………7,500円/月
特　典
この記事持参で
● 入学金3,000円OFF（2019年9月末まで）

英語学童・英会話スクール

子どもの「挑戦する心と自信を育てる」英語学童説明会を9・10月に開催

「世界で生きる力」を子どもたちに…この想いこそがイングリッシュワールドの願い。子どもたちが安心して遊び・学べる「第二のおうち」として多彩なプログラムを用意した学童（千里中央校）が、2020年4月に開講!資格が取得できる習字・そろばん、クッキング、アート、運動、ロボットプログラミング、日本語と英語を取りそろえた読書環境などを通して、やる気や探求心などの21世紀型スキルと言われる「非認知能力」が育まれる。ディスカッションやグループワークもあり、世界で活かせる本物のコミュニケーション能力も伸ばしてくれる。9・10月に説明会を実施するので、詳しくはHPへ。

アート&クラフト　べんがら泥染めをしました。

英語学童説明会開催!
9/7（土）、9/15（日）、10/5（土）
詳細、お申し込みはHPから→

秋のキャンペーン開催

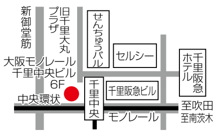
また、英会話スクールとして実績38年の同スクールでは、保護者満足度も非常に高い。アクティブラーニングで、楽しく自然に会話力を育み、フォニックスや英文法も重視し"聞く・話す・読む・書く"の英語4技能を総合的に伸ばしてくれる。またその成果を実感できる英検®や、季節のイベントなども充実している。月謝制・便利な振替レッスンで無理なく続けられるのも嬉しい!まずは体験レッスン（要予約）へ。

特　典　「シティライフを見た」で（9月末まで）
1. 入会金→100%OFF ※即日入会以外は50%OFF
2. 2019年度教材費50%OFF
3. スクールバッグ（小学6年生まで）プレゼント
4. 入会セットプレゼント
5. 体験レッスン初回無料

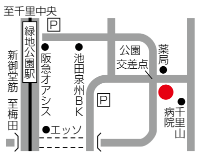
※英語学童は対象外
※サタデーインターナショナルコースは1、4のみ
※各特典利用は、レッスンを3ヵ月以上継続される方に限る

イングリッシュワールド
[姉妹校]高槻校、茨木校、塚口校、天王寺校
http://english-w.jp
英検、英検Jr.受験準会場認定校

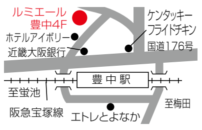
●千里中央校
豊中市新千里東町1-1-5 大阪モノレール千里中央ビル6F
受／10時〜21時（月曜:13時〜21時、土曜10時〜18時）　日・祝定休
[英会話スクール専用] 06-6833-0507
[学童・サタデースクール専用] 06-6832-0071
https://english-w-gakudo.jp/index.html



●緑地公園校
豊中市東寺内町5-38
緑地東タカシハイツ
受／11時〜19時（土曜:10時〜18時）
月・日・祝定休
06-6338-5554



●豊中校
豊中市本町3-1-57
ルミエール豊中4F
受／11時〜19時（土曜:10時〜18時）
月・日・祝定休
06-6858-5571



英語の幼保園

ネイティブ並の英語力が求められる新大学入試 幼少期からの英語環境が決め手になる時代

文部科学省が進める大学入試改革。特に英語の試験が大きく変わる。改革は2020年度から始まり、2024年度からは聞く・読む・話す・書く、の4技能が重視され「ケンブリッジ英語検定」など民間資格・検定試験へ完全移行。特に「話す」能力は受験前の1、2年で身につけるのは難しく、英語環境を幼少期から与えることが望ましい。グローバルヴィレッジでは長時間、英語の環境を与えられるサタデースクールも実施。関西で数少ないケンブリッジ国際児童英検認定校でもある同校は、子どもの英語能力を大きく伸ばしてくれる。

グローバルヴィレッジ
インターナショナルプリスクール
http://www.global-edu.jp 園の様子はブログで!
千里山田校 吹田市津雲台7-4 06-6831-8996
千里丘校 吹田市長野東3-15 06-6878-6874
高槻茨木校 高槻市宮田町3-4-10 072-694-6000

幼児からの英語スクール

ネイティブ講師が個別指導 4技能コースで英語力をバランス良く上げる

経験豊富なネイティブ講師による4技能コースは、個別指導だからいつでもどのレベルからでも通えて、「英語力の吸収スピードが違う!」と評判。レッスンは絵から読み取れることを英語で話し書くなど、これから受験や社会で求められる「創造力」といった21世紀型スキルも身に着けていく。まずは随時受付の体験から始めてみて。

ジョージの子供英会話
[箕面小野原教室・茨木彩都教室・美穂ケ丘教室]
※4技能コース・フォニックスコース
072-622-7606
[吹田佐井寺教室]
※フォニックスコース・会話コース
06-7713-1833
http://www.g-english.net

MENU
- 4技能コース ……… 8,000円（1回90分）（小学1年〜中学生）
- フォニックスコース …6,000円（1回60分）（年中〜中学生）
- 会話コース ……… 6,000円（1回60分）（対象年齢はお問合せを）

※いずれも月3回※教室によって内容は異なります。

特　典
「シティライフを見た」で入会金5,000円が無料（9月末まで）

English学童

本場仕込みの教育スタイル 楽しいから身に付く確かな英語力

床は一面人口芝。講師との距離も近く、楽しみながら英語が学べる。

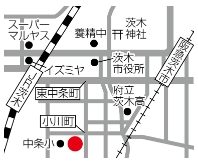
3歳から12歳まで通える英語学童。単語や文法は毎日内容の違う体験型アクティビティや、独自のゲームを通して学ぶので、「英語＝楽しいこと」となり、自然と身に付くようになる。教育上必要となる英語力と同時に、日常的な会話で、意見や気持ちをしっかり英語で伝えられるコミュニケーション能力が身につくと評判。ゲーム以外の時はレベル別にレッスンを行うので、着実に力がつく。体験レッスンに行ってみよう!

毎日違う内容のアクティビティを実施

入会体験会開催中
日時:毎週土曜日　13時~14時
対象:3歳〜12歳
参加費無料
途中入退出自由

↑お問合せ、詳細はこちらから

English学童 Fox X GLOBAL
〈フォックスグローバル〉
茨木市新中条町8-18
営／11時〜19時
072-648-5339
http://www.foxx-global.com



MENU
- 入会金:15,000円
- コース
  Creative kids（3歳〜5歳の幼児対象14時半〜17時）
  Adventure(6歳〜12歳の小学生対象14時半〜19時)
- 月謝
  Creative kids ……………………… 11,980円〜
  Adventure Dreams Come True …… 19,800円〜

特　典
「シティライフを見た」で
- 入会金無料&初月の月謝50%OFF

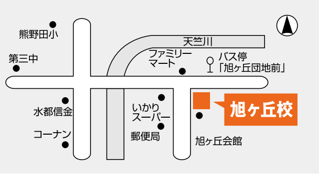
（9月末まで）

第一ゼミナールグループ 英語学童保育
Blue Dolphins アフタースクール
学校から教室へのお迎えサービスをご用意しております。

英語で学ぶ。英語をみがく。
授業の様子をご覧ください。
9月体験生募集
江坂校・旭ヶ丘校
年中〜小4生募集※
※旭ヶ丘校の募集は年長〜小3生となります。
※小6生まで継続して受講できます。
トライアルLesson 無料体験会開催中
入会金無料 通常30,000円（税込）
週1回から受講可能 バイリンガル日本人スタッフも常駐
1クラス 最大12名までの少人数制

8月新規開校 **江坂校**
吹田市広芝町3-29 エッグビル第三江坂 2F
（大阪メトロ御堂筋線 江坂駅 徒歩7分）

8月新規開校 **旭ヶ丘校**
豊中市旭丘4-104 エステート旭ヶ丘 2F
（阪急バス 旭ヶ丘団地前 バス停前）



まずはお気軽にお問い合わせください
ブルードルフィンズ本部事務局 受付時間（月〜金）10:00▶18:00
0120-953-734
www.blue-dolphins.net ブルードルフィンズ

「こんなに声が変わるんだ!!」
30分ボーカル無料体験実施中!

入会金不要
今なら初月月謝3,000円OFF!
例）個人（月2回）10,800円→7,000円!
USボーカル教室 江坂駅前校
吹田市豊津町1-25 森田ビル3F
0120-1692-88

Kids & Mom
キッズ＆マム

さあ、園庭に遊びに行こう!

大切に考えたい 幼稚園選び

たくさんの友達と過ごすことでコミュニケーション力が育つ

吹田にある山手幼稚園は、たくさんのお友達や先生と充実した3年間を過ごせる幼稚園。広い園庭、野菜畑、自園調理の温かくておいしい給食など、様々な魅力にあふれている。

思いっきりダッシュできる広い園庭。3年間でしっかり体力がつくヒミツだ。

幼児期のさまざまな経験が、豊かな人生につながる
発見、創意工夫、意欲、思いやりが育つ
―― 山手幼稚園だから、できること

自分たちで育てて食べる「食育」

大きく実ったきゅうりを真剣な表情で収穫。自分たちで育てることで、野菜嫌いな子が食べられるようになることも多い。収穫した野菜は調理され給食に登場する。

秋に収穫するさつまいもにも、雨の日以外は子どもたちが水やり。「大きくおいしく育ってね」。

バス通園では年上の子が下の子の面倒を見る。「来年は私も…!!」

園内にはプールもある。スポーツクラブから専門の講師が指導に来てくれるので、子どもたちは楽しみながら、水に慣れていく。

すべり台、うんてい、ブランコなど様々な遊具が揃っているのも同園の魅力。

運動会に向けてのマーチングの練習にも熱が入る。先生の話をきちんと聞くことができ、主体的に取り組む姿が見られた。

畑での食育、広い園庭 毎日、積み重ねる力

幼児期は人生の土台となる大切な時期。吹田にある山手幼稚園では、好奇心旺盛な子どもたちの意欲を引き出す環境作りに力を注いでいる。朝の自由遊びの時間には、園庭の植物の周りに集まるバッタやダンゴムシ、かたつむりなどの虫をつかまえたり、友だちとドッジボールをしたり『好きなこと』に夢中になっている姿が見られた。「今の子どもたちは昔のように外で思いっきり遊ぶことが難しい。だから花や虫と遊べる野原のような環境を作ったり、畑で苗から野菜を育てて日々の水やり、収穫までを体験することで、野菜好きになってくれるのがうれしいですね」と園長の岡辻先生。

たくさんの友だちと関わることの大切さ

レモンやみかんの木にはアゲハチョウの幼虫が育ち、成虫がその周りを飛ぶ光景も。園庭には自然がいっぱいだ。

山手幼稚園では、年少・年中・年長合わせて644人の子どもたちが様々な活動を通して、かかわりを持つので、コミュニケーション能力が自然に身につく。岡辻先生も、このたくさんの園児の存在が子どもたちの『育ち合い』につながると話す。「4歳くらいになると、"内言（ないげん）＝声には出さないが、内面化された思考のための言語"を持つようになります。集団生活を通して自分の思いを伝えたり、相手の思いを聞いたりすることで、心の中で多様な葛藤が生じますが、自分で折り合いをつけたり、共感・共有する力が育ちます」。担任の先生も一人ひとりの内面を捉え、かかわっているので、子どもたちも安心して自らやり遂げる力を育んでいる。9月には入園説明会と体験入園会が開催されるので、実際に見学して、わが子の幼稚園選びの参考にしてみては。

山手幼稚園の魅力Pick UP!

自園調理のおいしい給食
お昼は週5日、すべてが自園調理の手づくり給食。魚、牛肉、鶏肉、豚肉、野菜などバランスよく考えられたメニューはママたちにも好評。やさしい味つけと温かいご飯も人気。

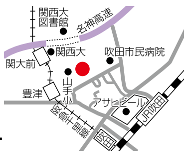
心から寄り添う保育
「一人ひとりがかけがえのない存在」がモットーの同園。できないと泣いてしまう子には、じっくりと時間をかけて先生が寄り添ってくれる。だからみんな笑顔になれるのだ。

この方に伺いました

岡辻 秀忠先生
山手幼稚園　園長

どうすれば子どもたちの育つ力を引き出してあげられるのか、を常に考えている園長先生。様々なアイデアを実際に形にして実践している。

[取材協力]
学校法人 岡辻学園
山手幼稚園
吹田市山手町1-15
☎06-6387-3001
http://www.okatsuji.ac.jp/yamate/



見学随時受付中!
詳しくは上記までお問合せを。HPも内容充実。

入園説明会&体験入園会（予約不要）
令和元年9月7日（土）、14日（土）
9時半～11時半（受付8時半）
【対象】入園前のお子さんと保護者
【持ち物】上靴（保護者も上履き）、水筒、タオル、靴袋
【服装】動きやすいもの
※雨天実施。荒天時は中止となります。
中止の場合はHPでお知らせします。

2～3才児のための プレスクール

北摂の大人気プレスクール いよいよ令和2年（2020年）度生の募集開始 体験説明会9/21、10/5に開催

開室式の様子。楽しく元気に成長している現在のプレ生の様子はHPの「BLOG活動日記」でチェック!

北摂で大人気の知育幼児教室カウピリキッズスクールの理念は、IQを高める事だけでなく、子どもたちに『生きる力』を身につけてもらうこと。脳の成長著しい幼稚園入園前の1年間（4月～翌3月）に短時間の詰め込み教育方式ではなく、『母子分離での長時間保育』を行なう。知育・リトミック・体操・絵画制作といったバランスの取れた『1日のカリキュラム』と『四季を取り入れた"遊び"』を通して、先生やたくさんの友達との関わりの中で思いやりや優しさに触れ、協調性やコミュニケーション力を身につけ、好奇心、持続力、忍耐力を培い『生きる力』へとつなげていく。子ども達が目一杯走りまわれる広々とした清潔感のある教室も特徴!前年の募集の際は、12月までにほぼ受入定員が埋まってしまったほどの人気ぶりなので、興味のある方はぜひ早めの体験説明会に参加を!

講師からのメッセージ

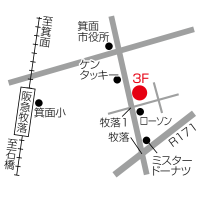
私たちは、親子の絆を守りながら、一人ひとりを大切に、一人ひとりに寄り添いながら優しい子どもへと導きます。子育て中のいろいろな心配事もご相談くださいね。どうぞ、カウピリキッズスクールを頼りにしてください。

①知育:同じ形を合わせ、空間認識能力を高めます。
②体操:広い教室で目一杯全身運動!!
③給食:みんなで仲良くいただきまーす!

プレスクール概要
- 9時半～15時までの長時間保育
- 週1～週5までで、通いたい曜日を選べる
- 主なカリキュラム:知育・リトミック・体操・絵画制作
- 延長保育あり（9時～9時半/15時～18時）
- 欠席の振り替えあり
- 有機野菜を使用したアレルギー対応の給食
- 親子で楽しめる行事（遠足・クリスマス会）
- 開放感のある60坪もの広い教室

令和2年度プレスクール体験説明会
体験会の後、プレスクールの日常を動画で見れる
日時　9/21（土）・10/5（土）10時～11時半
対象　2017年4月2日～2018年4月1日生まれ
特典　説明会に参加し、12/27（金）までに入会手続き完了で、入会金が通常の50%オフ
※参加は電話にてご予約を。定員に達し次第受付終了

知育幼児教室
kaupili キッズプレスクール
〔カウピリ〕
箕面市牧落3-13-33
アクティブ箕面3階
教室☎072-720-7222
本部☎072-727-7888
http://www.kaupili-kids.com/
カウピリ で検索



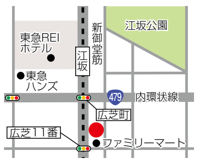
集団・個別 学習塾

無理なく備えられる準備コース開講中 中学受験に向け、いち早くスタート

地域に根差し、個々の生徒を大切に育む指導に定評のある創研学院。小学部では中学受験に向け、小4～が対象の「中学受験コース」に加え、小3が対象の「中学受験準備コース」も開講中。このコースの目標は、一般的に小4から始まる受験対策にスムーズに入れるよう「基礎を確実に固める」「学ぶ習慣をつける」こと。少人数制の指導の下、計算力や読解力を高めて「思考の基礎力」を育み、難度の高い受験に備える。小1・小2と受験しない小3には「ジュニアコース」も。「勉強が苦手な子ほど低学年の取り組みが重要」とは校長。「塾についていけるか」と悩まず、早めに相談しよう。

岡校長は、大阪府内で学力トップクラスという阿倍野校の副校長を務めた実績を持つ。「小学低学年から学習姿勢を身につけて基礎を固めれば、高学年以降の伸びが違います」
江坂校 校長　岡 秀之さん

学習塾
創研学院　江坂校
〈ソウケンガクイン〉
吹田市広芝町10-25 第2池上ビル2階
0120-88-5519
https://www.souken-gakuin.com/



MENU
- ジュニアコース・中学受験準備コース
週1回…………5,000円　週2回…………8,000円
※教材費別途（随時）、維持費は別途1,000円

特　典
「シティライフを見た」で、
- 入塾金15,000円→無料（9月末まで、すべて税別）

スクール生大募集!!
MIZUNO Futsal school

ミズノフットサルスクール
in エキスポフラッシュフィールド｜市立吹田サッカースタジアム北側

フラッシュフィールド全面リニューアル完成!
9月から新しい人工芝フィールドでフットサルを始めよう!

無料体験キャンペーン実施中!
いつでも体験できます!!
要予約・10月末まで

新規入会キャンペーン
リフティングボールとストッキングまたはシンガードの2点をプレゼント!
好評につき10月末まで実施

[月謝]
月4回 4,000円～（税別）
[日時]
毎週 火・木・金

15:30—16:30／幼児
16:45—17:45／1～3年生
17:50—18:50／4～6年生
19:00—20:30／エキスパートクラス
※エキスパートは（火）・（木）のみで4年生以上が対象です

お問合せ／TEL.090-5360-7920（火・木・金）
メールでのお問合せ／b89.futsal@gmail.com

1歳～の
プレスクール

入園前に母子分離をはじめよう 充実したエデュタイムが人気のプレスクール

(上)お散歩で「虫さん、み～つけた!」
(左)からだで覚える「はひふへほ」
(右)絵の具を使って、いっぱいぬりぬり!

プレ(2～3歳)は15名、リトルプレ(1～2歳)は10名の子ども達と先生で毎日楽しく活動しているスマイルキッズは、知育・リトミック・体育・絵画・英語のエデュタイム(学習時間)が人気。朝の保護者との別れ方や自由あそびの様子を見ている先生が個人の機嫌や体調に配慮しながらエデュタイムを実施するため、子どもの習得がはやいと評判。乳児から高校生までの教室を運営しているため、進路相談はもちろん指導内容も連携し「先につながる力」が身につく。経験豊かな先生たちが、子育ての不安や相談に乗ってくれるのも安心ポイント。"今を生きる子を育てるスマイルキッズ"が気になる方は今すぐ問い合わせを。

2020年度生 第1回募集説明会
- 日程：9/7(土)、10/19(土)
- 対象：満1歳～就園前のお子様

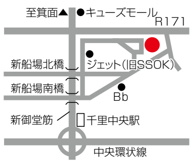
※説明会へご参加ご希望の方は、お電話又はメールにてお申し込みください。

特 典
説明会参加で、入会金**5,000円割引!**

先生はエデュタイム以外の知識(食育・心理・発達など)も学び、ママたちに必要な情報を共有できる体制をとっています。プレスクール卒室後に必要な受験などの情報も満載なのはスマイルキッズだから!

浦部 順子さん
日本ベビーコーチング協会代表/スマイルキッズ主宰

スマイルキッズ リトルプレ・プレスクール
箕面市船場東1-15-8-201
06-6875-2366
FAX : 06-6875-1617
Mail : school@ukkhawaii.net
UKK スマイルキッズ で検索



ここが安心ポイント!
1. 週1日～5日までお好きな曜日を選択可
2. 全日給食(アレルギー対応可)
3. 8時～19時の延長システム有り
4. 欠席振替システム有り

こども写真館

9/30(月)まで撮影料金半額 七五三記念写真はお得な前撮りで

思い出に残る七五三の写真。アミュでは9月末まで「七五三前撮りキャンペーン」を開催する。撮影料金が半額になるほか、レンタル料金も特別プランを用意。兄弟姉妹それぞれが七五三でも今ならゆったりと撮影できる。新作のきものやドレスでも追加料金なしで利用可能。

◆七五三記念 前撮りキャンペーン
期間:8/1～9/30
撮影料金(写真代別)
通常3,240円→1,680円
◆レンタル料金プラン
七歳さん(四つ身)
通常19,800円→11,400円
三歳さん(被布)
通常16,800円→9,900円
男児羽織・袴
通常14,700円→8,900円

こども写真館 フォトスタジオ・アミュ
吹田市山田西1-1-11
営/平日10時～18時
土日祝9時～18時
火曜・第2水曜定休 P有
0120-753-039
http://www.studioamu.com

1歳からの
総合幼児スクール

脳と心を活性化する体験型プログラム 自律して生きる力と学力の基盤を育む

時代を先取りしたオリジナルカリキュラムと、質の良いボーネルンドの教具、有資格の専門家による授業で子どもの能力と自己肯定感を伸ばす。

ミキハウスと小学館がタッグを組んで展開する「キッズパル」。昨今注目されている体験学習に20年前から着目し、社会性や忍耐力等の数字ではかれない"非認知能力"と、学力の基礎である"認知能力"をバランスよく育む。自ら調べプレゼンまで行う「しらべ学習」も特長だ。幼児期に楽しく学ぶ姿勢を身につけた卒業生が活躍していることからもその実力がうかがえる。ぜひ一度体験を!

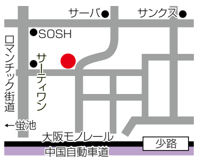
授業には、ボールやパラシュートなどを使ったり、音楽に合わせて楽しく体を動かせるプログラムも組み込まれている。

保護者の声
- 子どもが毎週楽しみにしていて、学習に興味を持ってくれたのが嬉しいです。ママ友と園の話が出来てストレス発散にもなっています。(年少の保護者)
- 安心して小学校受験に臨むことができました。1歳から通っていたので学ぶ習慣がついており、本人が意欲的に学んでくれたのでとても助かりました。(年長の保護者)

詳細はHPもチェック!

秋の無料体験レッスン開催中 [9/20(金)まで]
- 日程(各1時間程度):毎週火曜・金曜 10時～
- 対象:2017年4月2日～2019年4月1日生まれの子どもとその保護者
  ※上記学齢以外も随時実施中。詳しくは問合せを。
- 定員:各日先着4組 ●申込:左記電話にて要予約

ミキハウス キッズパル
豊中少路教室
豊中市少路2-9-20
梅田本校教室
大阪市北区曾根崎新地2-6-12
小学館ビル5階
受/10時～17時 日祝定休
0120-402-886
https://www.mhkidspal.com/



特 典
「シティライフを見た」で、(9月末まで、新規入会の場合)
- 院内カフェ「ヌウヌウ」のペアランチチケットプレゼント
- ミキハウスグッズをプレゼント

視力回復

新学期に黒板が見えづらいお子さん 目の疲れで視力低下が進んできた大人へ朗報

海翔くん(10歳)
使用前〈右0.15/左0.2〉
使用1ヶ月後〈右1.0/左1.0〉
「息子はスポーツが好きなので、眼鏡を外してあげたくて無料体験会に参加しました!」

視力の低下によって「もうメガネしかない!」と悩んでいる方は、アイメディカルの超音波療法を試してみよう。厚生労働省認可の医療機器 超音波治療器「ミオピア」を1日10分間片眼に当てるだけ。1回体験をしてみれば、超音波治療器を使用する前後の変化がすぐに分かるという。回復の見込みや期間は個人差があるので、まずは無料の体験会に参加してみよう。効果が出た場合は家族で一台共有OKなので、できる限り家族一緒にご参加を!

節子さん(72歳)
使用前〈右0.3/左0.15〉
使用5ヶ月後〈右0.9/左0.8/両目0.9〉
「19年前から超音波治療器を愛用しています。視力が良い事は私にとって一番の幸せです。」

当てはまる方はご相談を!
- 目薬でこれ以上視力があがらない
- メガネ・コンタクトはまだ早い
- メガネの買い替えが早い
- 免許更新でギリギリ

アイメディカル新大阪
大阪市淀川区東三国5-12-10 2F
東三国駅2番出口徒歩5分
営/平日11時～19時、
日祝11時～17時
月曜定休
0120-497-613
▲詳細はコチラ!
アイメディカル新大阪 で検索

参加無料! 視力回復体験会
9/1(日)・9/21(土) エトレ豊中 1F 10時～19時
9/7(土)・9/15(日)・9/24(火) 吹田ゴルフセンター 受付横 10時～19時

〈予約優先 約50分〉ご都合が悪い方は、新大阪店舗へ
※効果の出なかった方にはおすすめいたしません
※できる限りご家族そろってお越しください。

みんな集まれ!

TENNIS VS FUTSAL

万博スポーツフェスタ

入場無料

9/16[月・祝] 10:00－17:00
万博記念公園 西地区 テニスガーデン フットサルクラブ
※荒天中止

フリーマーケット
日頃施設をご利用いただいているテニス・フットサルスクール生や親御さんなどのママ友が出展
10時～15時
[10ブース出展予定]

6つのゲームを回りスタンプを集めると
緑日券プレゼント!
わなげやスーパーボールすくいなど

キャラクターショー
仮面ライダーゼロワン ショー

観覧無料
①11時半～
②15時～
※ステージ終了後
写真撮影会を実施
©2019 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

スポーツで楽しもう!
テニスやフットサルを体験!
初めての方も大歓迎 [対象年齢 4歳～]

プレイ&ステイ TENNIS

他にも楽しいゲームをご用意。

テニスを初めてするお子様大歓迎!
テニスの楽しさを体験しよう!
10時～15時
[対象年齢 4歳～]

的を射抜け!キックターゲット FUTSAL

キックでターゲットを狙おう!
何球入れることができるかな?
10時～15時
[対象年齢 4歳～]

ほかにもイベント盛りだくさん!
- ターゲットを狙え!サーブ対決!
- 何回できるかな?ボール転がしラリー!
- すべてかわせ!コーンドリブル!
- 何回できるか?ボール転がしパス!
- 何球返せるか!?永遠球出し!
- みんなでバトル!テニス対決!
- テニスコート無料開放!
- 挑戦!親子フットサル!
- 無料感謝祭!フットサル大会!
- フットサルを始めたい方必見!無料個人フットサル!
- ブースコーナー

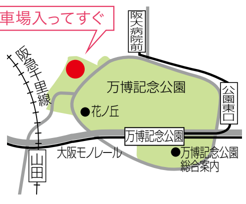
14日・15日もイベント開催!
〈 テニス無料体験レッスン 〉
- キッズ・ジュニア…4歳～小学6年生
- 一般…中学生以上の未経験者～

❶9時30分～10時50分
❷11時20分～12時40分
❸13時30分～14時50分
❹15時20分～16時40分

秋の入会キャンペーン
9/1[日]～11/30[土]
❶入校金無料
❷レッスン料 1ヵ月分無料

詳しくはお電話またはHPにて
万博テニスガーデン
TEL.06-6877-3449

詳しくは右のQRコードからHPへアクセス



吹田市千里万博公園11-1

その子らしく生きていくためのチカラを育む

子どもの発達をサポートする

※SEDスクール箕面の様子

(上)感覚調整遊具はバランス感覚を養うブランコなど多数取り揃えている。
(左)保護者はマジックミラー越しに、子どもの様子を見ることができる。

豊富にそろう「感覚調整遊具」「振り返り」で保護者との連携を大切に

1歳半〜就学前対象の児童発達支援教室。特徴であるマジックミラー付きの観察室からは子どもの様子を見守ることができ、「振り返りの時間」では毎回悩みや今後の方針など、保護者との連携も重要視している。プログラムは身体と脳の「土台づくり」を基本とし、「眠育(下記参照)」の推進や「感覚調整遊具」を活用し、言葉の発達にも不可欠な身体作りをサポート。個別・集団療育あり。見学は随時受付中。(要予約)

保護者の声

幼稚園生活を送る上での「縁の下の力持ち」的存在です。出来ることが増えたのも実感しています。応対だけでなく、子どもに提示される教材からも工夫や寄り添いを感じます。　3歳児のママ

眠　育

子どもの発達に深く関連しているという睡眠。日本唯一の独自プログラム「眠育」を採用。専門医の診断・助言のもと、眠育により生活リズムの乱れを改善し、脳の育ちを促す。

アートチャイルドケア SEDスクール

閉所日／日・月・GW・年末年始

箕面
箕面市桜井1丁目13-2
ハレリア桜井 2F
受／火〜土 9時〜17時
Pあり(登録制)
☎072-768-8481
空き枠は要問合せ

JR吹田駅前
吹田市片山町1-1
メロード吹田一番館2F
受／火〜土 9時半〜18時半
☎06-4860-6911
吹田校は若干名の空き有

※枚方校・川西校も2019年1月に開校

特典 「シティライフを見た」で
体験1回無料&手作りおみやげプレゼント
(9月末まで)

NEW OPEN

スタッフ同士でも連携し、子どもを見守る体制もしっかり整えている。

脳科学に基づき総合的な能力向上へ 一人ひとりに合わせた独自カリキュラム

幼少期の脳は、年齢ごとに伸びる領域が大きく変化するうえ、その発達状況も人それぞれなのだとか。そこで、児童発達支援教室のキッドアカデミーが採用するのが、脳科学の知見を活かしたオーダーメイドの療育カリキュラム。40種類以上のトレーニングを一人ひとりに合わせて構成し、脳機能の向上をはかる。たとえば「指先強化トレーニング」では、お箸を正しく持つことを覚えながら脳に刺激を与え、「ワーキングメモリトレーニング」では社会性を養う。同教室のもうひとつの特徴が保護者や通っている園との連携強化。成果・状況のレポートや、個別の面談や相談の場を提供しており、保護者からの信頼も厚い。無料見学会は随時実施中。

保護者の声

保護者からは「子どもが楽しみにしていて、通う日数を増やした」ほか、よく話すようになったなど子どもの変化を喜ぶ声が多数。「親身」「本気で対応してくれる」といったスタッフへの感謝も。

KID ACADEMY〈キッドアカデミー〉

営・電話受付／10時〜17時　日祝休校　https://kid-academy.jp/

【 吹田校 】
吹田市千里山西2-7-22
ベルビューレ千里山参番館1F
☎06-6192-8622

【 箕面校 】
箕面市西小路2-7-16
箕面朝日ビル203
☎072-720-7522

【 川西校 】 9/1 OPEN
川西市花屋敷1-5-18-105
8/30に開設のため、8/29までは箕面校に問い合わせ

特典 「シティライフを見た」で
無料体験・見学の参加時に
かわいいエコバッグプレゼント
(9月末まで・数量に限りあり)

若い男性スタッフが常駐しているのも同施設の特徴だ。

その子に合わせたプログラムを一緒に作ってくれる児童デイサービス

多くの学校施設に囲まれた安全な地域に位置する児童デイサービス「やま」。学習、手芸工作、ダンス、楽器を使った自己表現など様々な取り組みを実施していて、発達の状態や、その子の"好き嫌い"を考慮した一人ひとりに合わせたプログラムを一緒に作ってくれる。スタッフは全員が教員免許などの有資格者。子どものケアを第一に考えるのはもちろん、子どもを支える保護者にも時間的、体力的な余裕を提供し、笑顔で過ごしてもらえるサポートをしたいという想いを持つ同施設。気になった方は、随時開催中の無料見学会をのぞいてみては。

● 児童デイサービス やまの3つの特徴 ●

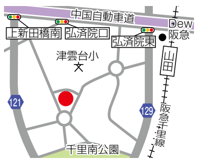
①**柔道整復師と鍼灸師による機能訓練**
運営するのは、柔道整復師と鍼灸師。関節の強直、うっ血などにアプローチ(血流改善)。個々に合わせた運動機能トレーニングも行う。

②**幅広い年齢層の子が通う**
0歳〜18歳まで受け入れ可能。幅広い年齢層の子が通っているのでお互いが刺激となり共に成長する架け橋になっている。

③**長時間預かり**
平日月〜金は10時〜18時と長時間の中から選択OK。都合に合わせての利用も歓迎してくれる。

児童デイサービス やま

吹田市津雲台4-1-6
営／月〜金 10時〜18時
　土・祝 10時〜16時
日曜定休　※送迎サービス有り
☎06-6871-3457
mail:concept1201@yahoo.co.jp



スクール生大募集!!

服部緑地 MIZUNO Tennis School ミズノテニススクール

入会キャンペーン 入会金無料 (9月末まで)

コーチ陣による丁寧な指導のもと、
初級から上級までレベルに応じて受講できます!

シティライフ読者限定
2回無料体験キャンペーン実施中
(9月末まで・要予約)
いつでも体験できます
お気軽にお電話ください

9月		テニス大会・練習会 参加者募集	参加費(税込)	募集
5[木]	人工芝	レディースフレッシュクラス練習会	3,000円	20ペア
16[月・祝]	クレー	ジュニア練習会 女子小学生	2,800円	24名
21[土]	クレー	ジュニア練習会 男子小学生	2,800円	24名
25[水]	人工芝	レディースフレッシュクラス練習会	3,000円	20ペア

レッスン料金

一般(初心〜中上級)	7,500円〜/月4回(税別)
T L(トーナメントレディース)	8,500円　/月4回(税別)
ジュニア(4歳〜小学6年生 60分)	4,400円　/月4回(税別)
(小学5年生〜中学生90分)	7,000円　/月4回(税別)

詳しくは右のQRコードからホームページをご覧下さい。

お問合せは
服部緑地ミズノテニススクール TEL.06-6868-3223 まで

ピアノ・エレクトーン生徒募集中

©YAMAHA MUSIC FOUNDATION　©KAERUCHAN OFFICE

秋の入会キャンペーン実施中!

入会の方にプレゼント
入会の方に「レッスンバッグ」、ぷっぷる&ケロポンズの「ボーダーバッグ」プレゼント!

©KEROPONS

＼ 無料体験 ／
レッスン受付中!
ご参加の方にもれなく、ケロポンズのかみしばいシールプレゼント!

©KAERUCHAN OFFICE

ヤマハ音楽教室
Yamaha Music School

桃山台センター 駐車場無料
北大阪急行「桃山台駅」
徒歩5分
受/9時〜18時
TEL.06-6155-0730
共用無料駐車場34台あり

緑地公園センター 駅前
北大阪急行「緑地公園駅」
下車すぐ
受/10時〜19時
TEL.06-6867-6464

吹田山手センター
阪急北千里線「豊津駅」
徒歩5分
受/10時〜19時
TEL.06-6337-1291

千里丘駅前センター 駅前
JR「千里丘駅」徒歩1分
受/10時〜19時
TEL.072-645-5339

◀ 詳しい教室・コース一覧などはHPにて!
三木楽器ピアノエレクトーン　検索

コース一覧
- ドレミらんど……2歳児
- おんがくなかよしコース……年少
- 幼児科……年中・年長
- ジュニアスクール基礎コース…小学生
- 個人レッスン……3歳児から大人
- 熟年者のコース・うたの会……大人
- 歌って踊れる青春ポップス……大人

くもんの先生になりませんか?

くもんの先生がはじめやすくなりました!

あんしんサポート制度
- 2年間一定の援助金を支給
- 2年間会場費を援助
- 2年間生徒募集の費用を援助
- 開設時の教室備品の費用を援助

応募要項 ≫ ●55歳迄の女性の参加をお待ちしております。

仕事内容 ≫
●教室は週2回(午後の5時間程度)
●教科は算数・数学、英語、国語
●収入は生徒数により異なります。

説明会のご案内
※すべてお子さま連れ可、3日前まで要予約

地区	日程	時間	会場
新大阪	8/29(木)	10:00〜12:00	公文教育会館
新大阪	9/7(土)	10:30〜12:30 14:00〜16:00	公文教育会館
新大阪	9/12(木)	10:00〜12:00 14:00〜16:00	公文教育会館
新大阪	9/27(金)	18:00〜20:00	公文教育会館
豊中	9/5(木)	10:00〜12:00	エトレ豊中 5階 すてっぷ
豊中	9/13(金)	10:00〜12:00	千里朝日阪急ビル 14階
吹田	9/18(水)	10:00〜12:00	吹田さんくす1番館 4階

※上記以外にも多数開催しております。詳細はWebサイトをご確認ください。説明会当日は、面接・採用テストは実施いたしません。KUMONのことを知り、疑問・不安を解消していただく場ですので、お気軽にご参加ください。

説明会のお申し込み・資料請求・お問い合わせは Webサイトもしくはフリーダイヤルより

0120-834-414 (やってみよう よいしごと)　受付／9:30〜17:30(土・日・祝除く)
公文教育研究会 大阪北事務局
〒532-8511 大阪市淀川区西中島5-6-6 公文教育会館2F

くもんの先生　検索

KUMON

“自立・働く”を支援する!

様々な理由で“自立・働く”ことが難しい方へ。
個々人のペースを大切に、貴方をサポートしてくれる事業所を紹介します。

スタッフや仲間と楽しく過ごす憩いの空間。様々な体験をスタッフがサポートしてくれる。

(上)パソコンスキルの習得も。(左)18歳以下の不登校の子たちが立ち寄れるスペースを定期的に開放。次回は8月30日(金)、9月13日(金)を予定。

自立支援

焦らず自分のペースで“自信をつける場所” 一人ひとりの自立を総合的にサポート

「ひきこもりがちで毎日通える場所が欲しい」「人と関わるのが苦手で働く自信がない」「発達障害と診断され、専門のサポートを受けたい」……、悩みから一歩を踏み出したい方の心強い味方になってくれるのが同センターだ。ひきこもり支援の専門アドバイザーが対応してくれ、一人ひとりの状況に合わせて細やかなサポートをしてくれる。「個々で段階が違います。人とのコミュニケーションが難しい人であれば、まずは通所することに絞って利用を開始してもらい、少しずつ人に慣れていってもらえたら」と話すのは代表の桑田さん。個別支援計画書を作成し、一人ひとり目標設定をして3ヶ月に1回振り返る時間を設定。通所者同士でレクリエーションやゲームをしたり、就労体験やボランティア活動・パソコン講習などもあり、個々人のペースで無理なく過ごしている。まずはご相談を。

[対　象]18歳以上でお住まいの市町村の利用決定を受けた方
※必要な手続きについては見学時に説明
[期　間]原則2年　[定員]20名
[利用料]多くの場合サービスを受けるにあたって自己負担はなし
※世帯の収入状況等により、自己負担が発生する場合も。昼食費などは自己負担。

Interview

サポートセンターフルハウス
管理責任者
桑田 州 さん

1998年より居場所提供を中心として、ひきこもり支援を行ってきました。2016年1月に吹田市初のひきこもり支援のための福祉事業所として当センターを開設。ひきこもりからすぐに就労支援機関へ……というのはハードルが高い人たちに向けて、就労支援機関を利用する一つ手前までの支援「自立訓練(生活訓練)」を行っています。一人でも多くの悩んでいる方とそのご家族に、支援を届けたいと思っています。

通所者の声

大学を中退し色んな就職支援にも通っていたのですが、面接で話せなくて就職が不安に。ここに来て苦手だった報連相も少しずつできるようになって、初対面の人とも話せるように。MOS、ワード・Excel・パワーポイント3級の資格取得し、今は就労移行の事業所を見学し次のステップへ向かっています。
(Iさん・通所歴2年・20代)

スタッフさんや通所者さんと接しているうちに、人と接するのも苦じゃなくなってきました。今は通いながら司法書士の資格の勉強をしています。集中しやすい環境で自分のペースで過ごせています。
(Sさん・通所歴1年・20代)

通い始めた頃は不眠の傾向があったのですが、通所を通して生活習慣が改善されてなくなり、図書館司書の資格にも合格しました。活動時間も初めは1時間半だったのが、今は10時～16時までと伸びています。
(Yさん・通所歴2年4か月・30代)

サポートセンター フルハウス

吹田市千里山東2-22-14 ラポール千里山201
開所時間／月～金：10時～16時
阪急千里線千里山駅、東側出口より徒歩1分
☎06-6339-6760
npofullhouse.com/support-center/

通所者が就職に向けた基礎的な能力を身につけられるよう、作業や訓練といった活動の場を提供し、サポートする。

就労移行支援 就労継続支援B型

ステップアップで就労の実現を無理なくサポート

昭和52年の開設から、一貫して障がい者の就労支援を行い、42年の間に350人以上の利用者を一般企業へと送り出している同施設。国が定める障がい福祉サービスの体系に合わせ、就労移行支援・就労継続支援B型の事業を運営。各事業を「ステップアップシステム(下記詳細)」で体系化し、施設内外のプログラムを取り入れながら、就労困難とされる利用者を段階的に一般企業への就労に近づくよう支援を行っている。

「皆様をサポートします」とスタッフの久保田さん。「見学、体験実習も行ってますのでまずはご連絡ください」

大阪市立 千里作業指導所

〈オオサカシリツセンリサギョウシドウショ〉
吹田市古江台6-2-5
Pあり
☎06-6831-2862
Email:sss@ceres.ocn.ne.jp
http://fukspo.org/senri/

就労に向け段階的支援

「ステップアップシステム」は、施設内だけでなく、提携する企業などでの作業体験(実習)を通じて、会社で働くための様々な技能(作業性・対人関係・労働習慣等)を高めていく。

就労移行支援

“企業で働き続けること”ができる人材へ 温かくも適切な支援を

「きちんとした仕組みで支援ができる施設を」という想いで、別の施設で働いていた4人の仲間で立ち上げられた同事業所。パソコンスキル習得のためのトレーニングとコミュニケーション講座の2本柱で、社会人として成長できるさまざまなカリキュラムを用意。職場を想定したマナー訓練など企業目線を大切にしているのが特徴だ。個々人のペースで無理なく課題に向き合いステップを踏んでいく。その結果、たくさんの方が就職して活躍されているそう。温かいスタッフの方が迎えてくれるので安心だ。

一人一台のパソコン環境でホワイトカラー就職を目指す。落ち着く空間。

2週間に1回あるメイク講座。スキンケアからメイクまで社会人としての身だしなみを教えてくれる。男性にはネクタイの結び方や靴磨き講座。

月に2～3回土曜イベントを開催、人気のヨガ講座。他にもクリスマスや花見など季節ごとのイベントも。楽しみながら、団体行動を身につけ、マナーの実践としての場にもなっている。

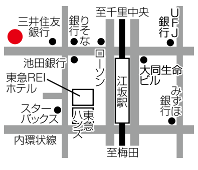
Interview

福祉として“守る”という観点だけでなく企業目線を大切に、ステップを踏んでいくことで必ず就職ができるという自信があります。OB・OGの方が遊びに来てくれたり、元気に働く姿を見せてくれるのが何よりの喜び。「どうせ無理」なんて思わずに、まずは挑戦して欲しい。力になります。

リトハウス江坂
サービス管理責任者
施設長代理
小路栄子 さん

就労移行支援事業所 リトハウス江坂

吹田市豊津町8-10
アドバンス江坂ビル601
開所時間／月～金：10時～16時
☎06-6821-1000
https://retrievehouse.co.jp/



[対　象]①就職を目指される方
②障がい者手帳や医師の診断書をお持ちの方、または取得予定の方※障がい者手帳が無くても、医師の診断や自治体の判断で利用可。
③満65歳未満の方
[利用料]通所者の前年度収入が判断基準に。現在、約15名の方ほとんどが無料で利用中。
[サービス]①お弁当無料 ②交通費無料 ③テキスト代無料
④資格試験料補助 ⑤FreeWi-Fi

CROSS WORD

応募方法／はがきもしくはFAXに解答と〒・住所・氏名・年令・職業・電話番号を明記の上、編集部までお送りください。抽選で5名様に記念品をプレゼント。(毎月20日〆切)

応募先／FAX：06-6368-3505
〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ「クロスワード」係

●8月号の答え エノコログサ

ノーマルクロス

誰もが楽しめるノーマルクロス。二重枠の文字をアルファベット順に並べてできる言葉は何でしょうか。
(作・あさみ順子)

1		2	■	3 C		■	4
	■	5			■	6	
7	8	D	■	9		A	■
10 B		■	11		■	12	13
■	14	15		■	16		
17			F	18		■	
	■		■	19		20	■
21 E					■	22	

解答

A	B	C	D	E	F

タテのキー

1 二百十日あたりにやってくるとされる「目」のある嵐
2 行水や洗濯に使う。佐渡では船としても使われる
3 鶴岡八幡宮で暗殺された源○○○○
4 子を持って知る○○の恩
6 ハロウィーン、シンデレラといえばこの野菜
8 立秋前は暑中見舞い、立秋後は○○○○見舞い
11 秘して言わないこと。○○○権
13 土佐の一本釣り、サザエさんの弟
15 筆を選ばないが筆を誤ることもある
16 試しに食べるのは試食、試しに飲むのは
17 ロクサーヌに恋をした鼻の大きい○○○・ド・ベルジュラック
18 ぷるんつるんとした菓子
20 切れるとパンツが落下する

ヨコのキー

1 春の女神は佐保姫、秋の女神は○○○姫
3 しめて良し、塩焼きもみそ煮もうまい青魚
5 玉詰め瓶に入った清涼飲料。レモネードが名前の由来
6 布団の上からつり下げる虫よけの網
7 家にいません
9 ヤゴの成虫
10 やるだけやったら天に任せよう
11 川上からドンブラコと流れてきたフルーツ
12 ⇔地上
14 日本の四大島で一番小さいのは
16 T、Y、ポロ、カッター、ババ
17 10月から10%に
19 ニュートンや白雪姫にゆかりの果物
21 北欧の国
22 模様がない○○の布

From CityLife

CityLifeはココに設置しています

設置場所の情報はwebからご覧いただけます。右記QRコードかホームページからチェックすることができます。
CityLife で検索

夏の終わりに老ける？
夏老けSTOP!
夏トラブルをリセット!!

夏老けSTOP! 浮腫みや頑固なセルライトが定着する前に

冷え太り対策! スラット美脚コース 3,000円

足裏～ヒップまでを温め、セル脂肪を潰し身体の外へ。第二の心臓と言われるふくらはぎをしっかりケアし、すらっと細い脚が手に入る人気メニュー!

3種の実力派マシンと手技によるボディメイクは圧巻。

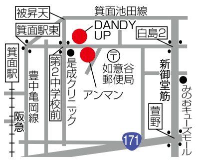
オーナー自身もダイエット成功者でリバウンドなし。

「1度でもこんなに細く?」結果に驚くボディメイキング術

ぽってりとした尻、浮腫んでパンパンの脚…。夏はエアコンで足元から冷え、足全体が浮腫んで太くなっているもの。定着させないために早めにプロに頼るのが得策!アンマンならマシンと匠なハンドの合わせ技でそれを可能に。脚以外にも気になる箇所を重点的に施術してくれ、自己流ダイエットでは不可能な驚きのメリハリボディへ!

「学生の頃からなかった太ももの隙間ができた!諦めなくて良かった」など喜びの声多数。

トータルビューティサロン サロン･ド･アンマン
箕面市如意谷1-6-4
営／10時～20時
予約制　無休　Pあり
072-722-2411
ダンディアップ
072-725-3660



特典「シティライフを見た」で
- 冷え太り対策! スラット美脚コース……3,000円
- 攻め痩せお腹コース……3,000円
- 背中美シルエットコース……3,000円
- ダンディアップ無痛ひげ脱毛、おなか痩せ……各5,000円

(9月末まで、要予約、新規の方のみ)

この道15年以上のベテラン加藤さん。「今まで受けたことないほど気持ちいい!」とマッサージ通も唸る技術力。

夏老けSTOP! 「目の下の膨らみ」にもう悩まない

目の下のたるみ解消コース 初回2,000円

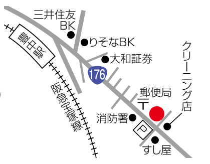
オリジナルBRBトリートメントで表情筋の動きを促し、目の下にたまった脂肪を撃退!注射でしか届けられなかったコラーゲン・ヒアルロン酸を独自システムで深層にまで届け、肌質改善。

見た目年齢が劇的に変わる 目の下の切らないたるみ取り

急に老け込んだ…その原因は目元にあり!目の下のふくらみ・瞼のたるみ・目尻のシワに悩む40代～70代が多く通うプルメリア。目元に特化したメニューの効果を実感する人多数!「目の下のたるみ解消コース」がトライアル2,000円、「改善アンチエイジングコース」が3,580円とお得に受けられるので、まずは電話予約を。

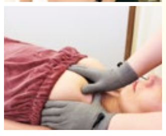
(左)実は顔にも影響を与える肩甲骨の歪み。背中から歪みを整えるアンチエイジングコースも人気。

プルメリア
豊中市岡上の町4-1-7パヴィヨン602
営／9時半～18時(最終受付17時)
不定休
070-5340-5168(予約専用)
06-6849-8786
http://plumeriasalon.com



特典「シティライフを見た」で
- 目の下のたるみ解消コース…トライアル2,000円
- 改善アンチエイジングコース……初回3,580円

(9月末まで･初回限定)



夏老けSTOP! ぷにぷにマシュマロ美乳に

下垂バスト豊胸コース 5,000円

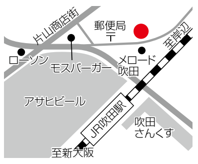
体のもつ本来の力で、ふっくらと美しいバストになれると人気。負担が少ないから安心して通える。

(左)左バストのみの施術後「たった15分」でこの効果!(個人差はあり)バストトップを出さないので抵抗が少ない施術。(右上)人が持つ生体電流と同じ波形の電気「ナノカレント」が細胞を活性化させるという安全な施術。まずはベストを10分ほど着用し、バストと背中のコリ固まった血流を改善。(右下)次に電流が流れるグローブで理想のバストを形成。流れた脂肪を本来あるべき位置に形状記憶させ、ふっくらと美しいバストをつくる。

産後、加齢でしぼんだバストがあっという間にふっくら復活

しぼみバスト、下垂バストの悩みは創業37年の信頼できる同店にお任せ。体にメスや異物を入れることなく、細胞を活性化させる「ナノカレント」でしぼんだバストがふっくらするという日米特許取得済みの安心なバストアップケア。コラーゲンを増加して血流がUPするので体調まで良くなるという人も。寝ているだけでふっくらハリのあるバストが手に入り、実際に試したスタッフも太鼓判のメニューだ。

医療機関提携サロン ファニービー
■吹田市片山町1-6-23 グランロゼビル2F
JR吹田駅東出口から徒歩1分
営／月曜～金曜11時～20時
土曜･祝日10時～18時
日曜定休 Pあり
06-6386-0013
■茨木本店
072-645-1107
■高槻店 072-672-5520



特典「シティライフを見た」と予約で
- 下垂バスト豊胸コース…5,000円(初回の方のみ、9月末まで)

夏老けSTOP! 夏ダメージは早めのケアが肝心

スタンダードコース 2,160円

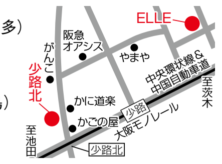
オプションのパックホワイトメニューと組み合わせれば、ダメージ肌をケアし、顔が自然な明るさに。※パックホワイトは〈医学部外品〉メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ

濃密でていねいな贅沢時間を60分2,160円で叶える感動肌

紫外線によりダメージを受け続けたお肌に、肌本来の美しさを引き出すプロの施術を試してみて。深田恭子さんのCMでもおなじみ、良心的な価格で充実のメニューが受けられる。デコルテまでケアしてくれるのもこの時期にはうれしいポイント。夏の蓄積したダメージに贅沢ケアを試して。

(上)保湿効果も高く、肌本来の美しさへ。(左)デコルテから顔全体を美肌マッサージ。(右)ゆったりリラックスできる店内で心もリフレッシュ。

メナードフェイシャルサロン
少路北店
豊中市桜の町6-10-3 3階 Pあり
06-6868-9466(担当:大喜多)
緑丘店
豊中市緑丘1-28-8 Pあり
06-6854-8638(担当:中島)
営／9時～19時
不定休(時間外要相談)



特典「シティライフを見た」で
- スタンダードコース50分(イルネージュ使用)6,480円+パックホワイトメニュー(10分)1,080円…通常ビジター価格7,560円→初回お試し2,160円

(9月末まで･完全予約制)

いま!シティライフをご覧のみなさま!
しわ･たるみを速攻ケア! 930円税込から実感できます

江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科 院長 小野眞

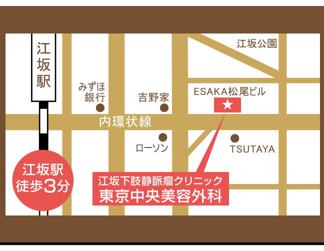
人気NO.1 若返り注射 ヒアルロン酸 or ボトックス
4箇所から選べる 眉間 ほうれい線 目尻 えら
初回 各930円 1箇所あたり 税込

人気NO.2 レーザータイトニング
切らずにリフトアップ
初回 2,890円 1回 税込

東京中央美容外科のしわ･たるみ治療の5大特長
- 効果を実感 気になる部分のお肌の内部に直接注入するので効果を実感いただきやすいことが特長です。
- 効果が長期的に持続 注入して1年ほどかけて吸収していくので、長期的な効果と自然な若返りが期待出来ます。
- ダウンタイムが少ない ダウンタイムがほぼなく、治療後すぐに洗顔やメイクも可能!次の日から普段通りの生活が出来ます!
- 美肌効果を発揮 特殊な光が肌深部まで届きコラーゲン生成を促進!リフトアップとともに美肌効果を発揮します!
- ほとんど痛みがない 最新機器を使用するため、痛みをほとんど感じない治療が可能です!

肌に悩む多くの女性が選んだクリニック! 東京中央美容外科がお客様に約束する3つの安心
- 安心1 経験豊富な先生が多数在籍しているから安心
- 安心2 低価格で高品質な治療をご提供、無理な勧誘もないから安心
- 安心3 治療後も充実のサポートが整っているから安心

TCB 江坂下肢静脈瘤クリニック 東京中央美容外科
ご予約の際には「シティライフ見た」とお伝えください
0120-852-825
WEB予約 24時間受付中!
医療ローン制度あり
会員制ポイントカードあり
駐車場料金サービスあり
〒564-0063 大阪府吹田市江坂町1丁目21-17 ESAKA松尾ビル3F 【診療時間】10:00～19:00/不定休
※当院には専用駐車場がございません。お車でお越しの場合は、周辺のコインパーキングをご利用ください。
※自由診療となります。※表示されている価格は予告なく終了する場合がございます。※効果には個人差がございます。



夏老け STOP!

無理なくキレイに痩せるを実現!!

痩身モンスター 5,000円

北摂初導入のマシーンを使って、今までにない相乗効果で痩せボディーを目指せる。

全国1位の痩身サロンの最強メニュー「痩身モンスター」であの頃のサイズを

お客がお客を呼ぶ口コミでも人気

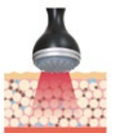
全国ダイエットコンテストで1位に輝いた同店は、「何をやっても痩せなかった私が2か月で6kg減!」「体調も良くなり痩せやすい体質に」など喜びの声も多く、お客がお客を呼ぶ、口コミでも人気の実力派サロン。とはいえ37年続くエステサロンは珍しい。店長の中西さんは「人それぞれ体質も生活習慣も違います。どのメニューが効果的か、オーダーメイドでメニューを作ったり、食生活についても提案をしています」と話す。さらに相談しやすい雰囲気づくりや定期的な社内コンテストにより常に技術の向上に全力で取り組んでいるようだ。

創業37年でいきついた「痩身モンスター」

サイズダウンと美肌が同時に手に入る同店史上最強のメニュー内容は納得のラインナップ。まず初めに脂肪を燃やす・溶かす・脂肪を燃やす・溶かす・脂肪を引き締めるの3つの施術を同時に受けられる画期的マシーンを使って脂肪に刺激を与える。同時に受けることで相乗効果が生まれ、たるみで付いたお腹と背中の線が無くなり、美しいくびれが現れる。そこで終わらないのが、37年の実績の秘訣。マシーンによる施術に続いて全国屈指の有資格者によるオールハンドの「水分回収」と呼ばれる施術を行うことで、効果的に毒素を排出する。この夏で全身若返ろう。

効果絶大4大施術

①【特殊超音波で溶かし出し】
特殊な超音波で脂肪細胞を振動させて体内から流し出す。



②【ラジオ波で徹底燃焼】
ラジオ波で奥深くの脂肪を振動。代謝が活発に。

③【吸引&EMS】
脂肪を吸引しながら、微弱電流で引き締めるため、リバウンドが少ない。

【マシーン後の水分吸収】
体内の毒素を全国トップレベルの技で流し出す。

2ヵ月間で体重−6kg、ウエスト−10cmに成功!後ろ姿が一目でわかるほどすっきりした印象に。

ひとり一人にあった効果のあるメニューを相談しながら作っていく。

吹田店　中西店長
全国ダイエットコンテスト受賞歴あり。確かな技術とおおらかな人柄はゲストからも高い評価を受けている。「無理なく綺麗な痩せボディーを一緒に目指しましょう」

白で統一された清潔感のある店内。

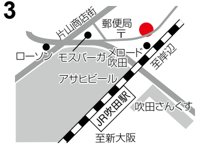
Menu
- ゲルマニウムベッド ……… 初回2,980円
- まつ毛パーマ(トリートメント付き) ……… 初回1,620円

特典 「シティライフを見た」で
- 痩身モンスター(70分) ……… 5,000円
(初回の方のみ、9月末まで)

医療機関提携サロン ファニービー

http://www.funny-bee.jp/
ゲストの喜びの声はHPに掲載!

■吹田店 ☎06-6386-0013
吹田市片山町1-6-23
グランロゼビル2F
JR吹田駅東出口から徒歩1分
営／月曜～金曜11時～20時
　土曜・祝日10時～18時
日曜定休　Pあり



■高槻店 ☎072-672-5520
■茨木本店 ☎072-645-1107

加齢に伴うにつれくすみがちな肌も、アンマンの施術にかかれば、チークいらずの血色の良い肌へ。実年齢には到底見えない。

夏老け STOP!

肌悩み定着して戻らなくなる前に

夏枯れ・速攻リセットフェイシャル 8,000円

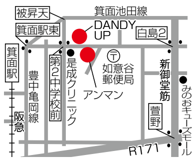
悩みに直接アプローチする光フェイシャル、肉落ちをあるべき場所へ戻す小顔リフトアップフェイシャルを組み合わせた最強メニュー!

悩み別レスキューならアンマン 肌蘇り"色艶プルルン肌"へ

夏枯れ肌放置は老化へ一直線。アンマンは「結果が全て」にこだわり、ゲスト紹介の数珠繋ぎが止まらない。「特別効果が出る」と噂の悩み特化型光フェイシャルで、しわ・たるみ・シミなどにアプローチ!血色の良いメイクいらずの色艶抜群肌へ。年々若返るゲスト多数の技術を体感して。

[箕面]
トータルビューティサロン サロン・ド・アンマン

箕面市如意谷1-6-4
営／10時～20時
予約制　無休　Pあり
☎072-722-2411
ダンディアップ
☎072-725-3660



特典 「シティライフを見た」で
- 悩み特化型・光フェイシャル
(シミ・ニキビ跡・しわ・たるみ etc) ……… 3,000円
- 小顔リフトアップフェイシャル
(顔全体のリフティングケアで"上がる"が続く) …3,000円
- 夏枯れ速攻リセットフェイシャル
(小顔リフトアップフェイシャル+光フェイシャル) …8,000円

※税別価格(9月末まで、要予約、新規の方のみ)

オーナーの山田さんは長年フェイシャルエステを行ってきた実力の持ち主で遠方から通う人多数。くすみがなくピーンとハリのある肌へ導いてくれる。

古民家を改装した落ち着いた和の雰囲気。

夏老け STOP!

相乗効果で美白・美肌に

シミデトックス10分あて放題 4,500円

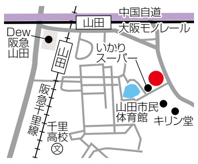
特殊な光を照射することで、細胞の活性化と代謝を促進。コラーゲンを生成する細胞を活性化し、内側からキレイに!施術後すぐにお化粧OKの"痛くないシミケア"。

「何やったん?」と周りが驚く若肌へ シミ・シワさよなら、ハリ復活

「とにかくリフトアップがすごい!」と脅威の美肌回復力が評判。70代の方でもシミが薄くなり、ハリが戻った肌はまるで40代のよう。特に汗をかくこの季節は代謝が活発で、効果が出やすいそう。初回はお得なシミデトックス&フォト美顔がおすすめ。1人ひとりの予約の間隔をゆったり取り、丁寧に施術してくれるのも嬉しい。

私のサロン

吹田市山田西4-16-5
営／10時～19時
日・祝定休
☎06-6875-1577



特典 「シティライフを見た」で
- シミデトックス　10分あて放題…4,500円 ※目安20箇所
　シミ1個(1～2ミリ直径)　20分あて放題…8,000円 ※目安40箇所
さらに効果を高めたい方
- フォト美顔プラス3,500円(毛穴洗浄+保湿パック付)
- デトックスドリンク1杯サービス

※全て税別表記(要予約、新規のみ、9月末まで)

増税直前!ラストチャンス

痛くない脱毛、私でも大丈夫

クチコミで広がり、地元で愛され5周年
安全安心・美肌効果抜群の"ハイパースキン脱毛"

ハイパースキン脱毛は1回の施術で脱毛効果を実感できます。一人のスタッフが担当致しますので、肌状態もしっかり把握し、個室でゆったりとした施術を受けていただけます。幼児～80代まで幅広い年齢層の方に通っていただいており、無理な勧誘・販売などは一切ありませんので、安心してご来店ください。

5周年キャンペーン
先着5名様限定

顔&全身12回脱毛コース(VIO別)	Aコース ひざ下(ひざ含む)、ひじ下、ワキ、鼻下 各12回コース
50%OFF 300,000円	160,000円

※シティライフを見たとご予約で、料金は税別価格

施術メニュー

ワキ	4回	8,800円
鼻下	4回	8,800円
Vライン	4回	11,000円
顔	4回	22,000円
ひじ下	4回	22,000円
ひざ下	4回	26,400円

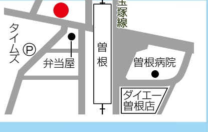
※4回コースは1年間回数保証
※料金は税別価格
※勧誘もなく明記料金以外一切不要

落ち着くプライベート空間。個室での施術でセキュリティ面も安心。

脱毛専門 BBB豊中店

[要予約] 06-6858-0817

驚きのビフォーアフターはこちらから　ホームページ　インスタ



営業時間/10:00～19:00　定休日/毎週火曜、第2・第4水曜　阪急「曽根」駅改札でて左へ30秒

結果にこだわる施術が好評。初回でも施術にたっぷり時間を割き、筋膜の癒着もはがしてくれる。

夏老け STOP!

夏太りからくる体型の崩れに

全身コース 38,400円(4回)

ウェストはもちろん背中の脂肪やはみ肉、二の腕のたるみを徹底的に!セルライトにもアプローチし、姿勢の改善にも!

短期集中でセルライト撃退 リンパの流れ・むくみを改善

一人ひとりの体質やライフスタイルに合わせた方法で、40代50代からも高い評価を得る同店。「3ヵ月で5kg減」や「リバウンドしにくい痩せ体質に導いてくれる」の口コミで、本気で悩む人が訪れるという。さらに筋膜リリースで肩こりやむくみも改善し、健康美を実現。こっそり通える隠れ家サロンというのもうれしい。

(左)筋膜の癒着をはがし、肩こり腰痛にも効果あり。
(右)お子さまのお預かり、お食事もOK。

ヘルシースリム Juu 〈十全美容整体院併設〉

吹田市五月が丘北1-15
ベストレジデンス南千里4F
(亥子谷バス停降りてすぐ)
営／10時～20時(受付19時まで)
※完全予約制　日祝定休
☎06-6816-7897
ヘルシースリムJuu で検索

特典 「シティライフを見た」で
- くびれウエストコース ……… 21,600円(4回)
- 美脚・ヒップアップコース ……… 31,200円(4回)
- 全身コース ……… 38,400円(4回)
- 1回半身メディセル体験 ……… 3,900円

(10月末まで・要予約・新規以外も可)

Grey Hair Salon

大人女性の髪活

頼れるスタイリストに聞く 最新ヘアケアとグレイヘア

うねり・パサつき・コシの三大悩みには

「若いころは気にならなかったのに、最近うねりが出てきた」「髪がパサついてコシもなくなった…」など、年齢とともに変化する〝エイジング毛〟に悩まれている方が多くいらっしゃいます。そういった大人女性の悩みを解決すると注目を集めているのが、「髪質改善トリートメント」です。

〝次世代トリートメント〟とも呼ばれる最先端のメニューで、ハイダメージ毛に適度な酸を塗布することで、開いてしまったキューティクルがきゅっと収れんを行い、キューティクルの表面を健康毛と同じ状態へ戻します。ツヤはもちろんコシも取り戻せ、うねりが改善されます。あくまでトリートメントなので、縮毛矯正ほど矯正力はありませんが、その分ダメージもないので、既に傷んでしまっている髪にもおすすめです。

グレイヘアについて

最近では、グレイヘアについての相談も増えてきました。実は、白髪になる原因は未だに解明されておらず、白髪が増え始める年齢や生える部分・量は人それぞれです。白髪染めをただやめるだけでは、ムラがでてしまったり、パサつきが目立ちやすくなってしまいます。キレイな白髪を育てるためにも、髪質改善トリートメントがおすすめです。

さらに、お客様の中には顔回りには白髪が生えるけど、襟足は黒いという方も意外と多くいらっしゃいます。そういった方は思い切ってショートカットにして、白髪の量を増やすというのも一つです。また、白髪と黒髪ではコントラストが激しいので、白髪に近い色に染めることで目立ちにくくさせる方法もあります。白髪染めをしているスタイルからグレイヘアに移行するには、時間も手間もかかります。まずは信頼できるスタイリストに相談して、自分らしいおしゃれを楽しんでください。

髪質改善トリートメントの流れ

① リキッド塗布
うねりを軽減させやすい土台をつくる。

② ミルク塗布
酸による収れんでツヤと弾力を高める。

③ シャンプー

④ アイロン

⑤ クリーム塗布
毛髪内部成分の流出を防ぐ。

before

after

うねりのひどかった髪もハンドドライでこの仕上がりに。

特典

「シティライフを見た」と電話予約で下記は通常料金の20%OFF
シティライフ限定クーポン
- 〈極艶〉髪質改善トリートメント……10,000円
- 小顔カット＋〈極艶〉髪質改善トリートメント……13,000円
- 縮毛矯正……15,000円

（10月末まで・他券併用不可）

この方に伺いました
マイフの兄弟スタイリスト

小牧　健太（兄）　小牧　幸一（弟）

取材協力

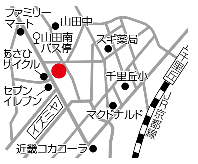
Play Hair Maif〈マイフ〉
吹田市千里山西4-9-27 2F
営/10時～20時
（最終受付 カット20時
カラー19時半
パーマ19時）
不定休
☎06-6338-0881

Hair Salon

「健康髪」に徹底してこだわる 最先端美容で高リピート率

オーナーの井本さんが1対1で施術する居心地抜群のプライベートサロン。「頭皮と髪の健康」の考えから、東洋医術をベースにした自律神経調整やリフトアップ効果を期待できるヘッドマッサージをメニューにそろえる。若々しく上品にデザインする高度なドライカット技術にはファンも多い。髪の毛と頭皮を健康的、且つ白髪も美しく染めれる「Aランク天然ヘナ」や「ザクロペインター」がオススメ。

抗酸化専門美容室
SANTE for hair〈サンテ〉
吹田市山田市場8-1
セントラルビル2階
営／10時～最終受付19時
毎週月曜・第3火曜定休
☎06-7165-3878
http://sante-hair.com



特典

「シティライフを見た」で、
- 化学染料不使用Aランク天然ヘナ（ヘッドマッサージ付）
  1回染め＋カット……15,120円→10,800円
  2回染め＋カット……18,360円→12,960円
- 輝髪ザクロペインター（ヘッドマッサージ付
  ……8,640円→7,560円
- 輝髪ザクロペインター（ヘッドマッサージ付）＋カット
  ……12,960円→10,800円

（10月末まで）

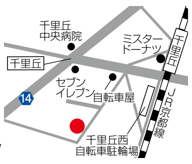
Hair Salon

軽くて、スッキリとした髪型にするならSUCRE 髪を傷めず、まとまりを持たす特殊技巧

暑い日が続くと、短くして毛量も減らしたくなる。そんな時に頼りになるのが同店。全体を細かく調整するまとまりの良い減らし方で、快適で美しいシルエットが手に入る。軽く、収まりが良くなり自宅でのスタイリングも簡単に。オーナーの髪を傷ませない特殊技巧に惚れ込んで遠方からの来店ゲストも。スッキリ、軽やかな美髪になろう。

（右）髪を傷めない絶妙なグラデーションカットに定評のあるオーナー。
（左）ショートカットに挑戦したい方、今の髪型を綺麗に続けたい方から絶大の人気!!

SUCRE〈シュクレ〉
摂津市千里丘2-10-3 1F
営／平日10時～20時
（日祝～19時）、
毎週月曜、第3火曜定休
☎06-6339-6623
http://sucre-hair.amebaownd.com/



特典

「シティライフを見た」で
- カット……3,700円→3,330円
- カット＋カラー……8,200円→7,000円
- カット＋パーマ8,200円→7,000円

その他単品全メニュー10%OFF
さらにトリートメントサービス
※長さの変動なし（新規の方、9月末まで）

伝言板

掲載お申込みの締切 毎月10日

教えます

■ **川上ギター教室（初心者より）**
066380·8673千里丘6イズミヤすぐ

■ **ピアノ・ボイストレーニング・**
フルート·ギター·バイオリン·サックス·トランペット·ウクレレ
体験有 ☎ 0120·08·1871松本楽器

■ **お琴教えます　出張可**
☎06-6852-3395　今井

■ **自信つくまで腹式発声·歌唱指導**
出張·個人指導 石井072·623·6568

■ **出張着付け　きものぺこら舎**
http://kimono-pekorasya.com

■ **発声・歌唱指導致します　チカ**
豊中市 saengerchika@gmail.com

■ **箏·三絃教室 淀の会 長野雅子**
090-3996-9514 JR千里丘駅
http://www.yodonokai.com

■ **ダンス川柳·趣味の社交ダンス**
茨木·ＪＭダンス 072·640·0072

売ります・買います

■ **レコードCD出張買取致します**
☎06·4862·4684スノーレコード
http://www.snowrecords.jp

結　婚

■ **縁はタイミング！お世話します**
0798·74·0359 苦楽園仲人松本

申込方法

「内容·氏名·住所·TEL·FAX」を記入の上、FAXかハガキかEメールでお送り下さい。1行15文字（初行のみ14字。英数字は2文字で1字扱。）2,700円 **「教えます」のみ1,620円**。新規の場合は振込確認後の掲載となります。お申込みを頂いた際に郵便局の振込先をお知らせしますのでお手続き下さい。

〒566-0001 摂津市千里丘1-13-23
シティライフ·伝言板係
FAX 06·6368·3505
Eメール dengon@citylife-new.com
問合せ／06·6338·0640

1F イベントホールのご案内 ※日程・内容は都合により、変更になる場合がございます。

CRAFT MARCHE
江坂竜宮城
9.2（月）から 9.16（月·祝）まで

ビーズ専門店「ラティーフ」による期間限定ショップ。輸入ビーズやスパンコールなど希少なパーツが手に入るチャンスです。各地の作家さんによるハンドメイド作品も販売します。

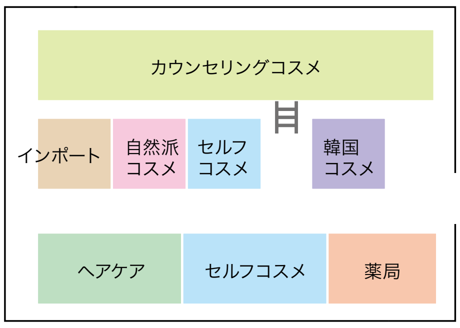
スタッフおすすめのパン屋さん大集合！
ベーカリーフェスタ
開催期間：9月17日（火）～29日（日）
※出店スケジュールなど詳しくは決定次第ホームページ・Twitterでお知らせします。

ハンズクラブアプリ
江坂店を「お気に入り店舗」に登録しよう！
店舗限定のイベントやキャンペーン情報をお届けします。

Twitter はじめました！
@Hands_Esaka

CREATIVE LIFE STORE TOKYU HANDS
東急ハンズ江坂店
吹田市豊津町9-40　電話 / 06-6338-6161
https://esaka.tokyu-hands.co.jp/

マージュ箕面店　フロアマップ



ジェット本館1Fにある、コスメの聖地

マージュ箕面店へ行こう！

あなたのキレイを応援 ポイント還元もうれしい

今年、創業40周年を迎えているジェット。その本館1Fにある化粧品売場「マージュ箕面店」は、カウンセリングコスメとセルフコスメの2フロアからなるコスメの聖地。広々とした店内は取り扱い商品が豊富なので、編集部もずっと探していた商品が見つかって、思わず感激！

カウンセリングコスメはそれぞれのブランドにアドバイザーが居るので、肌の悩みや商品の特徴などをじっくり聞くことができる。今回オススメの商品は、夏の陽射しや暑さで疲れた肌に潤いを届けてくれるはず。

セルフコスメもおトクに購入できるのが魅力。秋に向けてキレイを磨くためにも、ジェット店内でお買い物もできる1日体験入館で、マージュ箕面店とジェットの魅力を実感して！

Counseling Cosme

カウンセリングコスメ

マージュ箕面店今月のイチオシがこちら。おトクに購入できるものと、ポイント還元できるものがあるので、詳しくはアドバイザーに確認を。

SKⅡ

SKⅡのカウンターでは、「マジックリング（写真右）」による、肌年齢診断も無料で行ってくれる。

SKⅡピテラエッセンスセット

SKⅡを初めて使われる方限定の1カ月トライアルセット。

SKⅡ独自の有効成分ピテラ™が肌に潤いを届けてくれます

資生堂

マキアージュ ドラマティック ジェリーコンパクト（全3色）

瞬時に、まるで「キレイな素肌」になれる。高密着ジェリーファンデ。

エリクシール アドバンスド エイジングケア

8/21誕生。大人の肌にハリとうるおいを蓄え、毎日「つや玉」が輝き続ける肌へ導く。

HAKU ボタニックサイエンス

乾燥くすみに対応した透明感対策美容液。植物の力で澄みわたる肌へ導いてくれる。

年齢肌に試してみたい

KOSÉ

マージュ箕面店スタッフおすすめベスト3

ONE BY KOSE 薬用保湿美容液

夏の強い紫外線とエアコンの影響で乾ききった肌のうるおいを改善。

ONE BY KOSE ザ・リンクレス

あらゆるシワ悩みに効果を発揮する薬用シワ改善クリーム。

エスプリーク シンクロフィット パクトUV（限定キット7色）

限定デザインファンデーションケース付きのおトクなキット！

Kanebo

ミラノコレクション フェイスアップパウダー2020セット

キメ細やかさ・透明感・化粧もちすべてUPのフェイスパウダー（予約受付中）。

12/1～29までの引き換えでポイント20%還元。

Sofina

Primavista 皮脂くずれ防止化粧下地

汗・皮脂に強く、気温や湿度が高い日でもテカリのないファンデーションの仕上がりが持続！

Self Cosme

セルフコスメ

広々とした売り場にはとにかく品揃えが豊富。基礎化粧品からメイク、ヘアケア、インポート商品まで、おトクに購入できる。

今、大人気！ 韓国コスメ

ミジャンセン

ダメージケアパーフェクトセラム
スタイリングパーフェクトセラム
ダメージケアパーフェクトセラム（ローズ）

呂(リョ)シャンプー・リンス

韓国で一番人気の漢方シャンプー。頭皮改善や髪質改善にも効果があると言われている。

イニスフリー ノーシーバム ミネラルパウダー

テカリを抑えて肌をさらさらにする効果が抜群！

ヘアケア

andand　シャンプー&コンディショナー

気分・香り・デザインで自由に組み合わせて、コーディネートを楽しんで。

ROSE LABO

大阪初

ローズラボ 24ROSE スペシャルセット

"食べられるバラ"から生まれたファーマー初のスキンケア。

ミューノアージュ

MUNOAGE 化粧水&クリーム

皮膚科医と共同開発で実現したエイジングケア商品。ハリのない肌もこれでうるおい、ふっくらに。

6つの無添加で安心して使えるのも人気のヒミツ！

コスモアイブロー

この描き心地は手放せない

Holder for アイブローペンシル

入手困難の人気商品。マージュ箕面店でしか買えないマストアイテム！

おトクに貯まる！ マージュポイントカード

SKⅡ・資生堂・カネボウ・KOSE・ソフィーナ・メイベリンなどの定価商品には、マージュポイントをお付けいたします（※割引商品は対象外）。基本の還元率は商品代金（税別）の10%（※20%～30%還元などお得な日もございます）。貯まったポイントはマージュカウンターにて金券と交換（1,000ポイント→1,000円券）いたします。

（株）ジェット

大阪府箕面市船場東2-2-2　営／9:30～17:30

072-729-3531（大代表）

お掛け間違えのないようご注意ください。

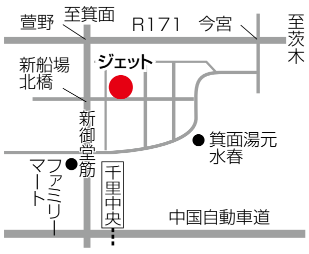
http://www.jet-manei.jp/

［ 駐車場約1,000台完備 ］

当日お買上げ額2,000円(税抜)以上で駐車料金無料

アクセス

電車をご利用の場合／北大阪急行　千里中央駅（北改札口）下車。千里ライフサイエンスセンター前、阪急バス12番のりばから10分毎に往復するニューム・ジェット直行バスをご利用ください。



ファッションから生活雑貨、食品まで！ジェットはまだまだおトクがいっぱい!!

シティライフ読者特典①

ジェット箕面でお買い物ができる

1日体験入館

（2019年10月末まで）

※ジェット本館受付で「シティライフを見た」と言えば入館可能です。
※お連れ様もご一緒にご利用いただけます。
※期間中何度でもご利用いただけます。

シティライフ読者特典②

マージュ箕面店にてお買い物いただいたお客様限定
コーラ・メロンソーダ・コーヒーから選べる

フロート引換券

（2019年10月末まで）

※当日、マージュ箕面店にて1,000円(税別)以上のお買物で1枚と引き換えいたします。
※こちらの紙面をご精算時、マージュ係員へお見せ下さい。
※東館6F食堂・喫茶でご利用できます。

北摂で建てる注文住宅。
心がワクワクする家づくり。

＼ワクワクする写真がいっぱい！／
インスタグラムで施工例公開中！

さつまホーム 無添加住宅®

土地探しから お手伝い！

ホームページでも施工例公開中！ さつまホーム

〒562-0036 大阪府箕面市船場西2丁目1-1 エリモビル5F
営業時間 9:30～19:00 定休日 火曜・水曜
お問合せ 0120-780-636

『住みなれた街で働きたい』
そんなアナタを待ってます！

お仕事情報

資格講座

ベネッセの介護職員初任者研修 10,000円OFFの「早割」も実施中 資格取得後のバックアップも充実

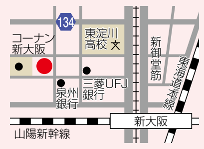
各コース申込開講日の40日前までにお申込みで受講料から10,000円割引！講座では実際に介護技術の体験もしていただけます。

今後ますます需要が増えていく介護のお仕事。全国で300ヶ所以上の高齢者向けホームを運営する当社開催の「ベネッセ介護職員初任者研修」では、各施設で活躍している現役スタッフを講師に、介護の基礎的な知識だけでなく、エピソードを交えた実践的な知識を身につけていただけます。受講料はご検討いただきやすい54,000円（9月・税込）、55,000円（11月・税込）と通いやすいのもポイント。ご希望の方には、施設・在宅の仕事や、人材会社での仕事探しまで、資格取得後のバックアップも一人ひとりに合わせて手厚くサポートいたします。「未経験だけどこれから介護職に就きたい」「現在無資格で働いている」「親の介護に役立てたい」という人にオススメです。介護の魅力や講座で学べること、修了後の仕事など、気になることがあれば、まずは無料説明会へお気軽にご参加ください。

ベネッセ介護職員初任者研修

［ 9月／月水金コース ］9/13（金）～全15回 9時半～17時半
早期申込締切日:8/4（日） 通常申込締切日:9/8（日）
［ 11月／月水金コース ］11/8（金）～全15回 9時半～17時半
早期申込締切日:9/29（日） 通常申込締切日:10/31（木）

●新大阪会場:大阪市淀川区西宮原2-1-3 SORA新大阪21 13階
●受講料：9月/54,000円 11月/55,000円
●定員20名
※日程の詳細はHPをチェック
※予定されている日程に全て出席可能かを確認のうえお申込み下さい。



無料説明会開催（予約不要）

●会場:上記と同じ
●日程:8/27（火）、9/3（火）、10/11（金）・26（土）、11/29（金）
●時間:（午前の部）10時～11時、（午後の部）14時～15時

神戸でも開催中

［ 10月／土日コース ］［ 1月／月水金コース ］
●神戸会場:神戸市東灘区本山南町8-6-26 東神戸センタービルE棟2階 JR摂津本山駅より徒歩8分、阪急岡本駅より徒歩12分

株式会社ベネッセスタイルケア 介護セミナー
受／平日9時～20時
土日祝9時～18時
0120-922-711
http://shikaku.benesse-style-care.co.jp/
ベネッセ初任者研修 で検索

コープこうべだより

暮らし上手な皆さんにはおなじみのコープこうべ。魅力あふれるコープこうべの商品から、スタッフさんがオススメを厳選。思わず誰かに教えたくなるその理由に注目です。

コープミニ泉丘

豊中市東泉丘2-14-20
06-6840-0661
営/9時～22時 無休（元日を除く）

マネージャー
小島 敦子さん

定番商品もアレンジ次第で いろんな料理に変身

うちでよく使うのがふっくらうす揚げ。刻んでお味噌汁用に冷凍するのはもちろん、中に素材を詰めて使います。小島家定番は半分に切った中に生卵を入れた煮物。爪楊枝で閉じて鍋の中に立て、青菜などと煮ます。おでんの巾着も、丸もちを入れて手作りします。

オススメ商品
ふっくら うす揚げ
（2枚入/84円）

きめ細やかでふっくら生地が特徴。煮ると味しみもよく、焼いても美味しいので様々なアレンジが楽しめる。

オススメ商品
カカオ好きのための ファミリーチョコレート カカオ70%
（128g/265円）

甘いものは苦手なので甘すぎず渋すぎない、このカカオ率がお気に入り。ロッカーに忍ばせ休憩中に頂いてます。

オススメ商品
熟成ロイヤル
（6枚切/224円）
小麦の中心部を使用することで上質な小麦粉に。雑味が少なく風味豊か。結局ここに戻ってくる、飽きのこない味。

オススメ商品
フローズン ヨーグルト
（3個入/300円）
牛乳60%使用のさっぱりとした味わいで不動の人気を誇る商品。発酵乳だから凍らせても乳酸菌が生きてます。

大阪府内の店舗一覧

シティライフも設置中!!

〈豊 中〉
●コープ東豊中 豊中市東豊中町4-3-13
●コープ蛍池 豊中市蛍池中町3-2-1
●コープ桜塚 豊中市南桜塚2-1-10
●コープミニ桜の町 豊中市桜の町2-1-6
●コープミニ泉丘 豊中市東泉丘2-14-20
●コープミニ城山 豊中市城山町2-5-12
●コープミニ西緑丘 豊中市西緑丘1-1-38

〈箕面市〉
●コープ箕面 箕面市桜ヶ丘5-6-6
●コープ箕面中央 箕面市坊島1-1-15
●コープミニルミナス箕面 箕面市如意谷4-6-19

〈池田市〉
●コープミニ伏尾台 池田市伏尾台3-4-1
●コープミニ井口堂 池田市井口堂2-7-18
●コープミニ上池田 池田市上池田2-4-6-101

〈吹田市〉
●コープ吹田 吹田市五月が丘西1-1
●コープミニ山田 吹田市山田東4-17-12-101

〈茨木市〉
●コープ茨木藤の里 茨木市藤の里1-10-2
●コープ茨木白川 茨木市白川2-2-10

〈高槻市〉
●コープミニ氷室 高槻市氷室町4-2-5

〈豊能町〉
●コープ新光風台 豊能郡豊能町新光風台2-18-5

〈島本町〉
●コープ島本 三島郡島本町青葉1-2-10

コープこうべ くらしの情報センター
0120-44-3100（無料・年中無休）
火～金：8時半～19時半 土～月：8時半～18時
※12/31～1/3は8時半～18時

箕面公園いいね！プロジェクト 〈イベント案内〉

みのおこうえん自然観察会 とくべつ企画 「コケづくし！ コケをたのしむ観察会」

可愛らしいもの、へんてこなもの、環境によって変わるすがたかたち‥など魅力がつまった面白いコケ。道盛正樹先生といっしょに小さなコケの世界を旅してみよう!

参加者募集中

講 師▸道盛正樹氏（NPO法人大阪自然史センター）
日 時▸10月13日（日） 10:00−12:30 少雨決行
集 合▸昆虫館まえ
定 員▸20名 要事前申込み
対 象▸小学生以上～大人（小学生には保護者の同伴が必要です）
参加費▸100円/1人
問合せ・申込▸072−721−3014（箕面公園管理事務所）

サマーフェスタ箕面公園2019 箕面公園夜間ライトアップ 開催中！

期 間▸7月13日（土）～9月1日（日）
日没～22時
※気象警報発令時は中止

詳細は、箕面公園ホームページ http://www.mino-park.jp/ または箕面公園管理事務所 072-721-3014

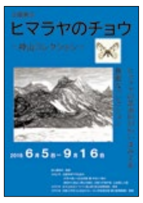
昆虫館

好評開催中！
昆虫館の企画展

9/16（月）まで おみのがしなく！

①「くらべてみ展」
同じ種でもよーくくらべて見てみるとおもしろくて、新しい発見がたくさん!

②「ヒマラヤのチョウ ー神山コレクションー 」
ヒマラヤの昆虫相がかいまみえる、貴重なコレクション



①②ともに
会期▸開催中～9月16日（月・祝）
場所▸昆虫館内企画展示コーナー（標本展示）

9月1日（日）までだよ!

生体企画展「カブ・クワ展」

日本と世界のカブトムシ・クワガタたちが大集合
会期▸開催中～9月1日（日）
場所▸昆虫館内生体展示コーナー
（※触ることはできません）

LOVE BEAUTY EXPO

2019 Autumn

EXPOCITY press

あしたのキレイは、自分でつくる。

2019 SEPTEMBER Vol.38
エキスポシティプレス
9

＼ 夏→秋コスメにシフトチェンジ ／

最旬コスメ＆アイテムで秋ビューティを先取り！

様々なコスメ・ビューティブランドから新作の秋冬コレクションや限定商品が続々と登場！
早速チェックして、秋冬のトレンドを押さえよう！

8/7(水)発売

THREE ネイルポリッシュ(各1,944円)
※新色6色(内91、93、94の3色は数量限定。写真左から91、93、95)
※限定商品のため完売している場合がございますのでご了承下さい。

神秘的な色の中を覗き込めば、未来さえ映し出しそうなクリスタルをオマージュした新6色。塗り方次第で可憐にも華麗にも表情を変える"パワーオブストーン"を指先へ。

8/7(水)発売

THREE ディメンショナルビジョン アイパレット(各7,020円)
※全5種(01 ROSE QUARTZ ENERZY、02 PERFECT BLUE LACE AGATE、03AMBER GAZING、04 AMMONITE VISION、05 GARNET SPECTRUM)

クリスタルのように透き通る色と光を味方にして、その表情を宝石のように輝かせるアイパレットが登場。色、光、質感、使い方のバリエーションによって、たった4色が生み出すとは信じられない、無数の仕上がりを可能に。

NERGY〈ナージー〉
ららぽーとEXPOCITY 2F　☎06-4860-6563

8/30(金)発売

トーン ペタル エッセンス カラー バター(2,700円)
※5色展開(サニーレッド、ダスティーピンク、モーブブラウン、ブライトピンク、レディライクレッド)

選び抜いたウチワサボテンオイルとフラワーエキスの強みを用い、日中の肌までも労わりながら透明感と花々のように華やかな仕上がりへ。バタークリームのようなこっくりとした質感で、からみつくように包み込み、なめらかな気品を唇へ宿すリップグロス。

Cosme Kitchen〈コスメキッチン〉
ららぽーとEXPOCITY 2F　☎06-4860-6465

増税前に秋モノをおトクにゲット！ トレンドを押さえた最旬スタイルにアップデートするなら今！

暑かった夏ももうすぐ終わり、徐々に秋の装いへとシフトチェンジ。コスメもファッションも秋の新作がお目見え！**9/14(土)開催の「LOVE BEAUTY EXPO」のスペシャルイベントやおトクなキャンペーンも目白押し**で、おしゃれをするのがより一層楽しくなりそうな予感！また、**色々なファッションブランドから秋の新作別注アイテムも登場**し、おしゃれ度を底上げしてくれること間違いなし。10月1日(火)からの増税を前に、今こそおしゃれに投資をしておきたいところ！トレンドをしっかり押さえた最旬なスタイルにアップデートしちゃおう。

9/11(水)発売

イモーテル プレシューズ コンプリート(31,320円)
【数量限定キット】※製品は単品でも販売中
・イモーテル ディヴァインテンシヴオイル 30mL(現品)
・イモーテル プレシューズエクストラフェイスウォーター 200mL(現品)
・イモーテル プレシューズセラム 30mL(現品)
・イモーテル プレシューズクリーム 50mL (現品)

肌本来の美しさを引き出すイモーテルのスペシャルキット。肌奥までうるおい届けるステップケアで、輝くハリつや肌へ。ふわり華やぐイモーテルの香りで、心までうるおうスキンケアタイムに。

ロクシタン
ららぽーとEXPOCITY 2F　☎06-4860-6190

8/23(金)発売

【数量限定】トークリップグロス(1,404円)
※3色展開(ミステリアストーク、ラブサムトーク、クラッシートーク)

重ねるだけでニュアンスチェンジ。ラメが瞬く限定秋グロス登場。

8/23(金)発売

【数量限定】グロスラッシュマスカラ(1,620円)
まつ毛にキラめきを。限定パールマスカラ。

8/10(土)発売

【数量限定】マルチクリームアイカラー　スターダストライラック(864円)
重ねるだけでまなざしの印象UP！限定アイカラーベース登場。

オルビス・ザ・ショップ
ららぽーとEXPOCITY 1F　☎06-4864-2470

ソリッドクレンジング(850円〜)

お肌の上を直接滑らせるか、手のひらで溶かしてから適量を顔全体になじませて使用する固形クレンジング。汚れやメイクを浮かせた後、温かいお湯で湿らせたコットンや蒸しタオルで拭き取ります。肌質に合わせて選べる全5種類。

LUSH〈ラッシュ〉
ららぽーとEXPOCITY 3F　☎06-4864-2239

無料刻印サービスは9/21(土)〜23(月祝)！
※事前ご予約の方への商品お渡しは9/24(火)以降

パドルブラシ(3,240円)

SNSでも大人気のパドルブラシは、頭皮マッサージ効果を高めるなどAVEDAでロングセラー商品。そのブラシにお名前や好きな言葉を刻印できる、無料刻印サービスを9/21(土)〜23(月祝)に実施します。事前ご予約は直接店舗にて受付。

Terrace AVEDA〈テラスアヴェダ〉
ららぽーとEXPOCITY 2F　☎06-6170-9996

開催日 9/14(土)

LOVE BEAUTY EXPO 2019 Autumn

あしたのキレイは、自分でつくる。

この秋、ららぽーとEXPOCITYがあなたのキレイをお手伝い
美しくキレイになれるヒントがみつかる！ スペシャルイベント開催

詳しくはwebをチェック！

SPECIAL EVENT 1

植松 晃士による2019秋・冬に美しくなるためのビューティー＆トレンドトークショー

植松 晃士の考える美しさ・危険信号のレクチャー＆トークショー

日時 9/14(土)
①12:00〜 ②15:00〜 ※1回約40分
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

観覧無料

ファッションプロデューサーとしての活動

時代を先駆けた独自の審美眼でファッションプロデューサーとして活躍中。独自の審美眼と愛のある辛口トークでTV、ラジオ、雑誌など各メディアに出演。美容情報にも精通し、ファッションとビューティが美しく融合した究極のトータルコーディネイトを発信しつづけている。ファッション、美容の連載多数。

ファッションプロデューサー
植松 晃士
(うえまつ こうじ)

SPECIAL EVENT 2
Presented by 大阪モード学園

学校法人 日本教育財団 大阪モード学園

キッズフェイスペインティング

好きなキャラクターやイラストを顔にペイントしてもらって楽しもう！
大阪モード学園のメイク・ネイル学科の生徒が顔にペインティングいたします！

お母さんの為のキッズヘアアレンジメント

ヘア・メイクアーティスト学科の生徒たちが、髪型をアレンジいたします！

日時 9/14(土) 11:00〜18:00　**施術** 10〜15分程度
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場　**参加費** 無料

※受付は先着順となります。 ※小学生以下の方のご参加の場合、保護者の方の同意書が必要となります。 ※定員になり次第、受付終了となります。 ※内容によってはペインティングのご要望に応じられない場合がございます。

さらに！ 大阪モード学園卒業制作衣装が登場！
若きクリエイターの作品を体感してください。

ダブル CAMPAIGN 8/28(水)〜9/16(月・祝)

この秋、話題のコスメが勢ぞろい。
新作メイクを取り入れよう！

ららぽーとEXPOCITYで使える お買物券がもらえる うれしいキャンペーン開催！！

期間中、「LOVE BEAUTY EXPO」の対象店舗で**化粧品・施術3,000円以上ご利用ごとに**次回3,000円以上で使える**500円お買物券をプレゼント!**

対象店舗
ALBION DRESSER、オルビス・ザ・ショップ、Cosme Kitchen、chouchou Chérie シュシュ シェリー、Terrace AVEDA、DHC直営店、NERGY、フットセラピー、PLAZA、マークスアンドウェブ、M・A・C、マリークワント、LUSH、ロクシタン

さらに！ ご不要になった**下取り対象コスメをご持参いただくともう1枚プレゼント！**

※お買物券は数量限定のためなくなり次第終了いたします。

キャンペーンの詳細は左上QRコードからwebをチェック！

SHOP EVENT　様々な店舗がうれしいイベント開催！！　**日時** 9/14(土) 11:00〜18:00　**場所** ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

＼ キッズメニューが1食250円！ ／

ららぽーとEXPOCITYでお得に使える共通回数券

8/22(木)から「お子さま回数券」販売開始

パパ・ママ必見！（70%以上割引有）

キッズメニューを6食分まとめ買いすることで1食あたり250円で食べられる、デジタル回数券です。

利用期間 2019/9/2(月)～2020/1/31(金)まで
※年末年始(12/28(土)～1/5(日)はご利用不可)

販売価格 対象メニュー 6食セット 6枚1,500円

購入方法 特設サイトから購入

1枚あたり250円

詳細はコチラから

対象メニュー 一部紹介

KID'S BLT SET
(定価778円)
ご利用条件：ご飲食代880円(税込)以上

J.S.BURGERS CAFE
〈ジェイエスバーガーズ カフェ〉
ららぽーとEXPOCITY 1F
06-4864-8163

イタリアンキッズBENTO
(定価810円)
ご利用条件：ご飲食代500円(税込)以上

PIZZERIA Tana Forno FRESCA
〈ピッツェリア ターナフォルノフレスカ〉
ららぽーとEXPOCITY 3F フードパビリオン
06-4860-6247

＼ 注目の別注アイテムで ／

秋ファッションを先取り！

各ブランドから続々登場し、注目度が高い別注アイテム。
早速秋の新作を取り入れて、こだわりスタイルで秋ファッションを楽しもう！

チャンピオンのロゴマークが胸元と袖にさりげなく入っていて、シンプルだけどシルエットが今年っぽさを作り出してくれる一着。

for WOMEN

SC Champion GLR OS ロンT(7,452円)
※ホワイト、ブラック、マスタードの3色展開

毎シーズン人気のチャンピオン別注シリーズの新作に、オーバーサイズのロンTが登場！メンズの大きいサイズを着ると丈が長かったり、型が合わなかったりするところを、女性が着られるオーバーサイズになるように一からデザイン。長すぎない丈と袖のボリューム感が特徴で、袖をくしゅっとまくった着こなしがおすすめ！

ユナイテッドアローズ グリーンレーベル リラクシング
ららぽーとEXPOCITY 1F　06-4864-8306

ジャケット等にも合わせられる上品さがポイント！更に腰周りにゆとりを持たせた1タック仕様により、落ち感のあるきれいなシルエットが魅力。

for MEN

GRAMiCCi: 別注 ジャストレングス 1タック ウールブレンド パンツ(12,744円)※ライトグレー、ブラック、ネイビーの3色展開

『グラミチ』の定番であるナローパンツの股上とヒップ周りをすっきりさせたモデルで、よりスマートにグラミチを堪能できる一本に。今回絶大な人気を誇るそのNNパンツを、SHIPS独自のテーパードシルエット&ジャストレングスへ別注！180度開脚可能なガゼットクロッチ仕様はそのままに、秋冬にピッタリなウールブレンドのキレイめ素材を採用。

シップス
ららぽーとEXPOCITY 2F　06-4864-8190

秋の始めにはさらっとカットソーに合わせて、秋冬にはニットを合わせるなど、オールシーズンでスタイリングが楽しめる一着。

for WOMEN

B:MING by BEAMS
UNIVERSAL OVERALL × B:MING by BEAMS / 別注 マーメイド ジャンパースカート 19AW (14,904円)

前シーズンから展開をスタートした＜UNIVERSAL OVERALL(ユニバーサルオーバーオール)＞の別注シリーズ。今シーズンは美しいマーメイドシルエットが魅力的なジャンパースカートをスペシャルオーダー！カジュアルな印象になりがちなジャンパースカートを大人っぽく女性らしい印象に。きれいに広がるマーメードシルエットにもこだわり、さり気なく女性らしさが光る。

B:MING LIFE STORE by BEAMS
〈ビーミング ライフストア バイ ビームス〉
ららぽーとEXPOCITY 1F　06-4864-8265

StudioTRIVE Presents 『LesMILLS CAMP II』

昨年大好評いただいた"LesMills Camp"第2弾！流行の音楽に合わせてworkoutを行う"LesMills"プログラムを大空の下で仲間と一緒に楽しめます！気分は野外フェスの感覚で格闘技系、ヨガ系、ダンス系、HIIT等様々なworkoutを楽しめること間違いなし！当日は参加費無料&出入り自由なオープンクラスもご用意しております♪少しだけ、見学だけ、私服のままの参加でも大歓迎。気持ちの良い空の下で最高の音楽と最新のWorkoutを楽しみませんか？

※各レッスンへの参加は事前申し込みが必要となります。

日時 9/7(土)10:15～20:15
場所 EXPOCITY 空の広場

イベント申込など詳細はコチラをチェック!!

アーバンリサーチグループ スペシャルセール

URBANRESEARCH、ROSSO、DOORS、KBF、SENSE OF PLACE、RODESKO、SonnyLabel、等、アーバンリサーチグループのブランドを一同に集めたスペシャルセール。

- 夏物MAX80%OFF！
- 期間限定のスペシャルセールで毎回大人気のサンプル品も、本会場限定で期間中随時入荷予定。
- 秋冬商品もお求めやすい価格で多数ご用意いたします。

日時 8/30(金)～9/2(月)
10:00～21:00 ※最終日のみ19:00まで
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

三井ショッピングパークカード

ららぽーとEXPOCITY店限定 エディオンで三井ショッピングパークポイントがたまる!つかえる!

『エディオン』が三井ショッピングパークポイント対象店舗へ！
三井ショッピングパークカード«セゾン»支払いで100円(税抜)につき2ポイントを付与。三井ショッピングパークカードのご利用及び現金・その他クレジットでお支払いいただくと100円(税抜)につき1ポイントを付与。

※上記開始に伴い三井ショッピングパークカード《セゾン》ご優待(ご提示2%OFF)は終了いたしました。 ※上記開始に伴い三井ショッピングパークカード《セゾン》火曜日限定優待(ご提示3%OFF)は終了いたしました。

ラグビーワールドカップ2019TM パブリックビューイング

日時 9/20(金)日本代表 vs ロシア代表 19:45キックオフ
9/28(土)日本代表 vs アイルランド代表 16:15キックオフ
場所 EXPOCITY 空の広場

9/19(木)～29(日)平日11:00～19:00／土・日・祝11:00～21:00
世界のビールが楽しめるビアガーデンも同時開催！

JAVAgroup 夏物スペシャルセール

BeBe・bebe・SLAP SLIP etc.の子供服とKetty・VICKY・MAYSON GREY etc.の婦人服、初の合同セール。最終クリアランス価格！！

日時 9/6(金)～9/9(月)
10:00～21:00 ※最終日のみ20:00まで
場所 ららぽーとEXPOCITY 1F 光の広場

MAX 70% OFF

Ladies
Drolatique ／ Ketty Chérie ／ ketty ／ VICKY ／ MAYSON GREY ／ socolla ／ LIPSTAR

Kids
BeBe ／ Noeil aime BeBe ／ SLAP SLIP ／ Kiss Drop ／ BdeR ／ baby ／ bébé

NEW OPEN SHOPに注目

8/4(日) OPEN

INSECT COLLECTION

Insect Collection〈インセクトコレクション〉
【キッズ】 ららぽーとEXPOCITY 3F

～大人も子ども自然と共に学び成長し、一日を大切に過ごしてほしい～
俳優の香川照之が手がける昆虫モチーフのブランドInsect Collectionはそんな想いから生まれました。親子でリンクコーディネートを楽しめる服、雑貨、靴などの昆虫モチーフアイテムをリーズナブルな価格帯で提供しています。

EXPOCITY

吹田市千里万博公園2-1

営業時間 ららぽーとEXPOCITY
10:00～21:00(物販・フードコート・サービス・その他)、
11:00～22:00(EXPO KITCHEN)
※一部店舗、その他エンターテインメント施設は、施設ごとに異なる

問合せ先 06-6170-5590(代表/10:00～18:00)

最新情報はHPをご覧ください
https://mitsui-shopping-park.com/lalaport/expocity/

EXPOCITY magazine
毎月火曜日3回配信中!
https://expocity.comepass.jp

- 9/ 3号「スタイルセッターが語る2019AWトレンド座談会」
- 9/10号「リップ、チーク、アイシャドウ…etc.秋の新色コスメ速報」
- 9/24号「ワードローブを彩る、EXPOCITYのナイスなエクスクルーシヴ」

※タイトルは予告なく変更になる可能性がございます。

EXPOCITY Labでの 開催イベント

fun! fun! EXPO Workshop
アプリ！マナブ！ミツケル！

アプリ会員様限定

Mitsui Shopping Park

火曜日開催！

fun!fun! EXPO Workshop

1月から開催場所が、ららぽーとEXPOCITY 3F「EXPOCITY Lab」に変わりました！

- 9/ 3(火)「本革アコーディオンポーチ」
- 9/10(火)「ドライフラワー＆フルーツのフォトフレーム」
- 9/17(火)「ドライフラワーのキャンバスアレンジ」
- 9/24(火)「秋の実りのスワッグ」

詳細は近日公開予定

EXPO 土曜 Premium

EXPO土曜Premium

土曜日開催！

9/7(土)「男のパーソナルカラー講座&診断体験」
①11:00～12:00 ②13:30～14:30 ③15:30～16:30

対象 成人男性※ご家族1名同伴可
定員 各回先着15組様
※10:30よりすべての回の受付開始
※先着順で希望回の整理券を配布いたします。
(お一人様1回限り)

参加費 500円
講師 Emi Style 主宰 稲葉 恵美 他

詳細はWEBにて

NIFREL にふれる

Vol.40

大人の感性も刺激する、生きているミュージアム「ニフレル」。色々な目線で見たニフレルを紹介します。
地域ニュースサイトCityLife NEWSからもご覧いただけます。

CityLife NEWS　で検索

私が紹介します!

「かくれるにふれる」担当キュレーター北さん

今年3月に誕生した新ゾーン「かくれるにふれる」。個性豊かな方法で周囲の環境に身をかくし、厳しい自然を生き抜く術を持った14種の生きものが暮らしています。おすすめの生きものや見所を教えてもらいました!

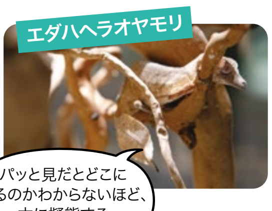
生きものたちの多様性を楽しんで

マダガスカル島にだけ生息する**エダハヘラオヤモリ**は、枝のような手足に枯葉そっくりの尾と体が特徴です。夜行性なので昼はほとんど動きませんが、運がよければゆっくりと動く貴重な姿が見れるかもしれません。

コケガエルもかくれんぼの名人。驚くべきは自分の体色に合った場所を把握していることなんです!黒みがかった個体は岩場に、緑の部分が多い個体はちゃんと苔むした場所でじっとくっついています。中にはまったく隠れていない個体もいて、性格が出てるのもおもしろいですね。全部で4匹いるので、オープン前にはまず最初にコケガエルのところに来て、全員いるかどうか毎朝チェックしています(笑)

水中のかくれる名人は、横じまが綺麗な**オイランヨウジ**。黄色くて大きい**トゲヨウジ**、黒くて小さなニフレル生まれの**クロウミウマ**。みんなヨウジウオ科の仲間です。オイランヨウジは尾の模様を大きな目に見せて外敵から身を守ります。トゲヨウジとクロウミウマもともに穏やかな水流のところに住み、普段は海藻に巻き付きながらプランクトンを食べています。みんなよく見ると小さい胸ビレを持っていて、頑張ってヒレを動かしている姿はとても愛くるしいです。

このゾーンではお客さん同士で答え合わせをしている姿をよく見かけます。そんなコミュニケーションが生まれるのもニフレルの楽しみ方のひとつですね!



エダハヘラオヤモリ

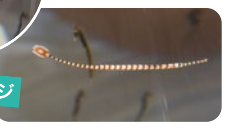
パッと見だとどこにいるのかわからないほど、木に擬態するのが上手!

コケガエル

実はこの写真の中に3匹写ってます!見つけられるかな?

クロウミウマとトゲヨウジ

夜はみんなで海藻に巻き付いて寝ます。

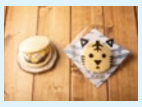


オイランヨウジ

季節のおすすめメニュー

ニフレル2F カフェ
「EAT EAT EAT」

白い生トラやき



栗とあんこを合わせ、マロンクリームでより一層秋を感じられるトラやきです。

価格 400円

チーズケーキ&ラムレーズンラテ

チーズケーキ風味でクリーミーな1杯。マスカルポーネにラムレーズンソースが良く合います。

販売期間 9月1日(日)〜9月30日(月)
価格 700円
ニフレルパスの提示で550円に!

NIFREL〈ニフレル〉
吹田市千里万博公園2-1 EXPOCITY内
営/10時〜20時　年中無休
入館料/
大人(高校生/16歳以上) 2,000円
子ども(小・中学生)1,000円
幼児(3歳以上)600円
0570-022060
(ナビダイヤル)

GAMBA NEWS

北摂のJリーグクラブ ガンバ大阪を応援しよう!

ガンバ通信

取材協力/ガンバ大阪　取材・文/吉見梨恵

貸農園「Gamba FARM」1号農園が吹田にオープン ガンバOB・加地 亮さんと野菜収穫イベント実施

ガンバ大阪のパートナーであるマイファーム社と連携して、吹田市岸部に貸農園をオープンした「Gamba FARM」。7月21日(日)に契約者限定の記念イベントが実施され、ガンバ大阪OBの加地亮さんと一緒に楽しく野菜収穫を行った。JAのスタッフから収穫の仕方についてレクチャーを受けた後、たくさん実った野菜を目の前に、自然の恵みを感じながら次々収穫した。キュウリ、オクラ、トマト、トウモロコシ、ナスといった夏野菜のほか、スイカが栽培されていた区画も。加地さんは各区画をまわりながら契約者と交流した。ふだんスーパーや青果店でしか見る機会がない野菜だが、収穫前の実のなり方を見て、「オクラってこんなふうになるんや!」といった発見や、面白い形に育ったナスを見て笑いが起きていた。

終了後、加地さんに話を聞くと、「みなさんはじめはどうやってやるの?っていう顔をされていましたが、収穫した野菜を見ながら笑顔が出てきて、良い体験だったと思います。採れたてが食べられるというのが魅力ですね。多くの人にここで体験してもらって、農園に興味を持ってもらえれば良いですね」と加地さんから も笑顔がこぼれていた。

「Gamba FARM」は、農具、肥料、資材、苗の提供、JA営農指導員から栽培指導を受けることができ、初心者でも手ぶらで気軽に始められる。残りわずか区画が空いているので(8月20日(火)現在)、興味がある人はwebサイトをチェックしてみよう。

Gamba FARMについてはこちらからチェック!

この日は蒸し暑く汗ばむ天候だったうえ、連日の雨の影響で足元がぬかるみ泥んこに。そんなことも忘れるぐらいの笑顔で、収穫した野菜を手に参加者のみなさんと記念撮影!

「こんなに畑が似合う元Jリーガーおる!?」と、収穫を楽しむ加地さん。

契約者さんが収穫した、鼻が生えた面白い形をしたナスとご対面。

知らなかった!オクラって逆さまに生えるんだ!

バケツいっぱいたくさん採れたよ!

親子で参加する姿も。食育にもなって良い体験になったよう!

ガブリ!

お肌が20代に戻ったみたいにツルツルになりそう!

採れたてのトマトにかじりつき、「リコピーーーーーーン!!」と謎の絶叫後、苦笑いする加地さん。相変わらずです。

9月のホームゲーム日程
at パナソニックスタジアム吹田

J1リーグ
9/14(土)19時　vs サガン鳥栖

ルヴァン杯
9/4(水)19時　vs FC東京

J3リーグ
9/1(日)18時　vs Y.S.C.C.横浜

チケット好評発売中!
詳細・購入は ガンバチケット 検索

ガンバ大阪 市民応援デー実施中! ホームゲームをお得に観戦しよう!!

ガンバ大阪では、地域社会の活性化とスポーツ文化の振興を目的として、ホームタウンに在住・在勤・在学の方を対象に市民応援デーを実施しています。対象地域に在学の小中高生は無料、在住・在勤の大人の方も10%OFFとお得に観戦いただけます。ぜひご家族・ご友人の方をお誘いいただき、パナソニックスタジアム吹田でガンバ大阪の試合をご観戦ください。皆様のご来場をお待ちしております。

詳細はガンバ大阪ホームページをチェック!
https://www2.gamba-osaka.net/ticket/hometownday_01.html

■ ホームタウン会員応援デー

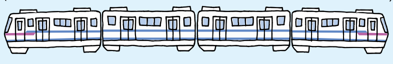
	対象試合①	対象試合②
試合日時	10/4(金) 19:00キックオフ	10/19(土) 14:00キックオフ
対象試合	明治安田生命J1リーグ 第28節 vs 北海道コンサドーレ札幌	明治安田生命J1リーグ 第29節 vs 川崎フロンターレ
お申込み期間	8/26(月)〜9/19(木)まで	8/26(月)〜10/1(火)まで

①②ともに対象者　ガンバ大阪ホームタウン地域(大阪府北摂・北河内地域14市3町)在住・在勤・在学の方

※大阪府 北摂・北河内地域14市3町…吹田市・茨木市・高槻市・豊中市・摂津市・池田市・箕面市・豊能町・能勢町・島本町・交野市・門真市・四條畷市・大東市・寝屋川市・枚方市・守口市

①②ともに席種・価格
1 カテゴリー4(メインスタンド指定席・上層)
大人 3,150円(通常前売価格 3,500円)/小中高生 無料(通常前売価格 2,000円)
2 カテゴリー5(バックスタンド指定席・上層)
大人 2,700円(通常前売価格3,000円)/小中高生 無料(通常前売価格1,500円)
3 カテゴリー6上層(南サイド指定席・上層)
大人 2,250円(通常前売価格2,500円)/小中高生 無料(通常前売価格1,000円)
4 カテゴリー6下層(南サイド指定席・上層)
大人 2,250円(通常前売価格2,500円)/小中高生 無料(通常前売価格1,000円)

大阪モノレールからのお知らせ



モノレール沿線ぶらり 1dayチケット

ファミリーでのお出かけにお得です!!

大阪モノレールでは、毎月第3土曜日にご利用いただけるお得な乗車券を発売します(前売りのみ)。

有効区間　モノレール全線乗り降り自由
発売金額　大人600円、小児200円(大人1枚につき小児2枚まで購入可能)
発売場所　大阪モノレール各駅改札窓口
有効日　9月は 9/21(土)
発売期間　9/14(土)〜20(金)

EXPOCITY、ニフレル等、提携施設での当チケット呈示でお得な特典もあります。
詳しくはHPから http://www.osaka-monorail.co.jp/

万博記念公園からのお知らせ

万博へGO! with MBS 2019
世界とわになる大阪・関西　supported by わなか

日時　9/14(土)〜16(月・祝) 9:30〜17:00(入園は16:30まで)
場所　万博記念公園　下の広場など
料金　無料(9/15・16は別途自然文化園入園料が必要、14日は無料デーのため不要)
問合せ　詳細はホームページをご覧下さい。
万博へGO!2019　検索
https://www.mbs1179.com/banpaku2019/

万博記念公園の入園料が無料になる9/14を皮切りに、様々なイベントで盛り上がる3日間。特に15・16日はMBSラジオでパーソナリティを務める豪華タレント陣が大集結し、特設スタジオから公開生放送・公開録音をお送りする、年に一度のビッグイベントです! 飲食店ブースや協賛企業のブースが並ぶフードエリア、フードエリアで行われる「最強たこ焼きパーティー」、園内各所を歩いて巡るウォークラリー「万博ウォーク」なども見逃せません。

ABC HOUSING

秋の住まいフェスタ

イベント開催 / 11:00～17:00

※イベント・先着プレゼントへの参加チケットは10:00～配布、1世帯1名様限りとなります。

ステラおばさんのクッキープレゼント

人気のクッキー5枚セットをプレゼントします!

9/14（土）

抽選100組様

小学生以下限定

プログラミング体験

～オリジナルのすいぞくかんをつくろう!～

簡単なアニメ作成のプログラミングにチャレンジ!

9/14（土）

①11:00～
②12:00～
③13:30～
④14:30～
⑤15:30～

各回8組様

※幼稚園年長～小学生低学年対象（保護者の方同伴でご参加ください）

仮面ライダービルドがやってくる

9/15（日）

①11:00～
②13:00～
③15:00～

※このイベントはキャラクターショーではありません

観覧無料

©2017 石森プロ・テレビ朝日・ADK EM・東映

ドクターイエローふわふわ & ロードトレイン

9/15（日）

子ども達に大人気!ドクターイエロー型遊具がやってくる!

JR東海承認済

ハンバーガーフェスタ

人気のご当地バーガーショップが2日間限定でオープンします。

9/15（日）16（月・祝）

各日先着400組様に500円分の金券をプレゼント

- 飛騨黒バーガー「くろ助」　ひだコロッケ本舗［岐阜県］
- 牛タン100%チーズバーガー　牛タン100%バーガー普及の会［静岡県］
- 高槻バーガー　T's Star Diner［大阪府］

シルバニアファミリー わくわくステージショー

Sylvanian Families

参加無料

シルバニアファミリーのなかまたちがあそびにくるよ♪

9/16（月・祝）

- わくわくステージショー　①11:00～ ②14:00～
- プレイコーナー
- ジオラマ
- アクアビーズワークショップ　100組様

※カメラはご持参ください

Sylvanian Families　EPOCH エポック社　© EPOCH

すみっコぐらし ～すみっコのおべんきょう～

9/21（土）

- テストのじかん　スタンプラリー　200組様
- たいいくのじかん　ボールプール
- ほうかご　撮影会

ねこがあそびにくるよ!!　①11:00～ ②13:00～ ③14:00～

※カメラはご持参ください

©2019 San-X Co., Ltd. All Rights Reserved.

ふわふわファイヤートラック

9/21（土）22（日）

消防車をデザインしたふわふわで元気に遊ぼう!

リカちゃんラブリーフェスタ

9/22（日）

参加無料

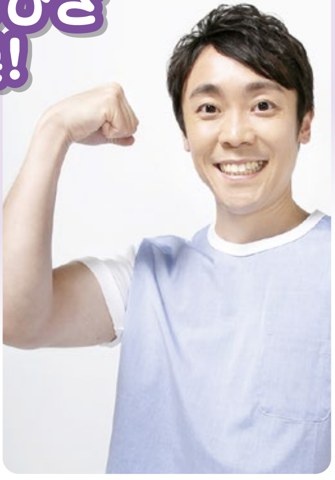
- ドレスつりリカちゃんわなげ　各先着200組様
- わたしだけのリカちゃん　抽選50組様
- プレイランド
- リカちゃん撮影会　①11:00～ ②13:00～ ③15:00～

© TOMY　※カメラはご持参ください

※小学生以下のお子さまが対象となります（保護者の方同伴でご参加ください）

小林よしひさ親子体操!

「おかあさんといっしょ」を今春卒業した、大人気のよしお兄さんとみんなであそぼう!



9/23（月・祝）

①11:30～
②14:30～

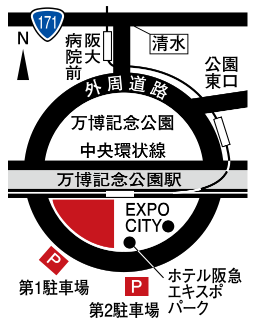
ふれあい動物園

9/23（月・祝）

※動物の種類は変更になることがあります

動物取扱業者登録:有限会社ふれあいの里動物村/大阪府茨木市泉原572-1/展示/大阪府登録第79-5号/2016.6.13～2021.6.12/斉藤勝

＊「住まいのアンケート」はABCハウジング並びに当会場の出展住宅会社からお客様に対し、住宅購入・暮らしに関する情報等をご案内する目的で取得し利用します。1世帯1名様限り、期間中1回限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。※催し物については一部、「住まいのアンケート」にご協力いただいた方が対象です。当日の状況により、内容の変更（または中止）や予定時間前に終了する場合もあります。詳しくは住宅公園受付までお問合せください。※各イベントへの参加は、1世帯1名様限り。なくなり次第終了させていただきます。※掲載写真はいずれもイメージです。



千里住宅公園

大阪モノレール「万博記念公園」駅からすぐ

車でお越しの方は
●万博記念公園外周道路沿い
電車でお越しの方は
●大阪モノレール「万博記念公園」駅下車すぐ

TEL 06-6876-1521

○専用駐車場有り　○開場時間／10:00～18:00
○住宅公園受付は毎週水曜日定休日（祝日は営業）
※水曜日営業のモデルホームもあります。各メーカーへ直接お尋ねください。
主催：朝日放送グループホールディングス　ABC開発　朝日新聞社

他にも楽しいイベントが盛りだくさん! イベント&キャンペーンの詳しい情報はホームページで ABCハウジング で検索!

ご来場プレゼント

9/1（日）→30（月）※水曜日を除く

期間中、住宅公園受付で「住まいのアンケート*」にお答えください。モデルホームご見学後、ご覧の賞品をプレゼントします。

LEDランタンライト

キャンプグッズや防災備品に最適!
ランタンと懐中電灯2WAY仕様のライトをプレゼント。

※賞品は予告なく変更される場合があります。

この記事をご持参で! ～プレゼント～

9/1（日）→30（月）※水曜日を除く

さらに、この記事をご持参のうえ「住まいのアンケート*」にお答えいただいた方にステキなプレゼントを差し上げます。

木製スプーン＆フォーク

4本セット

※賞品は予告なく変更される場合があります。※賞品は他の情報誌の賞品と重複して受け取ることはできません。※千里住宅公園のみ有効。　CL

City Life CULTURE

SPECIAL INTERVIEW

デビュー40周年を記念してオリジナルアルバムを発売
9月8日(日)には梅田でインストアLIVEも開催

BORO、人生の歌をシャウト

1979年、内田裕也氏のプロデュースによる「都会千夜一夜」でデビューし、同年発売された「大阪で生まれた女」が大ヒット。以来、数々のアーティストに楽曲を提供してきたシンガーソングライターのBOROさんがこの8月に10年ぶりのオリジナルアルバムを発表。2005年頃から約10年の闘病生活からの完全復活。今の想いをうかがった。

BORO(ボロ)/1954年生まれ、兵庫県伊丹市出身。1991年、筋ジストロフィーの少女・絢佳ちゃんと出会い「AYAKA基金」を設立。募金を国に寄託し、難病支援、研究推進を訴え続けている。2019年、デビュー40周年を迎えた。

シンガーソングライターとしての魂、オリジナルアルバムを発表できた喜び

2006年、上顎洞(じょうがくどう)に膿がたまり、5年間で計5回、口の中を計144針縫う手術、さらにC型肝炎や硬膜下血腫で、生死をさまよう大手術を受けたBOROさん。そして、2015年の復活後は、カバーアルバム2枚を発表してきた。「10年間のブランクがあったので、まずはカバーでボーカリストとして再出発。でも僕はシンガーソングライターなので、いつかはオリジナルアルバムを出したいと、ずっと願っていました」と語る。その想いが実り、この8月1日に「RISING!(ライジング)」を発表。

「実は40年前の8月1日は『大阪で生まれた女』が発売された日。当時、プロデュースしていただいた内田裕也さん、そしてこの曲を歌ってくれた萩原健一さんが、アルバムのレコーディング中(2019年3月)に相次いで亡くなられました。産みの苦しみが続いていた中、40周年をいちばん祝ってもらいたかった二人が天国から、〝がんばれよ!〟と応援してくれているような気がして、魂を込めて作ることができました」とBOROさん。

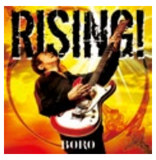
自分の人生は自分が書いたシナリオ そう思えば、色んなことを受け入れられる

今回のアルバムは全12曲。そのうちラストナンバーの「朝日のあたる家」以外の11曲はすべてここ7～8年の新しいオリジナルナンバーだ。編集部が聴かせてもらって気に入ったのが04.SCENARIOと、11.Song Song Song-砂時計-の2曲だったことを伝えるとBOROさんはとても喜んでくれた。

「『SCENARIO(シナリオ)』は昨年の高校野球で旋風を巻き起こした金足農ナインに感動して書いた曲。高校野球はよくシナリオのないドラマと言われますが、僕はそう思わなかった。彼らが勝ち得た勝利、そして全力をかけて闘った末に負けたことも、『ボクが書いたシナリオ』なんだと。これはすべての人に言えることで、いろんな成功も、失敗も自分の人生は自分が書いたシナリオなんだと、受け入れることができれば、前を向いて力強く歩いていけるはずです。

そして『Song Song Song-砂時計-』は、長い人生を生きていると、人間不信に陥ることがあります。僕も65歳ですが、60歳を過ぎてから、人間関係で悩み、ものすごく落ち込んだ時期がありました。僕は伊丹市の出身で、甲山と六甲山を眺めながら育ちましたが、今は神戸市北区に住んでいて、その2つの山を逆の方向から見ています。ある日、甲山が見える道を車で走っていると、澄んだ青空から突然やさしいこの歌が舞い降りてきたんです。すると心がスーッと楽になり、いろんなわだかまりを許すことができたんです」。

また、9月にはアルバム発売を記念して、梅田でインストアLIVEが開催される。「ぜひ一度、BOROの生歌を聴きに来てください。ここから、また新たな陽が昇る、まさに『RISING!』なBOROを皆さんに見ていただければと思います」。



23th Album
「RISING!」
(ライジング)

「しあわせのおくりもの」「SCENARIO」など 計12曲収録
[発売日] 2019年8月1日(木)
[レーベル] IVY Records、BBB Records
[品番] QAIR-10166
[税込価格] 3,240円(税抜:3,000円)

【 アルバム発売記念 インストアライブ情報 】

BORO40周年記念 ニューアルバム「RISING!」リリースイベント

2019年9月8日(日) 開場:15時半　開演:16時
タワーレコード梅田NU茶屋町店イベントスペース
大阪市北区茶屋町10-12 NU chayamachi 6F
アコースティックミニライブ(観覧無料)、
CD購入の方にはサイン色紙お渡し&握手会

TAKE FREE

LIFE PLUS

Homebuilding Magazine by CityLife

vol.39
8/15号

「家を建てたい」「リフォームしたい」方に役立つ住まいづくり情報が満載!

contents

■居心地のよい場所
北摂～阪神間の住まいづくりのプロのアイデアを施工例とともに紹介。

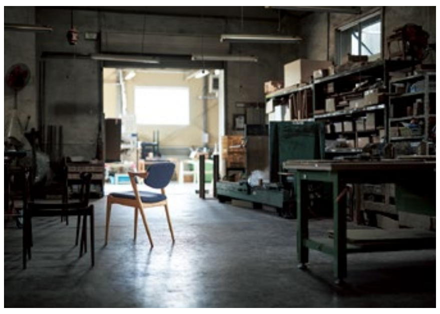
■ショールーム & モデルハウス インテリアショップ情報

■ The Study 「ウィンドートリートメント2」

■ 誌上リフォーム

■ 新コーナー つちかわれる、モノ、暮らし 「No.42」(宮崎椅子製作所)

■ 住まいづくりに役立つヒント 「地震保険について知ろう」



巻頭特集

「 居心地のよい場所」

自分にとっても、家族にとっても居心地のよい場所とは?

“心地よい”と、“居心地がよい”は、何が違うのでしょうか? 改めて考えてみると、確かに“居心地がよい”は、人間関係にも使われる言葉。だからこそ、家は暮らす人が、くつろいだり、癒されたり、楽しんだりできる「居心地のよい場所」であってほしい。今回の巻頭特集では、そんな居心地のよい家を紹介しています。

「LIFE PLUS(ライフプラス)」はスーパー、ショッピングセンターなどのシティライフ設置店約500店舗で手に入ります。

↑LIFE PLUS設置店マップはこちら

LIFE PLUSを毎号、ご自宅へ定期発送いたします!

ご希望の方は右記からお申し込みください。
※定期発送は1年ごとの更新となります。

みんなの小さなエコを大きなコエに

ロハスフェスタ® 淡路島

2019 10/12 sat 13 sun 14 mon

9:30〜17:00（入場証販売は16:30まで）

ペット同伴OK!
※リードでつないでね
ワンちゃんフォトコンテストも開催します

総出展店舗数 200以上

雨天決行 ※荒天中止

海を望む会場でゆったりロハスな時間を

海がキレイな明石海峡公園で開催するロハスフェスタ淡路島。会場には手作り雑貨を中心に、
グリーン、アンティーク、アクセサリー、健康的なグルメなど
ロハスなアイテムがいっぱいです。淡路島でハワイ気分を満喫できる楽しいブースや、
世界のいろんな問題の解決を目指す「SDGs」コーナーも必見。
美しい島で始まる4回目のロハスフェスタ淡路島で、笑顔あふれる時間を一緒に過ごしましょう。

1 シュクル
出展日：10月14日
ヴィンテージ生地を使った手づくり雑貨のほか、紙もの雑貨や昭和レトロなグラスなど

2 L'atelier de「h」
出展日：10月12〜14日
オリジナルの染色を施した花びらやウッドビーズを使用したアクセサリーの販売

3 shabby white
出展日：10月12日〜14日
ナチュラルな素材のストールや服飾を中心に、土から手作りしたカップや小皿など

4 キッズへアアクセ&雑貨Nacky
出展日：10月14日
ランドセルカバーなど、ママ目線の使いやすい入園入学グッズ

5 セレクト雑貨のコトック
出展日：10月12日〜14日
無垢の木から切り出してオリジナルフレームなどの販売

6 93
出展日：10月12日〜14日
雑貨からアクセサリー、子供服や犬服などの販売

7 SMILE LIFE
出展日：10月12日〜14日
デニムリメイクのバッグやポーチ、木工雑貨などの販売

8 An.
出展日：10月12日〜14日
色とりどりの草花を組み合わせたリースなどの販売

1

2

3

4

5

6

7

8

9

10

11

12

13

14

15

16

9 KANKAN
出展日：10月12日〜14日
色鮮やかなグラフィックの蝶のアクセサリーなどの販売

10 embellir.t.m
出展日：10月12日〜14日
花材を使用したリースやスワッグ、国内外のヴィンテージパーツを組み合わせたハンドメイドアクセサリーなどの販売

11 CRESCENT MOON
出展日：10月12日〜14日
レジンや、リアルレザーを使用したアクセサリーの販売

12 こどもふく Lucott
出展日：10月12日〜14日
韓国より直接買い付けた子供服の販売

13 FineDay
出展日：10月12日〜14日
当店で自然乾燥させて作ったドライフラワーのブーケなどの販売

14 はなやま養蜂
出展日：10月12日〜14日
カシューナッツ、くるみ、アーモンドを細かく砕いて入れた、国産はちみつ漬けなど

15 CHAPPI
出展日：10月12日〜14日
こだわり素材を使って一つ一つ丁寧に手づくりする、オムライスの販売。様々なソースをご用意しています。

16 ロッタハウス
出展日：10月12日〜14日
東南アジア、アフリカを中心に天然素材のかご、バスケットなどの販売

親子で楽しめる企画・ブースが盛りだくさん！

淡路島でハワイが満喫できる AWAHAWAエリアが登場！

ハワイ雑貨、ハワイアンフード、淡路島産の野菜や島のおいしいものなどが並びます。ALOHAスピリットとLOHASを感じていただき、ハワイが好きな方に喜んでいただくゾーンを展開します。ステージでは毎日フラのショーも開催します！

AWAJISHIMA&HAWAII（AWAHAWA）とは

豊かな自然、広大で優しい海、伝統文化や神話の継承、地元食材へのこだわりなど、日本の淡路島はハワイにとってもよく似ています。そのふたつの島の未来に貢献することを目標とし、淡路島とハワイの架け橋となることを目的としています。

AWAJIプラチナ農業女子による「とりたて 島の野菜市」

自然豊かな淡路島南あわじ市で、おしゃれでかわいくてカッコイイ子育て中のママFarmerたちが作る、新鮮な野菜たちが並びます。国生みの島、淡路島と大自然を次の世代にもつなげられるように、「自分らしい農業」「農業って楽しい」とPR活動を行っています。その他、「NPO淡路島の自然環境を守る会」笹田氏による有機農業の野菜も販売します。
（洲本市 五色オーガニックファーマーグループ）

北摂・西宮 発着 ロハスフェスタ直行！日帰りバスツアー

大人1名からでもお気軽に！ ※要予約

人気の観光地「パルシェ香りの館」と「淡路ハイウェイオアシス」にも行ける特別ツアー！各コース毎に最寄りの駅まで送り迎えしてくれるので、マイカー移動の気疲れもなし！

あそびばす

10/12（土）北摂コース
（JR高槻・JR茨木・千里中央駅）

大人	6,490円
小人（3歳〜小学生）	5,490円
乳幼児（0歳〜2歳）	1,490円

10/13（日）・14（月・祝）西宮コース
（阪急西宮北口・阪神西宮・JR芦屋）

大人	5,990円
小人（3歳〜小学生）	4,990円
乳幼児（0歳〜2歳）	990円

公園入園料・ロハス入場料・1ドリンクチケット（300円まで）・オリジナルトートバッグ引換券付き **計1,750円相当がサービス** ※乳幼児を除く

各コース毎の集合時間や工程等の詳細、予約はコチラ！➡
※最少催行人員各日30名
協力：リグロース（あそびばす）

みんなで美味しく食べよう 子ども食堂

開催日 10/13（日）
時　間 10:15〜整理券配布
11:00〜提供開始
※先着100名、小学生が対象
参加無料

ロハスフェスタ万博会場で大好評の『こども食堂』が淡路島会場でもOPENします！ぜひ、お立ち寄りください。

テント布でつくろう！ 世界にひとつだけのマイバック

参加費 500円〜
大きさによって異なります。

ロハスフェスタなどのイベントで使用した看板用テント布でマイバックをつくります。環境にやさしいリユース素材で、世界にひとつだけのマイバックをつくりましょう！

化石・水晶発掘体験ブースが、淡路島会場に初登場！

参加費あり

本物のアンモナイトや三葉虫の化石、きらきらの水晶を発掘することが出来ます。あなたもこれで考古学者（!？）に。また世界中から集まった本物の化石や、宝石なども購入する事ができます。

お金ではなく想いのやりとり xChange

モノが循環する豊かな社会づくりを目指した、服の物々交換会です。自分ではもう着ない服を持ち寄り、思い出を「エピソードタグ」に書いて並べます。エピソードタグを読みながら、気に入ったモノがあったら、ワードローブに仲間入り。エコにおしゃれを楽しみましょう！

ロハスフェスタの取り組み

「誰ひとり取り残さない」ために、みんなができること。

SDGsが達成された社会を目指すためにロハスフェスタでは様々な取り組みを行っています。

【ロハッチ®】ロハスフェスタの公式キャラクターのみつばちの男の子

SDGsって？（エスディージーズ）

Sustainable Development Goals ＝ 持続可能な開発目標

「SDGs」は2015年に国連サミットで決められた目標で、2030年までに世界のすべての人々が豊かに幸せになるために、そしてずっと地球に暮らしていくために、私たちが目指すべきことが「17のゴール」として書かれています。地球はひとつしかありません。その地球には、課題が山積みです。地球のことは、地球に住むすべての人が、一緒に考えて、今すぐ課題に取り組んでいかなければ解決しません。小さい行動だって、集まったら大きな力。SDGsのゴールに向けて自分たちにできることからはじめていきましょう。

持続可能って？ 今、自分のまわりのことだけではなく、未来のみんなや地球も今みたいに暮らせるということ。

開発って？ 十分に食べられなかったり、学校に行けなかったり、病気でも病院に行けなかったり、住んでいるところがとても危険だったり、暴力をふるわれたり、自由に意見が言えなかったりすることをなくして、みんなが安心して、自分の能力を十分に発揮しながら満足して暮らせるようにすること。

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS
1 貧困をなくそう　2 飢餓をゼロに　3 すべての人に健康と福祉を　4 質の高い教育をみんなに　5 ジェンダー平等を実現しよう　6 安全な水とトイレを世界中に　7 エネルギーをみんなに そしてクリーンに　8 働きがいも経済成長も　9 産業と技術革新の基盤をつくろう　10 人や国の不平等をなくそう　11 住み続けられるまちづくりを　12 つくる責任 つかう責任　13 気候変動に具体的な対策を　14 海の豊かさを守ろう　15 陸の豊かさも守ろう　16 平和と公正をすべての人に　17 パートナーシップで目標を達成しよう

資源回収の取り組み ご自宅にある資源をお持ちください。

ロハスフェスタでは、資源を回収しています。使用済みの天ぷら油は発電機に使えるバイオディーゼル燃料になります。牛乳パックもトイレットペーパーとして会場で使っています。紙袋はマイバックを忘れた方に配り、レジ袋の削減に役立たせています。

☑ 牛乳パック　☑ 古本
☑ ダウン　☑ 紙袋
☑ 使用済み天ぷら油

SDGsに関するロハスフェスタの取り組み

ゴミ減量の取り組み

マイ食器・カトラリー・マイボトル・マイバックをお持ちください。

お皿やお箸、水筒は繰り返し洗って使えるのでゴミの量がグンと減ります。ご自宅から、お気に入りのものを持ってきて、ロハスグルメをお楽しみください。会場内の洗い場スペースで洗えます。

レジ袋＆ストローについて

使い捨てビニール製レジ袋やプラスチック製ストローは、環境への影響を配慮して、会場での使用を差し控えております。マイバック・マイストローをご持参いただき、ロハスフェスタをお楽しみください。

マイ食器・マイボトルを忘れた人は…

リユース食器をご購入頂く必要があります。（1つ100円）ごみの出ないイベントに向け、ご協力をお願いします。なお「レンタル食器」は終了となります。

▼リユース食器は1つ100円

環境にやさしいカトラリーを各10円で販売をしています！▲

開催日 10/12（土）・13（日）・14（月・祝） 9:30〜17:00 ※入場証販売は16:30まで ※イベント内容は予告なく変更になる場合がございます。

場　所 淡路島国営明石海峡公園 芝生広場［兵庫県淡路市］

会　費（入場証） 500円［小学生以下無料］ 雨天決行 ※荒天により中止になる場合があります。
※別途公園入園料（大人450円・65歳以上210円・中学生以下無料）が必要 ※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名無料
※会費（入場証）と公園入園料のお得なセット券 大人800円・65歳以上700円（当日、ゲートにて販売）

公園入園料を含むお得な前売券はローソン・ミニストップ店頭Loppi、ローチケHP等で発売中。 Lコード:52995　https://l-tike.com/
※前売券販売期間は、店頭以外の受付は10/11（金）22時まで、店頭での直接販売は10/11（金）23時59分まで。（前売料金:大人700円・65歳以上600円・中学生450円）

主催：ロハスフェスタ実行委員会　共催：公益財団法人兵庫県園芸・公園協会　後援：環境省／兵庫県／淡路市／洲本市／南あわじ市／一般社団法人淡路島観光協会／淡路市商工会／国立研究開発法人宇宙航空研究開発機構（JAXA）／公益社団法人ゴルフ緑化促進会／一般社団法人日本ホビー協会／神戸新聞社　協力：郡上割り箸／Green Down Project／月刊ぷらっと／兵庫県立淡路景観園芸学校／リグロース（あそびばす）　問合せ：ロハスフェスタ事務局（シティライフNEW内）　〒566-0001　大阪府摂津市千里丘1-13-23　Tel.06-6338-0641　Fax.06-6368-3505
http://event.lohasfesta.jp　フェスタ開催中の会場の様子や様々な情報の発信をこのWEBやSNSでどんどん更新していきます！会場を回りながら要チェック！

https://www.facebook.com/LOHASFESTA　https://twitter.com/LOHAS_FESTA　LOHAS_FESTA　ロハスフェスタ　公式web QRコード

COOL CHOICE smart move 公共交通機関をご利用ください 開催中は駐車場が満車となり、周辺道路が大変混雑するとともに駐車場の入出庫に数時間かかる場合があります。

【神戸方面より】
新神戸・三ノ宮よりバスで約60分、高速舞子バス停より約15分
「淡路夢舞台前」または「聖隷淡路病院前」下車

DENTAL CARE

意外と知らない歯の健康知識

歯は一生もの。だからこそ早めのケアを心がけましょう。

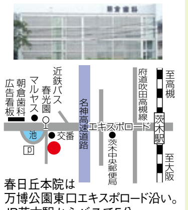
セカンドオピニオン外来

コンフォートデンチャーで快適な生活を ～65歳からは口腔機能低下症の検査を～

朝倉 勉　院長
歯学博士
日本糖尿病協会歯科医師登録医
大阪大学歯学部歯科医師臨床研修指導医

入れ歯を作ったが落ちる、噛めない、痛いなどの相談(セカンドオピニオン外来)があります。口腔内のトラブルは低栄養の原因となり免疫力も低下し糖尿病、認知症、脳梗塞、誤嚥性肺炎などのリスクが高まり、要介護の原因となります。コンフォートデンチャーはピタッと吸着し良く噛め、留め金が見えないアタッチメントを使用し、院内ラボとの連携で精密に作成していきます。入れ歯の性能は口腔周囲筋との調和が大切です。65歳になったら咬合圧・咀嚼能力・舌圧など口腔機能低下症の診断を受け異常があれば、筋機能訓練(MFT)が必要です。詳しくはかかりつけにご相談ください。

朝倉歯科医院/本院
かかりつけ歯科医機能強化型診療所
大阪大学歯学部臨床研修施設
TEL.072-625-2001
茨木市南春日丘1-1-19
朝倉デンタルビル　春日丘交番隣り
(医)朝倉クリニック歯科(分院)
一般 矯正 小児 障がい者歯科
TEL.072-626-2006
茨木市駅前4-3-26
朝倉メディカルビル　養精中隣り



春日丘本院は万博公園東口エキスポロード沿い。JR茨木駅からバスで5分

【歯科セカンドオピニオン外来】
噛み合わせ、歯周病、入れ歯、訪問診療、歯並び、矯正診療、インプラント、CT画像診断、ホワイトニング、金属アレルギー、審美歯科などはお気軽にご相談ください。
歯の悩み相談は春日丘本院で院長が行っております。
0120-468-321
HP:http://asakura-dental.com

マイクロスコープ

歯を美しく長持ちさせる マイクロスコープでより確実な治療

片岡院長
大阪大学大学院卒/大阪歯学部招へい教員/デンマークコペンハーゲン大学歯学部留学

肉眼では見えない原因不明の根っこの病気もマイクロスコープではしっかりと確認できます。

マイクロスコープは肉眼では見えない微小な対象物を40倍まで拡大でき、精密な治療を行なえます。特に「根管治療」に効果を発揮します。根管治療とは、虫歯菌が感染した神経を取り除き、根管を綺麗に清掃してからかぶせ物をする治療です。歯の寿命が決まる、難しく・大切な治療です。歯をできる限り残すためにはマイクロスコープがなくてはなりません。また、つめ物や被せ物の形成も正確に行えるため、美しく長持ちさせるためにも必要な機械です。

インプラント治療でも小さな欠片や膿袋などを除去しないと炎症の原因になりますが、マイクロスコープなら完全除去が可能です。このようにマイクロスコープでの治療には非常にメリットが大きいのですが、歯科での普及率はほんの僅かです。導入している歯科医院が安心です。

カタオカ歯科医院
06-6834-7778
豊中市上新田1-28
千里中央パークヒルズK棟203号
診／9時半～12時半
15時半～20時半
土曜日午後13時半～16時半
火曜日午後、日祝休診　P有
http://www.miyo-dc.com/

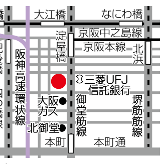
小児歯科矯正

目立たず取り外しも楽な幼児矯正 〝インビザライン・ファースト〟

勝村 麻未先生
小児歯科・小児矯正歯科医、インプラント治療、審美歯科治療、小児矯正に携わる。

当院の幼児矯正では小児用インビザライン(インビザライン・ファースト)をお選びいただけます。生え変わりの時期5・6歳からのスタートが可能で、取り外しも楽・目立たず快適。幼児期に治療いただくことで、成人用インビザライン(15歳～)の治療期間が短くなり、費用面でも半額になるというメリットが。さらに〝iTero〟という光学スキャンで、AIの力を借りてスタート～ゴールまで正確な矯正計画を立てていきます。幼児期から矯正治療をすることで、良好な歯並びの獲得、理想的な発育へつなげていくことができます。お気軽にご相談ください。

HANA Intelligence
歯科・矯正歯科
06-6210-4816
大阪市中央区伏見町4-2-14
WAKITA 藤村御堂筋ビルB1F
営／火曜～土曜　9時～17時
淀屋橋駅13番出口より徒歩1分
本町駅2番出口より徒歩5分
https://www.hana-intelligence.com/



毎週火曜日　20分限りの
タイムサービス実施中！
●11:00～11:20　青果コーナー全品2割引セール
●11:00～11:20　魚コーナー全品2割引セール
年中無休
まねき屋亥子谷店
吹田市山田西1-13-1　☎06-6875-1122

SUPER MARKET KOHYO 山田店 阪急山田駅デュー阪急山田1F
9/5(木) どなた様でも1割引! スペシャル木曜日
9/20(金) お客様感謝デー
9/30(月) お客様感謝デー
SUPER MARKET KOHYO 山田店　吹田市山田西4丁目1-2-101　06-4863-5040

スタッフ大募集
〈種別〉パート・アルバイト
〈作業〉事務・レジ・惣菜 など
〈時間〉7:00～20:00
(週20時間以内)
パート・アルバイト
時給／940円～970円
各部門　まずはお気軽にお電話ください。
シェフカワカミ　桜塚店
豊中市南桜塚3丁目6-27　☎06-6846-8001

●9/20(金) 感謝デー!!
●9/30(月) 感謝デー!!
●毎月15日 GG感謝デー!!
SUPER MARKET KOHYO 阪急曽根店
※メンバーさん・アルバイトさん募集中です。
水産部・レジ、その他のお仕事も募集中です。まずはお電話下さい。
SUPER MARKET KOHYO 阪急曽根店　☎06-6842-5040
豊中市曽根東町3丁目1-1　ティオ阪急曽根1F

月掛金は1,000円から
家族みんなの基本の保障　コープ共済《たすけあい》
CO・OP《たすけあい》はその名のとおり、組合員同士の助け合いの気持ちが形になった共済です。生協だからこそできる、組合員のくらしにやさしい安心の保障です。
コープ東豊中
豊中市東豊中町4丁目3番13号　☎06-6848-2561

Food Net Mart
毎日フードネットマート安い!
High Quality & Low Price

片山町サンゼリア店	吹田市片山町3-32-3	☎06-6380-6405
蛍池店	豊中市螢池中町2-4-17	☎06-6843-0589
桜の町店	豊中市桜の町3-5-8	☎06-6151-2224
山下店	川西市見野2-24-11	☎072-795-1552
茨木店	茨木市元町8-1	☎072-665-4567
石橋店	池田市豊島北2-4-6	☎072-761-7777
高槻店	高槻市大蔵司3-14-4	☎072-698-4130

商工会 商工会議所 通信

SYOUKOUKAI SYOUKOUKAIGISYO TSUSHIN

商工会・商工会議所は地域企業の振興や地域の活性化に日夜努力しています。でも具体的にどんな活動をしているのか知らないという人も少なくないのでは？そんな商工会・商工会議所の活動を今月も紹介します！

箕面商工会議所

ゆるキャラ(R)グランプリ2019の投票が8月1日より始まりました!!

滝ノ道ゆずるは、昨年の「ゆるキャラ(R)2018」では、過去最高タイの全国第5位を獲得しました!
箕面を広くPRするため、今年も「ゆるキャラ(R)グランプリ2019」に参戦していますので、皆様の投票をよろしくお願いします!!

8月1日(木)～10月25日(金)
スマホ・パソコン・ケータイで毎日投票して下さいね!

問い合わせ
箕面商工会議所　(ゆず担当)
TEL 072-721-1300
http://www.minohcci.or.jp

吹田商工会議所

「吹田市わかもの就職説明会・面接会」のご案内

担当者から、企業の生の声をたっぷりお届け。
マンツーマンでじっくり話を聞くチャンスです。
企業の説明はもちろん、興味のある求人があれば、その場で面接も可能です。

【日時】9月11日(水)　13時～16時
【会場】千里市民センター　大ホール
吹田市津雲台1-2-1千里ニュータウンプラザ内(阪急南千里駅　下車すぐ)
【対象】2020年3月大学等卒業予定者
大学等卒業後3年以内の既卒者
35歳未満の方
【参加費】無料
【共催】吹田市、ハローワーク淀川
吹田商工会議所

問い合わせ
ハローワーク淀川
TEL 06-6302-4771(部門コード44#)

豊中商工会議所

10/27(日)施行 第217回珠算検定 1・2・3級(豊中会場)申込受付情報

【日時】1・2級:10月27日(日)10時30分～
3級:10月27日(日)9時～
【会場】豊中市立第五中学校(予定)
(阪急豊中駅から西へ徒歩10分)

【受験料】1級　2,340円　　2級　1,730円
3級　1,530円
※1級受験者は写真(無背景・正面上半身・脱帽、スナップ写真は不可)を貼付ください。
【申込受付期間】
9月10日(火)～9月12日(木)
AM9時～PM5時半

問い合わせ・申込み
豊中商工会議所　総務課
TEL 06-6845-8001
http://www.ooaana.or.jp/

美容と健康は毎日の食事と正しい服薬から

薬食同源

和漢薬とハーブの話

文 笹川薬局 笹川悦子

第40回

暑さが日増しに強く感じる中、朝露を踏みながら蝉の声に夏を告げられる時が巡り、夏の行事も佳境に入ってきます。私にとってこの時期は、懐かしく過去を振り返る事を許される季節のように思えます。

ゲンノショウコと玄草（げんそう）

ゲンノショウコは、日当たりの良い山野や道ばたに、ごく普通にみられるフウロソウ科の多年草です。局方生薬としてはゲンノショウコ　Geranium thunbergii Siebold et Zuccarini (Geraniaceae)を基原植物として定義されています。日本の五大民間薬の一つでもあり、主な成分はゲラニインなどのタンニン、です。タンニンは葉と茎の全草に含まれていますが含量は葉の方に多く、開花期であるこの時期に収穫するのがよいとされ、薬用部分としては、葉と茎の地上部のみが使われます。

民間療法で下痢止めとして服すれば「タチマチナオル」と伝えられ、その名も「現の証拠」と称されました。これは江戸時代後期、貝原益軒の「大和本草」を始めに記され、次第に定着した伝承で、下痢止めに用いるのは、日本発祥の使い方です。また、健胃薬として便秘や腹痛に、生薬の煎じる時間によって使い分けることもあったようです。漢方処方としては使われておらず、エビデンスの明確な他の良い薬が汎用されている現在では家庭薬の処方中に配剤されている程度ですが、生薬市場では別名「玄草」とも言われるこの薬草に懐かしさを覚えます。

私の身のまわりでは宅地開発や温暖化のせいか、あまり見かけることができません。それでも玄草を思い出すのは、その可憐な花のことを話した故人の方々との心優しい会話を思い出すことに繋がっているからかもしれません。

【ゲンノショウコ／Geranium thunbergii】

健康な暮らしを送ろう

カラダの調子を整える

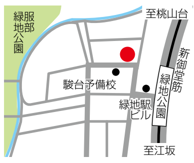
アトピー・不妊症・生理痛・ひざ痛・腰痛・頭痛など

アトピー、不妊症、自律神経失調症 漢方の力と的確な治療で改善へ

自身も漢方でアトピーを克服した西口先生。その経験から「不調で悩む人の力になりたい」とこの道へ。患者さん目線に立った親身な姿勢がとても相談しやすいと信頼度が高い。アトピーの改善実績はとても多く、それ以外にも動悸・めまいといった症状がでる自律神経失調症など、幅広い症状に対処した豊富な経験から、根本原因を断定し、改善へと導いていく。心強い存在だ。

国際中医専門員でこの雰囲気の通り、やさしく相談しやすい西口先生。これまでの経験や豊富な知識から的確に体質改善へ導いてくれる。不調を感じたら相談してみて。

春風漢方薬局
豊中市寺内2-2-22
営／月～金 9時～19時半
土9時～18時　日曜・祝日定休
予約制につき、電話でご予約を
☎06-6151-2491
春風漢方薬局 で検索



患者さんの声

●小さい頃からアトピーで3才の時に治まり、高校生で再発。皮膚がガザガサで痒みのせいで寝つきが悪い状態でした。漢方薬を飲んで2ヵ月後には痒みがほぼなくなり、10ヵ月後には痒みも赤みも全くなくなりました。真っ赤でガサガサだった皮膚もつるつるになりとてもうれしいです。（10代 女性）

●20代の頃から片頭痛持ちで1ヵ月に2～3回起きる、吐き気も伴い仕事どころではなくなることもしばしば。冷え性と胃腸も冷えているということで血を巡らせる漢方を服用し、2ヵ月後には片頭痛が1度も起きなくなりました。胃腸の調子もよくなるなど、体調自体とてもよくなりました。(30代 女性)

不妊症、更年期、胃腸の弱り、バセドウ病、不安神経症など

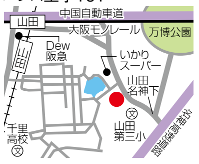
「漢方でこんなに変わるなんて」 不妊症、胃腸病、慢性的な不調改善

煎じ薬、粉薬の調合も行う北摂でも数少ない漢方専門薬局。9月は夏バテ、胃腸の弱り、気持ちの落ち込み……数々の不調に悩む方が増える時期。「介護や更年期などが重なり心身共にしんどくなっている方が、元気になっていくのが嬉しい」とは井上さん。体に合った漢方で早期に変化を実感する方がほとんどだそう。不調の原因を見つけ出し生活を見直し自分でコントロールする方法まで教えてくれる。毎日を元気に過ごしたい方、1度ご相談を。

薬剤師、国際中医師の資格を持つ井上先生夫妻。予約制のため落ち着いて相談できる。

子宝相談は評判で同店の得意分野。クチコミで遠方から通う方も多く、妊娠した3人に1人が40代。井上先生は不妊治療の勉強会で講師をすることも。詳しくはホームページで
柚花香房 で検索

漢方薬局　柚花香房
吹田市山田西3丁目57-20　ピアパレス王子101
営／平日9時～19時
水曜9時～13時
土曜9時～17時
日・祝定休　駐車場2台あり
☎06-6816-9677
http://wu-xiang-dou.co.jp
漢方相談は電話でご予約を



喜びの声

● 一番びっくりしたのは先生に妊娠に悪いと思っていたコーヒーもお酒も飲んで大丈夫と言われたこと。多嚢胞性卵巣症候群で周期も乱れがちで、色々我慢して頑張ってきたのに漢方を始めると2ヵ月で自然妊娠。信じられませんでした。(30代女性)

● 義父の介護が始まってから不眠、偏頭痛、めまい、動悸、耳鳴りとたくさんの不調が。介護が終わっても不調はおさまらず友人の紹介で相談に。体のバランスが崩れているとのこ とで漢方を調合してもらうと2ヵ月ほどで嘘のように元気になりました。(50代女性)

新たなプランでお迎え 令和初の七五三

すべて境内で実施!
各日17組限定!
雨天でも安心!

衣裳　お支度　ご祈祷　写真（お子様の撮影）

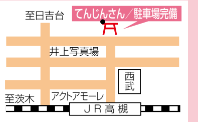
ご祈祷を終えるまで待ち時間のない《心地よい空間》をご提供いたします。皆様の記念日のお手伝いを、お任せください。

プラン料金　三歳・五歳児 31,000円　七歳女児 36,500円
プラン実施日　10月27日(日)、11月3日(日)、9日(土)、17日(日)、23日(土)
※11月10日は3･5歳児 38,000円　7歳女児 44,000円
衣裳選定会　9月23日(月・祝)、29日(日)、10月19日(土)

（価格は全て税込）

申込方法　e-mail ▶ rapport@kcn.jpへ
①保護者名　②電話番号　③ご本人名（フリガナ）　④年齢　⑤性別
⑥お祝い日とご希望時間　⑦衣裳選定日(午前/午後の明記)
※最終締め切りは10月15日　※詳しくはお問い合わせください。
お問い合わせは… ラポール（橋本まで）0120-19-4669

上宮天満宮
（てんじんさん）
Tel.072-682-0025
P完備
■11時～18時
水・木曜休み



TOPPAN

敬老の日に贈りませんか からだ健診ギフト®カード

日本人間ドック健診協会推薦®

健康を願う気持ちをギフトカードにしました。

〈からだ健診ギフト®カードは2種〉

30,000円分

10,000円分

基本的な健康診断から人間ドック健診まで受診できます。

人間ドック健診　生活習慣病健診　子宮頸がん検査
大腸検査　乳がん検査　肺がん検査
脳検査

詳しくは健診施設におたずねください。

からだ健診ギフト®カードの詳細はコチラ

年に1度は健康診断を

大切なおじいちゃんおばあちゃんへのプレゼントに最適!

からだ健診ギフト®カードお客様窓口:凸版印刷株式会社　TEL.06-6452-9396(土日祝、年末年始除く 9:00～17:00)

ギフトカードのお求め、健診は千里LC健診センターで
TEL.06-6873-2210
〒560-0082　大阪府豊中市新千里東町1丁目4番2号
千里ライフサイエンスセンタービル4階
千里LC健診センターの詳細はコチラ

気にいってる
マイ食器を持って
楽しもう!!

みんなの小さな
エコを大きなコエに

お気入りの
アイテムを
見つけよう!!

LOHAS Festa ロハスフェスタ® 万博 2019 Autumn Bampaku

雨天決行
※荒天中止

1st. 11/1fri. 2sat. 3sun. 4mon. 5tue. / 2nd. 11/15fri. 16sat. 17sun.

9:30 ～ 16:30 入場証販売は16:00まで

11/16、17は「関西文化の日」。万博記念公園の入園料が無料になります。

【ロハッチ®】
ロハスフェスタの公式キャラクターのみつばちの男の子

自分にも地球にもやさしいライフスタイル、それがロハス。

2006年秋、万博記念公園から始まったロハスフェスタ。ハンドメイドの雑貨やファッションアイテム、おうちを彩ってくれるグリーンやインテリア、肌にやさしい服や、カラダがよろこぶグルメまで、13年目のロハスフェスタ万博には、今回も、人と地球にやさしいモノ・コトがいっぱいです。そして誰ひとり取り残さないためのSDGsにも取り組んでいます。会場は美しい秋の万博公園 東の広場。ご家族、お友達、恋人同士で、素敵な時間をぜひ愉しんでください。

テントをはって、一日ゆったりとした時間をお楽しみいただけます。

会場内でのテント使用について
会場内では安全管理のため大型テントの使用をご遠慮いただいております。

総出展店舗数
\750店舗/
（予定）

750以上もの店舗でお気に入りと出会おう

ロハスフェスタではゴミを減らすために、マイ食器やカトラリー、マイボトル、エコバッグなどの持参を呼びかけています。また資源回収など、家から準備してきてもらう取り組みもあります。ぜひ、準備をしてロハスフェスタをフルに楽しんでくださいね！

マイ食器・カトラリー・マイボトルマイバッグを持参しよう

お気に入りのマイ食器でロハスなグルメを楽しもう！

"使い捨てにNO"。ロハスフェスタを楽しむための基本は、ゴミを出さないこと！ロハスフェスタでは体に優しいグルメもご用意しています。ぜひ、お気に入りのマイ食器やカトラリーでお楽しみください。マイ食器やカトラリー、マイボトルは何度でも使えるように会場内のお支度洗い場で洗っていただけます。

会場内でもリユース食器を1つ100円、おはしやスプーン、ストローを1つ10円にて販売しています。

マイバック持参で特典があるかも！？

マイバックやお支度セット持参で特典があるブースもあります！マイバック持参でお買い物を楽しんでください。

レジ袋＆ストロー廃止について

使い捨てビニール製レジ袋やプラスチック製ストローは、環境への影響を配慮して、会場での使用を差し控えております。マイバック・マイストローをご持参いただき、ロハスフェスタをお楽しみください。

マイボトル持参で給茶スポットを利用しよう

マイボトル・水筒持参者限定で、ほうじ茶を無料で提供します。ぜひ、マイボトル持参でロハスフェスタへお越しください。

※使い捨て容器（ペットボトルや紙コップなど）ではご利用いただけません。
Supported by ZOJIRUSHI

SDGsに関するロハスフェスタの取り組み

SDGs(エスディージーズ)って？

Sustainable Development Goals ＝ 持続可能な開発目標

「SDGs」は2015年に国連サミットで決められた目標で、2030年までに世界のすべての人々が豊かに幸せになるために、そしてずっと地球に暮らしていくために、私たちが目指すべきことが「17のゴール」として書かれています。地球はひとつしかありません。その地球には、課題が山積みです。地球のことは、地球に住むすべての人が、一緒に考えて、今すぐ課題に取り組んでいかなければ解決しません。小さい行動だって、集まったら大きな力。SDGsのゴールに向けて自分たちにできることからはじめていきましょう。

持続可能って？ 今、自分のまわりのことだけではなく、未来のみんなや地球も今みたいに暮らせるということ。

開発って？ 十分に食べられなかったり、学校に行けなかったり、病気でも病院に行けなかったり、住んでいるところがとても危険だったり、暴力をふるわれたり、自由に意見が言えなかったりすることをなくして、みんなが安心して、自分の能力を十分に発揮しながら満足して暮らせるようにすること。

リサイクル資源をお持ちください

ロハスフェスタでは下記資源を回収しています。使用済み天ぷら油はバイオディーゼル燃料に精製して発電機燃料に利用します。牛乳パックは再生トイレットペーパーとして使用します。また、紙袋はマイバッグをお忘れの方にご活用いただいています。

- □牛乳パック
- □ダウン
- □使用済み天ぷら油
- □古本
- □紙袋

取り組みに参加してロハッチラリーを楽しもう

プレゼントがもらえるよ

資源回収や会場内に設置されたSDGsに関するクイズに回答してスタンプをゲット！スタンプの個数に応じて、プレゼント（抽選で内容決定）がもらえます。

毎日先着大人500名、子ども1,000名限定。出展者さんからご提供いただいたプレゼントもたくさん当たる！

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS

場 所 万博記念公園・東の広場［大阪府吹田市］

会費(入場証) 350円［小学生以下無料］ 雨天決行

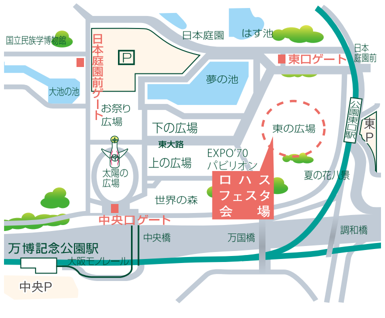
※別途公園入園料（大人250円・小中学生70円）が必要
※障がい者手帳をお持ちの方ご本人と介助者1名無料
※荒天により中止になる場合があります。
※イベントの内容は予告なく変更になる場合がございます。

主 催：ロハスフェスタ実行委員会／シティライフ 協力：大阪モノレール
問合せ：ロハスフェスタ大阪事務局（シティライフNEW内）
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23 Tel.06-6338-0641 Fax.06-6368-3505

詳しくは下記公式ホームページにて
http://event.lohasfesta.jp/ ロハスフェスタ 検索 LOHASFESTA LOHAS_FESTA ロハスフェスタ

COOL CHOICE 「移動」を「エコ」に。smart move 公共交通機関をご利用ください

開催中は駐車場が満車となり、周辺道路が大変混雑するとともに駐車場の入出庫に数時間かかる場合があります。※11月4日（月祝）はJ3リーグの試合が開催される予定です。



［アクセス］◎阪急宝塚線・蛍池駅◎地下鉄御堂筋線・千里中央駅◎阪急千里線・山田駅◎阪急京都線・南茨木駅◎地下鉄谷町線・大日駅◎京阪本線・門真市駅それぞれから大阪モノレールへ乗り換え万博記念公園駅下車

◎会場で出たゴミは、各自でお持ち帰りください。◎ロハスフェスタの会場は禁煙です。喫煙は指定の場所にてお願い致します。◎出展ブースや商品の撮影はお店の方に了解を得た上で、お願いします。◎安全で楽しいフェスタにするため、運営スタッフの指示にご協力ください。◎ロハスフェスタの趣旨をご理解いただき、取組みにご協力ください。◎当日会場内で取材や記録用写真・動画などの撮影を行います。ロハスフェスタの紹介に使用される場合がありますので、ご了承ください。◎お支払いいただいた会費の払い戻しはいたしません。◎万博公園はペット同伴での入園が禁止されています。◎イベント内容、時間などが変更になる場合があります。◎お車でご来場の方はイベントでの飲酒はご遠慮ください。◎会場内では安全管理のため大型テントやタープ、足つきテント、ペグなどの使用をご遠慮いただいております。

MY LIFE'S Good Season

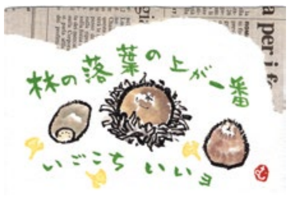
50歳から愉しむ時間

仕事や子育てに追われた日々も一段落。忙しい時が過ぎた今、自分だけの時間を有意義に過ごすのが大人の贅沢です。着付けや絵てがみなど趣味の世界を広げてみたり、温泉とお料理を楽しんだり…。優雅なひとときを楽しみましょう。

手描きのぬくもりを大切な方へ 自分の心も整う贅沢な時間

昨今はスマホが進化し、様々なSNS等で気軽にメッセージが送ることができる。「それも便利でいいですよね。でも、手描きの絵と文字で届く絵てがみは心温まるコミユニケーションの一つだと思います」と話すのは、北千里で絵てがみ教室を開くウエストの絵てがみ教室の宮原さん。絵てがみは、絵と違って上手なほうがいいというものではないので、絵が苦手な人も気軽に始められるという。「絵てがみを描く時間は、自分の心と向き合い、だれかを想い、なにかを想い、それを素直に表現する時間です。描いたあとは心が整い、癒されたと言ってくださる生徒さんも多いです」。また、季節の花や果実を描くなかで、生命を感じ、日本の四季の美しさを見直すことにもつながる。そして何より、相手を大切に想う気持ちをさりげなく伝えることができるのが魅力だ。「絵とともに書くメッセージも、その人らしさが出て、楽しいものです」と宮原さん。興味のある方はまずは一度、体験してみて。

北千里教室の様子。ハガキに顔彩を使って絵を描き始めると、皆さんそれぞれに集中している時間が流れる。初心者も基礎からしっかり教えてくれるので安心。



講師の宮原さん。「気軽に始めてみてくださいね」。

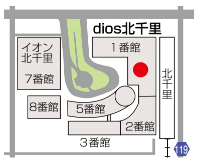
■取材協力

ウエストの絵てがみ教室

北千里絵てがみ教室

吹田市古江台4-119 ディオス北千里1番館2F
北千里教室日時/第1・第3火曜日10時〜12時
他にも梅田、なんば、塚口、武庫之荘、山本(宝塚)でも開催中。詳細はwebサイトへ。

090-5673-2854(宮原)
https://west-etegami.com/



阪急電車「北千里」駅より徒歩すぐ

ぜひ一度、体験してみよう

■初回体験(約90分) ※道具レンタル料・ハガキ代込み
「シティライフを見た」と言えば、
2,500円を→1,500円(10月末まで)

■基本コース ※道具セット(顔彩、筆、ペンなど)5,000円〜10,000円
入会金/5,000円 基本コース(6回)/20,000円
初回体験日に基本コースへ進むと決められた方は体験料を含む全7回で20,000円となります。

初秋の箕面を愉しむ お得な期間限定会席

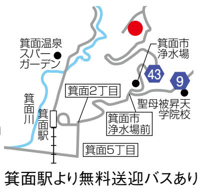
豊かな自然に囲まれた風の杜は、日常を抜け出した最高のロケーションが魅力。料理のおいしさも評判で、名残り鱧や松茸など秋の味覚を味わえる基本会席の【雅】に加え、昼食限定のミニ会席【花】、特選会席【扇】と3つのコースがあり、宿泊だけでなく日帰りコースも人気。9月は月〜木限定でお得な宿泊プランが登場！この機会に最高のロケーションと料理を是非お楽しみください。

(上)前菜から甘味まで全10品の【雅会席】(左)眺望抜群の別亭和洋室【すみれ】は2名利用時でお一人様21,000円〜(平日・2食付)。

- 日帰り昼食プラン(入浴付)12時〜15時
  花会席3,500円、雅会席5,000円、扇会席7,000円
  ※部屋食の場合1,000円増、土日祝は500円増
- 9月限定宿泊プラン(2食付・2名利用)‥11,000円/人
  ※本館客室のみ、月〜木限定、3名利用時は10,000円

特典 「シティライフを見た」で
日帰り昼食プラン…お飲物**20%OFF**
宿泊プラン……‥お飲物**50%OFF**
(9月末まで、1グループ6名様まで、ネット予約は対象外、他の特典との併用不可)

みのお山荘 風の杜(かぜのもり)
箕面市箕面2-14-71
受付/8時半〜20時
072-722-2191
http://www.minoo-kazenomori.com
詳しくは公式SNSで
みのお山荘 風の杜 で検索



箕面駅より無料送迎バスあり

レンタルもOK 出張着付けで気軽に 着物姿を楽しんで

「特別な日は着物で」と思っても、着付けのため美容室まで行くのがひと仕事。そんなとき、出張着付けとヘアセットを頼めるのがぺこら舎。1級着付け技能士、きものカラーコーディネーターの有資格者で、スタイリストの経験もある篠原さんが、出張費込み・早朝料金なしの良心価格で、自宅で着付けてくれる。センスも抜群で、「脱ぐのがもったいないくらい快適」と好評。着付け教室も開催中。

小さな子どものいるママにも人気の出張着付け。レンタルは帯や小物のコーディネートにもこだわっており、ワンランク上の和装に。

ココがスバラシイ

センスの良い 着物一式をフルレンタル

着物のレンタルもできるため、着物がなくても、急に必要になった際も安心。訪問着や色無地から、七五三にもピッタリの子ども用まで多彩。レンタルは篠原さん自身が所有しているンティーク着物など、どれも上質なものばかり。この秋からは帯や小物単品のレンタルも。

きもの ぺこら舎〈ペコラシャ〉
吹田市長野東5丁目
(自宅教室のため詳細は予約後)
090-1170-2689
http://kimono-pekorasya.com/

- 着付出張料金(早朝料金込み、出張費は近隣の場合無料)
  訪問着…5,000円 留袖・振袖…6,000円
- レンタル着物(着付出張料金込み)…20,000円〜
- ヘアーセット…4,500円

特典 「シティライフ見た」で着付出張料金**10%オフ**(9月末までの予約)

吹田 千里 高槻 茨木 発着
ファミリー専用日帰りバスツアー
モクモクファームで1日満喫プラン in 三重県伊賀市
伊賀の里 モクモク手づくりファーム
土・日・祝発！
10/5(土)〜11/4(月・振休)
※発着コースにより催行日は異なる

モクモクファームの見どころ
①園内は自由に楽しめるフリープラン
様々な体験プランがある園内ではフリータイム！お子様に合わせたお好みの体験プランが選べます。
● 無料プラン 牛の乳しぼりやポニー乗車体験、ヤギ・ヒツジの牧草あげ体験など
● 有料プラン ソーセージやぐるぐるウインナーつくり体験、その他季節の体験など
※各体験プランのお申込みはお客様自身でご予約いただくこととなります
※バイキングのお時間以外でのご予約をお願いいたします
②PaPaビアレストランでモクモク特製バイキングを堪能！(11:00〜)
工房でつくったハム・ソーセージやパン・とうふ・地ビール(※有料)のほか、地元伊賀産などの季節野菜をたっぷりつかったお料理をビュッフェでご用意。

料金(税込) 大人……8,990円 小学生……7,990円 幼児(3歳〜小学生未満)‥5,990円 乳幼児(3歳未満)……990円

あそびばす とは！？
ファミリー専用の体験体感型ツアー
マイカー移動の気疲れもなし
関西圏がおでかけスポット

実際に参加したお客様の声
このように都会では味わえない体験を子どもにさせてもらえるという企画は非常に嬉しいです！(0〜2才児、7〜10才児のママさん)
かゆい所に手が届くサービスで大変満足。「次はどこ行く？いつ行く？」と子どもも楽しみにしています。(3〜6才児のママさん)

稲刈り体験&精米場見学とびわ湖こどもの国一日満喫ツアーも！
〈主催〉株式会社リグロース(大阪府知事登録旅行業第2-2964号)
予約、送迎場所等の詳細、その他のツアーはWEBで！

楽しい女子会にうってつけ♪

女子ウケLunch

WOW

女子同士で行くランチは、ちょっぴりこだわりたい。料理のおいしさや、素敵な空間まで、おすすめのお店ばかりです。

邸宅レストランで贅沢に至高のコースを堪能

イタリアの各地で修業し、銀座の「ブルガリ　イル・リストランテ」出身のシェフが腕をふるう同店。本格イタリアンがリーズナブルに味わえるのは全5品のランチ限定コース。シメのパスタ目当てのファンも多いという絶品のパスタは必食。4,000円コースならメインも付き、さらに満足。

ランチ限定コース 3,000円

2階建ての店内にはテーブル席、個室、テラス席も。大人数やお子さま連れも歓迎。

女子ウケPoint

コースの前菜3皿は1皿1皿クオリティの高いものが提供される。焼きたてのパンはおかわり自由、シメのパスタは量を選べるため「遠慮なく言ってください」とのこと。質・量ともに満足。

Trattoria TESORINO rosso

〈トラットリアテゾリーノロッソ〉

箕面市小野原西6-3-36　月曜定休

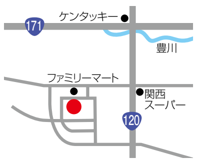
営／11時半～15時半（料理LO.14時）

17時半～23時（料理LO.21時）

P8台　混雑時は乗り合わせ推奨　禁煙

✆072-736-8863

https://tesorino-rosso.owst.jp



Menu

- ランチ限定コース…3,000円／4,000円
- ランチ・ディナーコース…5,000円～

特典

「シティライフを見た」で**ワンドリンクサービス**（9月末まで）

メインが18種類から選べる読者限定セットが人気

読者限定セットはメインを「ハワイアンロコモコ」「モチコチキンカレー」「アヒポキボウル」「ヘルシープレート」など18種類から選べ、パンケーキとドリンクもついてなんと1,500円（税別）。最大360円も安くなる、お得な内容なのでぜひ利用してみて。

18種から選べるメイン、パンケーキ、ドリンク付 読者限定セット 1,500円（税別）

夏のロコモコ祭り開催中！写真はハワイアンロコモコバーガー1, 280円（税別）。

女子ウケPoint

読者限定セットは、ハワイアンプレート他4種、オリジナルカレー5種、生パスタ3種、バケット付きサラダ2種といった18種からメインを選べるので、どれを頼むか迷っちゃいそう。

サンマハロ 箕面小野原店
Hawaiian&CurryRestaurant

箕面市小野原西3-28-19

営／11時～22時（LO21時半）

無休　P20台

✆072-737-7888

Menu

- テリヤキハンバーガー…980円
- サーモンポキボウル（写真手前）…1,180円
- 季節の彩り野菜カレー（写真右奥）…1,180円
- サーモンとマッシュルームのクリームソース（写真左奥）……1,380円

※価格は全て税別

特典

「シティライフを見た」で

- 読者限定セット…1,500円（18種類から選べるメイン、パンケーキ、ドリンク）（9月末まで）

※価格はすべて税別

そのままで、出汁で2度楽しめる秋鮭の親子わっぱ飯の旬ランチ

季節のわっぱ飯ご膳 1,250円

いつも旬の素材を使った和ランチを楽しめる同店。これからの初秋オススメは脂がのった秋鮭といくらのわっぱ飯。サーモン造りや海老と野菜の天ぷら、あおさ汁がついたお得なセット。他にもドリンク付きで980円のプレートランチなどリーズナブルに楽しめるメニューが充実、創作メニューの一品ものも種類豊富。

女子ウケPoint

時間を気にせずにゆったりと寛げる掘りごたつの個室や半個室のテーブル席など充実。また小学生以下は100円でソフトドリンク飲み放題など子連れにも優しい。

ごちそう村 豊中上新田

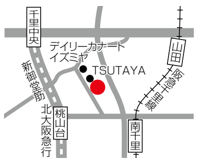
豊中市上新田4-29-3

営／ランチ11時半～15時（LO14時半）

ディナー17時～23時（LO22時半）

金土祝前日は～23時半（LO23時）

✆06-6155-4147



Menu

- ＜限定10食＞週替わりプレートランチ………980円
- ＜限定15食＞おすすめ膳………1,350円
- 当日飲み放題………1,500円

特典　この記事持参で

- ＜昼のみ＞980円以上のご膳………100円OFF

※1グループ全員OK／セット除く／他券併用不可

- ＜夜のみ＞お会計より………10%OFF

※割引上限1,000円／他券併用不可

※全て税別表記　（9月末まで）

ゆったりカフェでヘルシーランチふわふわ食感のサンドイッチ

ハムレタスサンド（お好きなドリンク付き） 1,100円

ふわふわの生食パンが特徴のハムレタスサンド1,100円。その他、トマトやタマゴを加えたミックスサンド（お好きなドリンク付き）1,200円も新たに登場。

新鮮具材が口当たり優しい生食パンと相性抜群の「ハムレタスサンド」は、チーズが絶妙に相まって、思わず舌鼓。レモンピールが特徴の「レモンケーキ」は、さわやかなレモンの香りが口の中に広がる。その他和風パスタや、バナナを丸ごと使ったスイーツなど期間限定メニューにワクワクが止まらない！

女子ウケPoint

新鮮野菜をふんだんに使ったサンドイッチは、すべて注文を受けてから真心込めて手作り。ゆったりソファーでくつろぎながら、美味しくヘルシーにランチしよう！

新登場のレモンケーキ150円や人気の手作りクッキーは1つ90円～用意。おうちカフェや手土産にぜひ。

Bor Cafe〈ボルカフェ〉

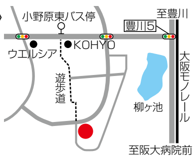
箕面市小野原東6-29-1

営／9時～17時、日曜定休

Pあり

✆072-768-8881

instagram@borcafe



Menu

- 和風パスタ（サラダとお好きなドリンク付き）………1,200円
- レモンケーキ………150円
- お代わりブレンドコーヒー………200円

特典

「シティライフを見た」で**セットメニュー飲食代5%OFF**（9月末まで）

大阪府中央卸売市場　仲買直営「海鮮ランチなら銀蔵でしょ」

銀蔵イクラちゃんセット 1,780円

9月もこれから更に美味しい『活ハモ』は継続中。そして、「銀蔵イクラちゃんセット」が登場。中身は美味しいイクラの「サーモンキャビア」を使用し、天ぷらには、淡路島産穴子、天然シータイガー、季節の野菜の計5種類に、淡路島産太刀魚の南蛮漬と、手作り小鉢、あら出汁味噌汁がセットに！

通常のイクラ丼（1,500円）は9月限定で1,380円に！

女子ウケPoint

料理に使用されるいくらはトップブランド「マルヨ水産」の最高グレード品「サーモンキャビア」。輝くツヤがその品質を物語っている。お子さま連れにうれしい、お子さまイクラ丼セット（あらだし付）は580円で！「サーモンキャビア」は店内で500g 3, 980円で販売中。お買い得！

銀蔵〈ギンゾウ〉

営／10時（箕面駅前店は11時）～15時（LO14時半）・平日夜 18時～21時半（LO21時）

日祝夜 17時～21時半（LO21時）土・祝日前夜 17時～22時（LO21時半）

【小野原本店】

箕面市小野原東5-2-1　Pあり　禁煙

✆080-1400-3527

【箕面駅前店】

箕面市箕面6-4-24サンクスみのお105

Pなし（近隣に有料Pあり）　禁煙

✆080-3846-7899

小野原本店のみ、9/27（金）～1週間程、リニューアル工事のため休業

Menu

オススメ一品メニュー

- 淡路島産太刀魚南蛮漬………280円
- 淡路島産太刀魚天ぷら 絶品ネギおろしポン酢………580円
- イクラ（サーモンキャビア）の小鉢 680円

職人技が光る和食に舌鼓肉厚むっちり極上の鯖棒鮨を

鯖棒鮨御膳 1,600円（写真は鯖棒鮨1本御膳は4貫）

閑静な住宅街で本格和食をリーズナブルに提供する同店。幻の鯖と言われる「金華さば」は肉厚の食感と質のよい脂からあふれる旨みが特徴。その贅沢な鯖を使用した「鯖棒鮨御膳」は、定番の天ぷら御膳に並ぶ同店の看板メニューだ。一品料理、お酒類も充実しておりランチからでも愉しむことができる。

お造り盛り合わせ（1,200円）やのどぐろの煮つけ（2,000円）など一品料理も充実。

※仕入れ状況により価格は異なる

女子ウケPoint

鯖棒鮨御膳やお造り御膳には、季節の野菜天ぷら、自慢の茶碗蒸し、小鉢、赤出汁、ご飯と大満足の品数。さらにデザートがサービスで付くのもうれしい。

和み処 一彩〈いっさい〉

箕面市粟生新家5-6-14

営／11時半～15時（LO14時）

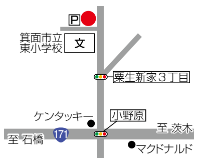
17時半～22時（LO21時）

木曜・第3水曜定休　禁煙

P3台あり

✆080-5327-0131

https://foodplace.jp/issai/



Menu

- きずし御膳……1,100円
- 天ぷら御膳…1,300円
- お造り御膳…1,500円

大エビ天丼、ちらし寿司が近日登場

- 鯖棒鮨御膳……1,600円（お持ち帰り一本1,600円）
- すき焼き御膳……2,000円
- コース（予約制）…3,000円～

北摂グルメシリーズの最高傑作

北摂グルメ -街歩き-

～パン・カフェ・スイーツ編～

情報紙シティライフが総力取材で作り上げたグルメ情報誌「北摂グルメ街歩き」。
今回はパン・カフェ・スイーツに焦点を当てて、その魅力を紹介します。

発売中
780円+税
書店・コンビニ・スーパー・CityLifeshop(http://shop.citylife-new.com)で好評発売中

毎日食べたくなる魅力的なパン

P.28～37に掲載

生地にこだわった食パンや愛らしいルックスのこっぺぱん・・・
トレンドを取り入れながらも、個性的なスタイルをみせるベーカリーに注目です。

天然素材で安心＆おいしい パンダ印のコッペパンをどうぞ

かわいいパンダの看板が目印のコッペパン専門店。添加物を一切含まず、天然素材だけでパンを焼き上げるのは、毎日安心して食べられるようにとの想いから。お肉とジャガイモを1:2の割合で使ったお肉たっぷりコロッケ(302円)や、よつ葉のバター＆クリームチーズにオレオを添えた自家製クッキー＆クリーム(216円)など、惣菜系からおやつ系まで約25種を販売。

パンダッコ
豊中市北桜塚3-8-17　営／10時～18時 月火曜定休
P2台 禁煙
06-6842-2780

思わず幸せな気分になれる かわいさあふれるパン屋さん

子どもでも安心して食べられるようにと、食材は国産小麦などを使用するなど優しさを感じる。旬の野菜を使った惣菜系や、もっちりとした食パン、噛むほどに旨味を感じるハード系など40種以上が並ぶ。濃厚でなめらかなカスタードクリームがポイントのタルト・クレームブリュレ(250円)も好評だ。

ぶたぶたベーカリー
豊中市東寺内町11-7　営／9時～17時 月曜、第1火曜定休
Pなし(近隣コインパーキングの駐車券持参で割引サービスあり) 禁煙
06-6386-9339

ボリュームたっぷりの惣菜パンも人気。ピザ(220円)は、定番のトッピングにとろーりチーズがマッチ。

たっぷりとバターを使用した自家製あんバターフランス(180円)は、ハードなパンの食感も楽しんで。

白豆、金時豆、うぐいす豆など4種の豆が入った豆パン(216円)

角食(313円)は少し甘めのしっとり生地が特徴。同じ食パンでも山食は甘さは控えめでもっちりした食感。

シェフのアイデアとこだわりが つまった素敵パンが並ぶ店

大手パンメーカーでキャリアを積んだパン職人のオーナーが豊中の住宅街にオープンした大人気のブーランジェリー。フランス産の小麦を中心に、パンの種類によって北米産やオーストラリア産を使い分けるなど用意された60～70種のパンは、その一つひとつにシェフのアイデアやこだわりが詰まっている。

Le Boulanger YOSHIHIRO IKEDA
〈ル ブーランジュ ヨシヒロ イケダ〉
豊中市本町6-7-9 ツインワダ103
営／7時半～19時半 金曜定休　P2台 禁煙
06-6151-2729

アレもコレも食べたい魅惑のスイーツ

P.38～44に掲載

実力派パティシエが作るパフェやケーキにフルーツ。別腹はいつでもスタンバイ!
一口食べれば笑みがこぼれるはず。

トールタイプケーキ(料金要確認)
華やかな花やブルーの星をイメージしたケーキなど全4種。写真はバレエ好きの女の子をモチーフにしたケーキ。

店主の想いが詰まった キュートでやさしいスイーツを

北海道・根釧地区の生クリームや和歌山の桃、ブルーベリーなど、自ら足を運んで選び抜いた素材の良さが存分に引き出されている。

フリアンディーズ
吹田市山田西3-57-18
営／10時～21時(土日祝は～20時まで) 月曜定休　P2台 禁煙
06-6878-2522

箕面の山々を望むテラス席で パティシエが作る贅沢パフェを

パティシエのご主人と奥さんが切り盛りするイートインできるケーキショップ。保存料や着色料など余計なものは一切使わずに作るケーキはどんな人でも安心して食べられるものばかり。

ケーキとコーヒー 風゜輪〈プリン〉
箕面市粟生間谷東5-4-24
営／8時半～19時半 第1・3木曜定休　P4台 禁煙
072-714-3546

プリンパフェ(1,300円)は、黄身が濃い卵を使った看板商品のプリンに、季節のフルーツやバニラアイスなどを合わせた一品。

癒やしのひととき居心地の良いカフェ

P.45～52に掲載

ホッと一息つきたいとき、カフェは最高のオアシス。店主の想いやこだわりの詰まった空間が温かく迎え入れてくれます。

本場ニューヨークスタイルを オーナーこだわりの食材で

ニューヨークに19年暮らしていたオーナーこだわりの看板メニュー「チキンオーバーライス」は、NYのベンダー直伝のレシピ。抗生物質を一切与えずに育てることで薬剤残留のない但馬産地鶏肉と有機野菜を使用し、直伝のヨーグルトソース、BBQソース(お好みでホットソース、ガーリックペースト)をかけていただく人気急上昇中のヘルシージャンクフード。

チキンオーバーライス(S～XL、540円～)。
サイドの野菜も具と絡めていただくのがニューヨーク流。

VENDY KING〈ベンディ キング〉
吹田市千里山東1-16-6 1F
営／11時半～L.O.15時 土日月曜、祝日定休 Pなし 禁煙
06-4860-6480

NEW OPEN
P.4～5に掲載

大人のティラミスベリーパフェ(788円)とブリュレをのせたベイ テイクアウトもできるいちごベリーミルク(626円)。

公園の緑に同化する 開放的で快適な 時間を過ごす

吹田市内の公園・千里南公園内に2019年2月にオープンしたパークインカフェ＆レストラン。公園の中央にある牛ヶ首池や周辺の緑を眺めながらゆったりとお茶や食事が楽しめる。但馬鶏や淡路牛などのブランド食材を使ったカジュアルイタリアンや、季節のフルーツを使ったスイーツやドリンクも種類豊富に揃う。

PARK in CAFE bird tree
〈パーク イン カフェ バード ツリー〉
吹田市津雲台1-3-5 千里南公園内　営／ランチ11時～15時、カフェ14時～22時、ディナー17時～22時(土・日曜、祝日は16時半～)
無休　Pなし(千里南公園有料駐車場利用) 禁煙
06-6832-4488

種類豊富なランチは11時～14時まで注文OK。3種からメインが選べるプレートランチ(800円)、煮込みハンバーグ(1,000円)など。

昼はランチ、夜はカフェバー 貸切プランもおまかせ

ウッドデッキへと続く窓からは陽光が差し込み、レンガ造りの壁が落ち着いた雰囲気を演出。開放的な空間でゆっくり味わえるランチは、おいしさ＆ボリュームともに満点で、定番4種に加えて季節メニューも登場する。ベルギー産チョコレートにラム酒が香るガトーショコラなどスイーツも人気で、夜はカフェとしてもバーとしても利用できる。

cavolo〈カボロ〉
豊中市城山町2-7-2 城山荘1F
営／11時～17時、19時～24時　日月曜、祝日定休 P1台 分煙
06-6398-7999

＼ グルメの街で 見つけた 絶品Menu ／
北摂のおすすめグルメ Gourmet

進化したブリオッシュ生地 定番の人気パンも さらにおいしく

「全てにおいて最高級」にこだわるNIJUGO。味の決め手となる小麦粉は、フランス産・カナダ産・北海道産、北海道産全粒粉など最高品質を厳選。マーガリンは一切使わず、北海道よつ葉バターのみを使用している。さらに対面式の接客も一流で、スタッフのおすすめを聞きながら選ぶ楽しさも魅力だ。定番人気のカスタードクリームパン、小倉あん、メロンパンがブリオッシュ生地にリニューアル!ほんのりとした甘さとふわふわの口どけに魅了される。さらに美味しくなっているので、初めての人も常連さんもぜひ。

早い日は午前中で売り切れてしまう山食。オープン以来人気No.1の商品。

フランス産最高ランクのチョコレートを使用。甘さ控えめでカカオの風味豊かな大人向けブレッド。

バージョンアップしたブリオッシュ生地が愉しめるミルティユ(左)とポム(右)。

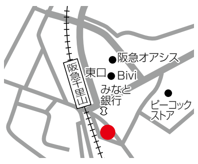
モダンな雰囲気の店内。80種類以上のパンがズラリ。

登録20秒!ポイントカードいらずのお得なレシートクーポン発行中。
500円で1ポイント、
20ポイント集めて**500円割引**
※詳しくはスタッフまで

Menu
- NIJUGO山食 …… 450円
- NIJUGO-ショコラ …… 290円
- ミルティユ …… 240円
- ポム …… 240円
- シュガーバター …… 180円

※全て税別

NIJUGO〈ニジュゴ〉
吹田市千里山東2-28-2
営／10時半～19時
日・月定休
☎06-6388-0058
Instagram：@nijugo_25



この季節、「名残はも」が美味しい 旬の魚が愉しめる一豊のイチオシ

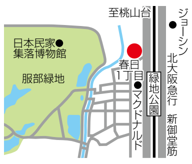
旨い魚を食べたいと思ったら地元常連客にも人気の一豊。毎日大阪中央卸市場直送で様々な魚が味わえる。店内で骨切りした新鮮な鱧を、湯引きと天ぷらで愉しめる「活〆はも定食」がおすすめ。この時期の鱧は"名残鱧"といわれ、脂がのって味にもコシがでてより美味しい。単品のはもしゃぶもぜひ。「胡麻まぐろ定食」は福岡発祥の醤油ベースの胡麻ダレと、たっぷりの薬味で食べる関西では珍しい定食。擦ったいり胡麻にねり胡麻を加え、造り醤油としょうがを入れた濃厚な胡麻ダレは、脂ののったまぐろと相性抜群!まぐろ好きな人にぜひ食べてほしい。

上:活〆はも定食[はもの湯引き、はもの天ぷら、小鉢3種、ごはん(昼のみ十六穀米or白米)、味噌汁、香の物]左下:胡麻まぐろ定食[まぐろ、醤油胡麻ダレ、小鉢3種、ごはん、味噌汁、香の物]右下:活〆はもしゃぶ(1.5人前1,280円、稲庭うどん付き)

Menu
- 活〆はも定食 …… 1,500円
- 胡麻まぐろ定食 …… 1,300円
- 昼のみ定食(全8種) …… 1,000円
- 季節の旬魚コース(前菜3品、季節の一品、お造り5種、焼物又は煮物、茶碗蒸し、揚げ物、お食事、デザート) … 3,200円

※全て税別　※詳しくはホームページにて

魚食処　一豊 服部緑地公園店〈かずとよ〉
吹田市春日1丁目1-1
TATSUMI緑地公園101
営／昼11時～15時(LO14時45分)
夜17時～22時(LO21時45分)
月曜定休(月曜が祝日の場合翌火曜休)
駐車場3台あり　禁煙(店外に灰皿)
☎06-4798-5113
http://www.ichi-ho.co.jp



好みのスイーツを食べ尽くそう 熱々パスタや限定メニューも好評

美味しくて楽しいスイパラが創業当時の価格1,000円で営業中！定番のショートケーキから季節のケーキ、ゼリーに和菓子まで多彩なスイーツ約30種類がずらりと並ぶ。アツアツの自家製生パスタやカレーなども人気！

あの「ハーゲンダッツ」とイタリアンジェラート協会認定の「イルジェラート」30種類が特典で食べ放題に!!

Menu
- 大人(中学生以上、50分)…… 1,000円
- 大人(ドリンクバー付、70分)…… 1,204円
- 小人(4歳～小学生、ドリンクバー付) …… 797円
- 3歳以下…無料

※全て税別

特典
この記事持参で大人ドリンクバー付ご利用の方は、ハーゲンダッツ・イルジェラート**食べ放題サービス**(9月末まで)

スイーツパラダイスファクトリー
吹田市千里万博公園2-1
ららぽーとEXPOCITY 1F
営／11時～22時(LO21：30)　無休
P4,100台　禁煙
☎06-4860-6453

センスあふれる 本格カフェが 桜井にOPEN

NEW OPEN

「シンプルにおいしいものを」と話す女性オーナーが手掛けるカフェがOPEN。料理は全て手作りで、王道のハンバーグランチには早くもリピーターがついている。フランス菓子を得意としておりスイーツ類も季節にあわせた充実のラインナップ。店名にも入る紅茶とコーヒーには王室御用達「Dallmayr(ダルマイヤー)」を使用するというこだわり。販売もしているため焼き菓子と一緒にお土産にもオススメ。予約がベター。

(上)ハンバーグセット(1,490円)はドミグラスソース焼きチーズ乗せと玉ねぎソースの2種から。ライス、スープ、サラダ、ドリンクがセット。(左)8月のかき氷に代わり9月からは洋梨のタルト(650円)が登場。(右)「Dallmayr」の紅茶とコーヒーで優雅なひとときを。

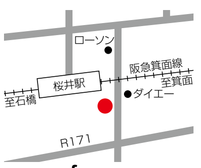
Menu
- ランチ …… 1,200円～
- スイーツ …… 640円～
- 焼き菓子 …… 180円～

※すべて税別

特典
「シティライフを見た」で、
- 焼き菓子**プレゼント**

※9/14(土)まで

snow tea and coffee
<スノー ティーアンドコーヒー>
箕面市桜井2-4-3-205
営／ランチ11時～14時(LO13時半)
カフェ14時～17時(LO16時半)
日月・祝日定休　禁煙
☎072-737-5180
https://www.instagram.com/snow.cafe.snow



編集後記

今月から俳句のコーナーがはじまり、読者の皆さんから俳句を募りたいと思います。編集部も山口先生から俳句を学び、投句をしようと意気込んでおります!ここで一句。「銀傘下　汗ばむコップ　ビールうまっ」。もっと勉強して掲載してもらえるよう頑張ります!(実際はテレビの前 コサオ)

読書の秋やスポーツの秋、芸術の秋など、色々な秋がありますね。秋は過ごしやすい気温になり、それに伴ってイベントが多いことなどから、そう言われるようになったそうです。全ての秋を楽しむのは難しいかもしれませんが、余裕があるなら色々と体験したいものですね。(やまどり)

まだまだ暑い日が続きます。9月になればこの暑さも少しは緩和されると思うとなんだかわくわくしますね。今月のランチ特集(P.28)は残暑も吹き飛ぶ絶品グルメがズラリ。おいしいご飯とともにほっと一息、秋の訪れを感じるのもいいですよ。発売中の「北摂グルメ」もおでかけのお供にぜひ。(くろ)

今月号からニフレルの取材に行かせていただくことになりました。今回は新ゾーンの「かくれるにふれる」を取材!多種多様な手段で身を守るおもしろい生きものたちと出会えました(詳細はEXPOCITYpress内にて)。行楽の秋に向けて、ロハスフェスタ淡路島(P.22～23)へお得に行けちゃう特別バスツアーも目が離せませんね!!(わっちゃん)

無料

ママのためのファイナンシャルセミナー

知って得するお金の話

全てランチ付

お金の勉強会と美味しいランチが無料で楽しめるスペシャル企画

女性のライフプランに
お金の悩みは付きもの…

こんな話を
させていただきます！

5分で完了？ 住宅ローン 簡単削減方法

これ本当に必要？ 生命保険の裏話

簡単！ 誰でもすぐできる！ 生活費削減方法

目からウロコ！ 子供の教育費を 賢く貯める方法

年金問題どうする？ 本当に必要な老後資金と 準備の仕方

お金が働く？ 預金を上手に 活用する方法

学校では教えてくれないお金の話…。
でも生活にお金の知識は欠かせません！
これらの悩みに
ファイナンシャルプランナーが
わかりやすくお伝えします。

各日先着 20名様

[開催日時]
9月3日(火)・10日(火)・19日(木)・26日(木)
10：00～12：30 [受付開始 9:45～]

[開催場所]
菜園レストラン nene [ネネ]
豊中市新千里東町1-4-3
SHIP千里ビル

[参加費]
無料
[対象年齢]
20歳～60歳まで

バランスセット
多品目をバランスよく食べられる
野菜たっぷりヘルシーランチ

※写真はイメージです。内容は仕込により異なります。

※30分以上の遅刻の場合、ご参加いただけませんので予めご了承ください。
※途中退席、ランチのみのご参加はご遠慮ください。
※お子様同伴の場合、お子様の食事代は別途かかります。
※定員に達した時点で締切とさせていただきます。

▶セミナー参加申し込みはこちら下記URLの応募フォームよりお申し込みください。
https://pro.form-mailer.jp/fms/d18ff9b7176734

[申込期限] 開催前日の15時まで　[問合せ] 06-6338-0640(シティライフNEW)

※お客さまよりお預かりした個人情報は適切に管理し、セミナー受付時にのみ利用させていただきます。
また、セミナー講師及び㈱シティライフNEWを除く第三者に個人情報の開示はいたしません。

「山の夏定食」でハモを味わおう 冷たい「そば」も人気

690円～揚げたての天ぷらとみそ汁、ご飯が付いた定食が食べられる「天ぷらの山」。おすすめは「山の夏定食1,100円(写真左)」で海老やハモなど6種類が楽しめる内容だ。+100円で追加できる「そば」も人気で、吹田グリーンプレイス店では、定食に小そばを追加するか、ご飯の替わりに大そばにするかを選べる。箕面本店では小そばが10時～15時まで、大そば平日15時以降の提供。

箕面本店

吹田グリーンプレイス店

Menu

- 野菜定食(季節の野菜7種)690円
- 海老定食 ……………… 730円
  (海老・キス・イカ・野菜3種)
- 山定食 ………………… 930円
  (海老・キス・イカ・豚ロース・野菜3種)
- 穴子定食………………… 950円
  (穴子一本揚げ・キス・イカ・野菜3種)

特典

この記事持参で
蒸しプリンをサービス
(平日のみ、数量限定,
箕面本店のみ、9月末まで)

天ぷらの山 http://yama-yama.com/

【 箕面本店 】
箕面市船場東3-9-2-1F
営／10時～21時(LO20時半頃)
全62席(カウンター38席、テーブル4席)
店舗前専用駐車場全11台　不定休
072-730-2290

【 吹田グリーンプレイス店 】
吹田市片山町2-3-3
営／11時～21時(LO20時半頃)
全45席(カウンター21席、テーブル4席)
施設内駐車場有　不定休
06-6389-1190

(左)グランマ名物チヂミ。これだけテイクアウトする人もいるほど大人気。ごま油で焼き上げ外はカリッ、中はもちもち。(右)店で処理しているから、新鮮ユッケが食べられる。

名店のおいしさを引き継ぐ 大満足の品質・価格・品揃え

祖母の代から続く北摂の有名焼肉店で20年以上経験を積んだオーナー。自ら市場に出向き、各地の本当に美味しい肉を厳選。人気の特大ジャンボロース(150g)は、きめ細かい肉質と適度なサシが入り、ジューシーで旨味が濃い!イチボ、ランプなど希少部位も揃い、肉好きが集う名店だ。新鮮な生肉の脂と卵黄の相性抜群なユッケや、ピリリと辛い本格チヂミもおすすめ。ベビーチェアもあるので小さいお子さん連れもぜひ。

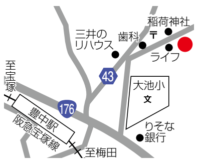
Menu

- ジャンボロース(150g) ……………… 1,800円
- ユッケ……………………………… 1,500円
- コチュジョン(唐辛子入りチヂミ) ……… 750円
- ムンチサラダ ……………………… 750円
- ナムル盛り合せ …………………… 600円

特典

「シティライフを見た」で　**ワンドリンクサービス**
(9月末まで)

焼肉　grandma
<グランマ>
豊中市本町6-1-3
営／17時～23時(L.O.22時半)
火曜定休　禁煙
06-4867-4300
Insta@yakiniku.grandma1129



～三田屋で秋の味覚を堪能しよう～
月替わり秋の収穫祭ランチ

税抜2,000円～(※平日ランチ限定／前日までの要予約)

食欲の秋、旬の食材を使った特別メニューが新登場!定番のステーキ、特製ハムはそのままに、遊び心をプラスした前菜はここでしか味わえないメニュー。
9月10月11月と月替わりでお目見えする秋の味覚、新しい三田屋メニューをお愉しみください。

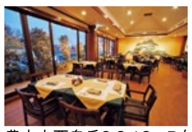
三田屋ハムサラダ・さつま芋と栗のテリーヌ(さつま芋の冷製ポタージュで)・ビーフコンソメスープ・ステーキ・ご飯・梅干し・季節のデザート・コーヒー又は紅茶

～前菜が毎月変わります～

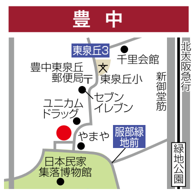
- 9月 さつま芋と栗のテリーヌ(さつま芋の冷製ポタージュで)
- 10月 アールグレイとかぼちゃのムース(レモンとマスカルポーネのソース)
- 11月 エリンギのパスタ見立て 三田屋ハムのカルボナーラ

ステーキ 三田屋本店 www.sandaya.com/　営／11時半～22時(L.O21時)

豊　中

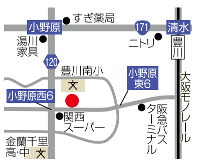


豊中市西泉丘3-8-12　P有
服部緑地北側
06-6867-6780



箕面小野原

箕面市小野原東3-9-35
P有
072-728-7878



旬の食材を食べよう

きゅうりと豚肉の梅味噌炒め

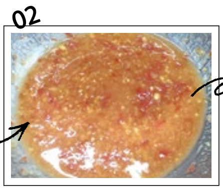
Lohas Cafe Recipe　vol.15

主材料 きゅうり

4人前
- □ きゅうり …………… 2本
- □ 豚肉こま切れ … 200g
- □ まいたけ ………… 120g
- □ 白ねぎ ……………… 40g
- □ しょうが …………… 10g

<A>
- □ 梅干し …………… 20g
  (塩分8%以上)
- □ 合わせ味噌 ……… 20g
- □ 酒 ………………… 20g
- □ みりん …………… 20g
- □ 砂糖 ……………… 20g
- □ 塩コショウ ……… 適量
- □ サラダ油 ………… 適量
- □ 塩水 ……………… 適量

01 きゅうり・豚肉は食べやすい大きさに、白ねぎ・しょうがは千切りに、まいたけはほぐして食べやすい大きさにしておく。



02 梅干しは種をとってたたき、<A>の材料と合わす。

03 しょうが、豚肉を炒め、塩コショウをする。そのあとまいたけを加えて炒め、一旦火を止め<A>を加えて再び火をつけ、きゅうり・白ねぎを加え炒める。

完成

chef ももちゃん

LOHAS café〈ロハスカフェ〉
摂津市千里丘1-13-23
JR千里丘駅 徒歩5分
営／モーニング8時半～、ランチ11時半～、営業は16時まで　日祝定休
06-6155-6830

レシピ作ったよ レポート募集
LOHAS cafeのLINE@を友だち登録していただき、トークでお写真と作ってみた感想をお寄せください!
▲友だち登録はこちらから

From CityLife

ライター・カメラマン・イラストレーター フリーランススタッフ募集

[応募方法] シティライフweb採用応募フォームから応募してください。
http://company.citylife-new.com/c238.html

えー時間とえーもんを食べつくす

Delicious Kitchen EMONDEL がオープン致します

エモンデル

DELICIOUS KITCHEN EMONDEL

新大阪江坂東急REIホテルに
ブッフェ　ダイニング『Delicious Kitchen EMONDEL』が
9月25日にオープンいたします。
スタッフ一同ご来店をお待ちしております

シティライフ読者限定企画

初日(9/25)ディナーを
予約された方全員に

**シャンパン(Lanson)
1杯プレゼント**

Telにてシティライフ読者と
お伝えください　(9/24迄)
※他サービスとの併用不可

TOKYU REI HOTEL
新大阪江坂 東急REIホテル
お問合せ Tel: 06-6338-4095 (レストラン直通)
江坂駅前　東急ハンズ 江坂店が入っているビルの2階

箕面市内の信号のある63箇所の交差点にて
歩道への車両乗り上げ対策工事の実施が決定

5月8日、滋賀県大津市で発生した歩道で幼児が巻き込まれた悲惨な自動車事故を受け、箕面市は市内の信号のある全ての交差点153箇所で車両の歩道乗り上げ防止対策を進めていくことを決めた。国や大阪府が管理する交差点が90箇所、市が管理する交差点が63箇所で、そのうち市管理の交差点は対策工事を実施するため、6月の市議会にて補正予算案を提案し、議決した。工事のスタート時期は未定だが、今年度内に完了する予定となっている。工事の内容は交差点の形状に応じ、コーナーにガードパイプ・ポール・門型車止めのいずれかを設置する。

交差点の形状に応じて、ガードパイプ等の設置を進めていく。

また、国もしくは大阪府が管理する残りの90箇所の交差点においても、速やかに同様の対策を進めていくよう、6月4日付けで国土交通省と大阪府に要望書を提出した。

市の担当者は、「今まで考えられなかったような事故が起きています。同じような事故が起きないよう、早急に対策を進めていきたい」と話している。

定住促進プロモーションの新しいキャッチコピー
「 MY LIFE, MORE LIFE. 」に決定

高槻市で平成25年から定住促進プロモーションで活用していたキャッチコピー、「あれもこれもが叶う街、高槻に住もう!どっちもたかつき」。それに変わるキャッチコピーが市民投票などで新たに「MY LIFE, MORE LIFE.」に決定した。

投票は市ホームページ「たかつきウェルカムサイト」、インスタグラムの市公式アカウントなどで7月3日から10日まで行われ、3つの案からいいなと思うものを選ぶという形式で行われた。新しく決まったキャッチコピーには、「一人一人の生活に、一つ一つ価値を贈る高槻」が表現されている。

MY LIFE,
MORE LIFE.

「マイライフ、モアライフ」
ボックスで囲んだデザインで、「一人一人の生活に、一つ一つ価値を贈る高槻」を表現

このキャッチコピーは今後、交通広告やパンフレットなど定住促進プロモーションで使用されることとなっている。市担当者は、「高槻市は多様な価値観を満たすことができる街。新たな切り口で魅力を発信したい」と話す。

FM COCOLO × CITYLIFE
音楽のCOCOLO VOL.05

radiko なら、パソコン・スマートフォンで FM COCOLOが無料でクリアに聴ける! FM COCOLO 765

FM COCOLOの人気DJが季節やテーマに合わせた音楽を紹介。

ホームパーティでのBGM

MONTHLY SELECT DJ

MEME

12月4日生まれ。
在日華僑3世。神戸生まれの神戸育ち。大学卒業後、アメリカ留学を経てFM COCOLOのDJに。音楽、演劇、アート、スポーツ、旅行、ファッション…あらゆることへの興味から常にアクティブに行動。その情報収集力はリスナーからの信頼も厚い。また二児の母親でもある。
担当番組は
「AFTERNOON DELIGHT」(月曜-木曜 14:00-17:00)。
番組Twitter @765AFD

ALBUM
No.6 Collaborations Project

ARTIST
Ed Sheeran

気の置けない友達を招いてのホームパーティ。楽しいですね。夏は屋外でBBQ。冬はリビングで鉄板や鍋を囲んで。そこで交わされる何気ない会話や共に過ごす時間はかけがえのないもの。

ご紹介するのは、まるでエド・シーランのホームパーティに招かれたような気分になる作品「No.6 Collaborations Project」。エドが大ファンだと公言する22組のゲストとのコラボレーション・アルバムです。本当に作りたくて作った、コラボできて嬉しくて仕方ない、というエドの気持ちが聞こえてくるようで、どこから聴いても楽しめます。エミネムとシェイディっぽい曲があったり、ブルーノ・マーズ&クリス・ステイプルトンとまさかのハードロックに挑戦したり、ストームジーとのグライムなトラックが聴こえてきたり、旬の雰囲気もたっぷり。バラエティも豊かなのでホームパーティのBGMとしてもオススメですよ。

エド・シーラン／1991年生まれ。ロンドンで数多くのライヴを繰り返しながら、2011年9月に『＋(プラス)』でアルバム・デビュー。英国だけでなく、欧州や豪のほか、北米や日本でも大ヒット。2014年の2ndアルバム『x(マルティプライ)』が全英・米1位(英アルバムチャート13週連続で第1位)となり、“2014年、世界で最も多くのセールスを記録した男性ソロ・アーティスト”の称号を得る。

日本最大級チーズの祭典
チーズEXPO
初開催!
2019 in 万博公園
11/9 sat./10 sun.
万博記念公園 東の広場
大阪府吹田市千里万博公園
9:30~17:00(L.O16:30)
※イベントの内容は予告なく変更となる場合がございます
※雨天決行・荒天中止
【同時開催】チーズバーガーEXPO・スイーツEXPO
世界のチーズの販売ブース/ロハスフェスタ蚤の市

ピザ・チーズカレー・パスタ、チーズドック、チーズダッカルビなど、チーズを使った料理の数々。
ステージでは音楽LIVEや漫才も他にも盛りだくさんのチーズの祭典です!
主催:City Life(株式会社シティライフNEW) tel.06-6338-0641

民博夜話「ヒュードロドロドロ…」
この世ならざるものの出現にともなう音

▶ 9/13(金)
18時半～20時半

落語家桂九雀さんによる「質屋蔵」のお噺とお囃子、国立民族学博物館教授山中由里子さんと桂九雀さんによる対談。テーマは想像力を刺激する音の役割について。

■吹田歴史文化まちづくりセンター 浜屋敷[和室](吹田市南高浜町6-21)■参加費500円■定員先着50名■申込・問:TEL:06-4860-9731(吹田歴史文化まちづくりセンター浜屋敷)

胃がんとサルコペニア
～鍵はリハビリと栄養～

▶ 9/7(土)
14時～16時

サルコペニアとは、筋肉量が減少し、筋力や身体能力が衰えてきた状態の事。これは年齢だけでなく胃がんなどのがんに伴っても現れる。胃がんとサルコペニアの関係を理解し、リハビリと栄養療法の大切さを学ぼう。

■箕面市立病院 リハビリテーション棟4階講義室(箕面市萱野5-7-1)■参加費無料・予約不要■問:TEL072-728-2001(箕面市立病院病院経営室)

作曲家・加藤昌則のここから始まるクラシック!2019
くらべる大作曲家編 テーマ:古典派(ハイドン/モーツァルト/ベートーヴェン)

▶ 9/27(金)
14時開講
(13時半開場)

©森 好弘

全国で大活躍中の作曲家・加藤昌則によるクラシック講座。何といってもわかりやすくて面白い。ただ楽譜を見て学ぶだけでなく、ピアノ演奏が入ったりお客様参加コーナーがあったり…工夫を凝らした講座を是非体験しよう。

■アクア文化ホール(豊中市立文化芸術センター 中ホール)豊中市曽根東町3-7-2■全席自由1,000円ペア券1,800円他※未就学児入場不可■申込:TEL06-6864-5000(豊中市立文化芸術センターチケットオフィス/10時～19時・月曜休)他■問:同上

第35回 みのおてならい
いくつになってもきれい! はあこがれ 秋色ナチュラルメイクで気替えする変身体験会

▶ 9/14(土)
13時半～15時半

メイクアップアーティスト高田由美子さんに教えてもらう、今さら聞けないメイク術。すっぴんとは違う、きちんと上品、ナチュラルメイクに秋色を取り入れて、ふんわり、やさしく変身しよう。

■箕面市立西南生涯学習センター「大会議室」(箕面市瀬川3-2-5)■参加費:1,800円(ミニ診断・メイク実習費含む)※化粧品の販売なし■定員:10名(申込順) ■問・申込:TEL/FAX 050-3488-1543 E-mail minohjuku@gmail.com(みのおてならい事務局)

EVENT 北摂イベント

コンサート　ギャラリー　催し　ミュージアム　講座・講演

掲載無料 あなたの街の情報をお待ちしております!

メール play@citylife-new.com

※応募・掲載希望月の前月8日まで(以降も受付の場合あり)
※掲載の場合のみ、編集部から連絡いたします。

こどもミュージアムフェスタ2019

▶ 9/8(日)
10時～16時

20台を超えるこどもミュージアムトラックが大集合するほか、ステージプログラムでは、こどもミュージアムコンクール各賞の発表や吹田警察交通安全課による交通安全教室も開催。ヨーヨー釣りやこども免許など楽しい遊びスペースも。屋台カーもたくさん集まるよ。

■大阪万博記念公園お祭り広場(吹田市千里万博公園1-1)■入場無料
■問:TEL072-646-6013/080-3829-4172(こどもミュージアムプロジェクト協会 後藤)

ひきこもりUX女子会

▶ 9/17(火)
14時～16時半(13時40分開場)

ひきこもり UX女子会 OSAKA 6都市

ひきこもり状態にあったり、対人関係の難しさを感じているなど、さまざまな生きづらさを感じている女性自認の方向け。男性の目を気にせず集い、交流できる場を一緒につくろう。2部制。1部は支援者や保護者も出席可能、2部は当事者のみ。途中参加、退出可能。

■豊中市千里文化センター「コラボ」集会場(豊中市新千里東町1-2-2)■参加費無料・予約不要■問:TEL06-6858-6870(豊中市くらし支援課)

子育てママの再就職準備
自分に合った仕事探しの始め方

▶ ①9/27(金) ②10/4(金) ③10/11(金) 10時～12時

テーマは、①一歩踏み出す前にこれだけは知っておこう～自分に合った仕事探しの始め方～②魅せる応募書類の書き方・面接時のポイント～自己アピールのコツ～③ママが働くと家計はどうなる?増税に備える、税金・年金・保険から見た賢い働き方。

■吹田市立男女共同参画センターデュオ(吹田市出口町2-1)■参加費無料■申込・問:吹田市立男女共同参画センター「子育てママの再就職準備」係 TEL06-6388-1451(平日9時～17時半)/FAX06-6385-5411(24時間受付)/Email duo-koza@city.suita.osaka.jp FAX・Email申込は、①住所②名前③年代④電話⑤再就職希望時期⑥希望雇用形態を記入■申込締切9/16(月)

すくすくおはなしタイム

▶ 9/12(木)
10時半～11時半

蛍池図書館司書による読み聞かせと保育士によるふれあい遊びを開催。子育ての悩み相談やお母さんの息抜きにも。お父さんの参加も大歓迎。遊び場のひとつとして参加してみよう。

■蛍池公民館 第一集会室(豊中市螢池中町3丁目2―1)■参加無料■申込不要■定員:0歳の子どもと保護者15組
■問:TEL06-6843-5561(蛍池公民館)

みのおSpecial Cinema
『日日是好日』(日本語字幕付き)

▶ 9/11(水)
①10時半
②14時
③19時
※開場は上映30分前・上映時間100分

©2018「日日是好日」製作委員会

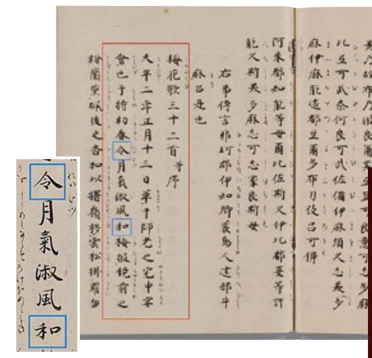
日日是好日-それはお茶が教えてくれた幸せ。黒木華、樹木希林、多部未華子の初共演で贈る、一期一会の感動作。

■箕面市立メイプルホール大ホール(箕面市箕面5-11-23)■前売:一般800円、中学生以下700円、メイプルフレンド会員700円/当日:一般1,000円、中学生以下800円、メイプルフレンド会員900円※全自由席■申込・問:TEL:072-721-2123(箕面市立メイプルホール/9時～17時・月曜休・祝日の場合は開館)

新コーナー
CULTURE コラム
VOL.1

北摂・阪神間で歌われた万葉集などをもとに、梅花女子大学教授の市瀬雅之先生による、地元の歴史をめぐるコラムがスタートします。第1回は序章として、梅花と令和についてご執筆いただきました。

梅花から「令和」を込めて


『万葉集』巻五の「梅花謌卅二首并序(梅花の歌 三十二首、并せて序)」の該当箇所
(帰属:日本古典籍データセット(国文研所蔵)CODH配信)

あちらこちらの行事で「令和元年」を目にします。「令和」と書く機会も増えました。新しい元号が、『万葉集』から採択されたことはニュース等でご存じだと思います。

『万葉集』は、日本に現在残っているもっとも古い歌集です。二十巻に約四千五百首が記されています。「令和」は、巻五の「梅花宴歌(ばいかえんか)三十二首并(あわ)せて序」の序文から選ばれました。歌に序文を記すことは一般的なことではなく、奈良時代の作歌でも新たな試みでした。

その内容は、「天平二年(七三〇)正月十三日に、大宰府(だざいふ)の長官であった大伴旅人(おおとものたびと)の邸

宅に集まって、宴会を催した。折しも、初春の正月の令(よ)い月で、気候はく風が和(やわ)らいでいる。」と書き起こされた箇所から、「令」と「和」の二文字が選ばれました。これだけでなぜ?と尋ねられそうですね。序文には続きがあります。「梅は鏡の前の白粉(おしろい)のように白く咲き、蘭は匂い袋のように香っている。」以下は省きますが、美しい景物が書き並べられているところに、新たな春の到来が祝されています。そこに催される宴も「心は淡々として自在で、思いは快然として自然に充足している。」とのびやかです。序文はその気持ちを言葉で表現するところまでを求めています。漢詩には落梅を詠むが、今回は園梅を題として短歌を作ろうと呼びかけて閉じられています。漢詩ではなく、歌で梅を詠むことを求めたところに趣向の新しさがあり、これが歌によって梅の詠まれるはじめともいわれています。春の到来を告げる美しい景物等によって新年が祝され、その心持ちはどこまでも自在であるばかりか、日本の伝統文化である歌世界を積極的に押し広げていこうとする姿勢には、私たちが「令和」という時代にありたいと思いたくなる示唆が含まれています。

序文は「昔も今も(風流を楽しむこと に)何の違いがあろうか」とも記しています。「昔」を尋ねてみると、東晋の永和9年(三五三)三月三日、王羲之が四十一人を招いて曲水の宴を催したことを記す「蘭亭序」が「後世の見る人も、この文章に心を動かそうとすることであろう」と述べていることが想起されます。既にグローバル社会であった奈良時代にあっては、時空を越えて文雅の世界を楽しむ心が結ばれています。それが歌に序文を添える形となっています。「令和」に結びつく表現はさらに古く、『文選(もんぜん)』(一～二世紀の詩文集)の巻十五に記された「帰田賦(きでんふ)」(後漢・張平子)に見出されます。読み比べてみると、「梅花宴歌三十二首」に記された序文には、作者自らが思い描く理想がうるわしく凜と記されていることに気づかされます。

梅花女子大学教授 市瀬 雅之

現代訳から原文までを用いて『万葉集』に文学を楽しむほか、『古事記』や『日本書紀』等に日本神話や説話、古代史をわかりやすく読み解く。中京大学大学院修了 博士(文学)。著書に『大伴家持論　文学と氏族伝統一』おうふう 1997年、『万葉集編纂論』おうふう 2007年、『北大阪に眠る古代天皇と貴族たち 記紀万葉の歴史と文学』梅花学園生涯学習センター公開講座ブックレット　2010年。ほか執筆・講演・講座多数

新コーナー
俳句
VOL.1

俳句のコーナーがはじまります

世界最短17音語の定型詩「俳句」は、日本が誇る伝統芸能のひとつです。最近では小中学校でも俳句コンテストがあったり、テレビ番組で俳句を添削するコーナーが人気だったりと、俳句の魅力が幅広い世代に広がりつつあるように思われます。

本紙でも、自然や季節感を楽しむ日本の俳句文化を大切にしたいと考え、俳句結社「秋草」を主宰する山口昭男さんを選者に迎え、俳句のコーナーを連載することにいたしました。

第一回は、山口昭男さんから本紙読者に向け「俳句の書きかた、はじめかた」をこの紙面上で教えていただきます。この記事を参考に初めての方も俳句にチャレンジしていただければ幸いです。

あわせて読者の皆さんから俳句を募ります。応募された俳句から山口昭男さんが佳作を数点選び、その俳句を本紙とCityLife　NEWSのホームページで紹介させていただきます。ぜひご応募をお待ちしております。詳細は下記の募集情報をご確認ください。

俳句を届けてくださる皆さんへ

はじめまして、この俳句のコーナーを担当する山口昭男と言います。これからよろしくお願いします。

このコーナーに参加いただく方は、今から俳句を始めてみようと思う人、もうすでに俳句を作っている人などキャリアはそれぞれだと思います。それでも俳句に関わりたいという思いは共通しています。その思いを大切にしながら投句するみなさんと選者となる私とで気持ちの良い空間が出来上がればと願っています。

さて、俳句のことを話します。

> チューリップ
> 花びら外れ
> かけてをり
> 爽波

私の俳句の先生の波多野爽波の有名な俳句です。この句、チューリップの花びらが外れかけているというとだけです。俳句というのは、このように見たものを素直に詠うことが一番大事なのです。言葉を知らないからとか感性が無いからということではなく、自然界にある姿をそのまま言葉にすれば、俳句が出来上がるということです。

> 向うから
> 来る人ばかり
> 息白く
> 爽波

この句も爽波先生のものです。小学校の教科書に載っていたので、知っている子どもがいるかもしれません。この句を読んだ時、前のチューリップの句と同じように、なんだこんな簡単なことと思われたことでしょう。そうです。俳句は、こんな簡単なことで十分なのです。来る人を見ていて、みんな寒いので吐く息が白い。これが俳句となってゆくのです。

自然や人間をじっくり観察し、そこで何かを見つける。これが俳句の第一歩となります。難しい知識など必要ないのです。

それでは、初めての方に向けてのアドバイスを少しします。

一. 五七五音です

いまさらと思うかもしれませんが、これが肝心なのです。私たちは長い文章に慣れているため、どうしても説明的になってしまいます。その説明を削って削って、五音と七音と五音にしてゆきます。

二. 季語が入ります

ひとつの俳句に季語が一つ入ります。これから作られる方は、初秋の季語となります。

三. 歳時記が必要です

準備物は、鉛筆とノートですが、あと歳時記という本が必要です。書店の俳句コーナーに行けばたくさんの歳時記が置いてあります。高価なものはいりません。四季がすべて一冊に入っているものの方が、使いやすいと思います。

それでは、出来上がった俳句を届けてください。お待ちしています。　山口 昭男

選者　山口 昭男(やまぐち あきお)

1955年 神戸市生まれ。1980年「青」に入会。波多野爽波に師事。2000年「ゆう」入会。田中裕明に師事。編集担当。2010年俳誌「秋草」を創刊し主宰する。毎月発行。句集に『書信』『讀本』『木簡』がある。2018年句集『木簡』で読売文学賞受賞。日本文藝家協会会員。

山口昭男先生の俳句

> 大根に大根の葉のはりつきぬ
> 見えてゐる水鉄砲の中の水
> その人の母と話して天の川

【 俳句の応募方法 】
氏名・住所・年齢・明記のうえ、ハガキ、封書、FAX、下記の応募フォームのいずれかからご応募ください。

[宛先]
〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23
株式会社シティライフNEW　俳句係まで
FAX 06-6368-3505

[応募フォーム]
https://pro.form-mailer.jp/fms/f413b102177160

※締め切りは毎月25日必着
※いずれも一人5句まで
※掲載は次々号となります
※佳作は掲載をもって発表とさせていただきます。
※お名前と作品を掲載します。

豊中市で初開催
「体感型防災アトラクション」

防災知識クイズ

豊中市立野田小学校に貼り出されたパニック映画のような「防災訓練」の告知ポスター。災害現場を再現し、ゲーム感覚で楽しみながら防災を学べる参加型の「体感型防災アトラクション」のポスターだ。野田校区では毎年「野田校区自治協議会」の主催により、防災設備が整った野田中央公園で防災訓練が行われていた。しかし、200人以上の参加者が集まるも大半が高齢者。地域コミュニティ活性化が目的でもある防災訓練に、若い世代も参加して欲しいというのが自治協議会の願いだった。

そこで、役員の一人が体験して面白かったという「株式会社フラップゼロα」による　防災アトラクションの実施を依頼した。開催日は大雨だったにも関わらず、親子連れや友達同士、孫を連れたお爺さん、他の学区からの見学者など続々と会場に現れ、計400名の参加者となった。

アトラクション前に防災知識のクイズが行われたが「参加者があまりに知識がなさすぎてスタッフの方が驚いてました」と会長は苦笑した。そしてついにアトラクションへ。「巨大地震発生、災害現場から脱出するまでに残り時間わずか」という設定でスタートする。巨大スクリーンでの臨場感あふれる映像演出。会場に響くカウントダウンに焦らされながら、4つのミッションをグループで協力しあってクリアしていく。その際に災害時に必要なアイテムの知識がつき、現場からの脱出・安全確保を目指す事で、自助、共助の大切さを体感する。「他人同士でグループを組み、それぞれにリーダーを決めているのですが、おとなしそうな人が急にリーダーシップをとったり、大人より子どもの方が柔軟だったりと、皆さんの意外な一面も見れて良いコミュニケーションが取れてるようでした」。

最後に「ふり返りシート」で復習するのだが、災害を体感したことで本当に必要な物が頭に入っていたらしい。「知識を得ただけじゃなく、意識が変わりました。市や誰かがやってくれる、ではなく自分でやらなければ」と役員たちは決意する。さっそく運営委員で町の防災を見直し、避難場所を誰が見てもわかるように誘導する「防災マップ」の掲示板を各ポイントに立てることが決まった。防災意識の向上と地域コミュニティ活性にもつながった。

8月末に西宮市主催で西宮市役所にて「大雨洪水」をテーマにしたアトラクションが開催される。西宮市での開催は今回で3回目となる。「株式会社フラップゼロα」の統括プロデューサー松田さんによると「西宮市は風水害が続いていたので何度も要望を受けております。2016年に3つの台風が上陸した北海道からの要望もありました。『大雨洪水』には『巨大地震』とはまた違う知識が必要なので、たくさんの方に知っていただきたいです」と話す。

池田から新しいクラシック音楽を
「『クレモナ』・モダンタンゴ・ラボラトリ」の挑戦

池田を拠点に新しいクラシック音楽に取り組む女性ユニット「『クレモナ』・モダンタンゴ・ラボラトリ」。国内唯一のプロの「モダン・タンゴ」専門の木管室内楽団だ。4年前、池田市のグルメ・音楽イベント「いけおん」出場をきっかけに、当時大学生だった久保田ひかりさんを中心に女性4人で結成。現在「モダン・タンゴ」の魅力を広めるため、年2回の定期演奏会をメインに、様々な音楽イベントや学校など年間200ステージの演奏をこなしている。

全員が20代の「クレモナ」。ダンスのイメージが強いタンゴを、新時代の現代クラシックの音楽ジャンル「モダン・タンゴ」として追求。

「オンボロ自転車操業だが、自分たちの演奏で次の活動資金を作っています」と久保田さん。プロとして自立が難しい音楽業界で、「新しい音楽によるビジネスモデルを創造していきたい」という思いから大手クラウドファンディングサイトを使わない『勝手に』クラウドファンディングにも挑戦。8月18日発売の2ndアルバム『Libertango』は「ピアソラ（アルゼンチン出身の作曲家）のコピーではなく、クレモナとしてピアソラの曲を聴かせたい。アレンジや演奏方法などを見直し、次の時代に進める音楽を届けたい」。9月7日には服部緑地野外音楽堂にて初の野外で5時間の公演を開催。老若男女問わず、わいわいがやがや楽しめる敷居の低いクラシックライブを成功させたい、と10万枚のチラシを自分たちでポスティングするなど地道な活動も行っている。

クレモナは21世紀のクラシック音楽を新しく作り変えるという大きな夢を持つ姿に応援者も増え、音楽業界から注目を集めつつある。来年は過去に実績がある国際コンクールへの出場を目指している。

上方演芸を楽しみながら学べる
大阪府立上方演芸資料館がリニューアル

2019年4月24日、お笑いの聖地・難波にある大阪府立上方演芸資料館（ワッハ上方）がリニューアルした。

新たなコンテンツとして、着物を羽織って写真を撮れるコーナーや、人気の芸人と一緒に写真撮影ができるフォトスポットをつくるなど、若年層も意識した内容に。

資料館の担当者は「上方のお笑いにもっと親しみを持ってもらい、外国人観光客にも大阪の文化を発信できる場所にしたい」と話す。

いじめを見たら、市長にはがきで通報
吹田市が「いじめ等通報はがき」を配付

吹田市では、子どもたちがいじめ被害を市長に通報できるはがきを2学期から全小・中学生に配付する。はがき配付は市立小中学校54校に在籍する児童や生徒全員（約3万人）が対象で、予定では市人権平和室宛で切手なしで投函でき、後藤圭二市長が直接目を通すという。はがきは子どもたちが書きやすいように、学年に応じた内容にするという。また、はがき以外にも、市教委にいじめ対応専任相談員、校長OBなどが務めるいじめ対応支援員などが配置される予定。いじめを見かけても校内では伝えにくい場合に、直接、市長に伝わることで迅速な対応が期待される。

みんなで防ごう 特殊詐欺 〜大阪府安全なまちづくり条例が改正〜

協力：大阪府警察

大阪府内では、特殊詐欺被害が危機的状況にある。平成30年中は、特殊詐欺の認知件数が1,622件、被害金額が約35億8,000万円となり、大阪府内で1日約1,000万円被害に遭っていることとなる。

そこで、今回、特殊詐欺の発生に歯止めをかけるべく大阪府安全なまちづくり条例に特殊詐欺被害防止対策が盛り込まれ、令和元年6月1日施行されることとなった。

改正内容としては、自治体・府民・事業者等が連携し、広報啓発活動や警察への通報等特殊詐欺の被害防止に取り組むことが努力義務として規定され、オール大阪で特殊詐欺を防ごうというもの。

一人ひとりが特殊詐欺に関心を持ち、「特殊詐欺では?」と気付いた人は、積極的な声掛けや警察に対する通報を行おう。詳しくは大阪府警のホームページで確認を。

大阪府下の特殊詐欺認知件数と被害金額（確定値）

認知件数			R1（1-7月）	H30（1-7月）	増減 件数	増減 増減率
特殊詐欺全件			1,021	830	191	23%
特殊詐欺［詐欺・恐喝］			820	757	63	8%
	主要手口		818	748	70	9%
		オレオレ	324	439	−115	−26%
		架空請求	368	255	113	44%
		融資保証金	17	19	−2	−11%
		還付金等	109	35	74	211%
	その他の手口		2	9	−7	−78%
		金融商品等	0	1	−1	−100%
		異性紹介	0	5	−5	−100%
		ギャンブル情報	2	3	−1	−33%
		その他	0	0	0	−
特殊詐欺［窃盗］			201	73	128	175%

※特殊詐欺［窃盗］は、被害者の隙を見てキャッシュカード等を窃取する窃盗をいう。

City Life NEWS

全国で注目される施策や課題は、地域で暮らす私たちにどう影響するのか?身近に起きた出来事やトレンドなど、幅広い分野のニュースを紹介していきます。ネットでもさまざまなニュースを紹介しています。

シティライフNEWS で検索

昨年の開会式の様子。

永遠の高校球児たちへ
マスターズ甲子園

第101回全国高校野球選手権大会は今年も熱戦が繰り広げられ、令和初の夏の甲子園の幕が下りた。皆さんは秋に甲子園球場で行われる”もうひとつの甲子園”があるのをご存知だろうか。

「マスターズ甲子園」は別名「秋の甲子園」ともいわれ、元高校硬式野球部関係者(部員、監督、部長、コーチ、マネージャーのOB・OG)で、高校の野球部に一時期でも在籍したことのある者のみ出場資格が与えられる大会である。全国で200万人いると推計される元高校球児が、各地域でのOB・OG野球クラブの活性化、生涯スポーツとしての野球文化の発展、熟年(マスターズ)世代はもちろん、現役の高校球児や若い世代への応援メッセージの発信などを行っている。

ベンチ登録者は選手、監督、部長、コーチ、代表者、マネージャーを含めて最大50名までで、登録者は全員が試合に出場することができる。試合は9イニング、もしくは1時間30分打ち切りで延長戦は行わない。3回までを34歳以下のチームで行い、4回以降は35歳以上のチームで行う。投手は全て2イニング以内の登板とするなど、19歳から80歳を超える幅広い年代や性別の選手が出場するため、ルールや試合方法にマスターズ甲子園独自の規定が設定されている。

歴代の大会ポスター。

真剣勝負でありながら、多様性を認めて楽しみながら勝負するのがマスターズ流。そして、高校時代は行くことができなかった夢の舞台・甲子園球場に母校のユニホームを身に着けて共に出場する父と息子、全国制覇してもなお、またあの聖地を目指す選手たち…など、様々なストーリーが。

今年は大阪のPL学園が地方大会に出場して話題となった。甲子園に高校1年の夏から5季連続出場、通算20勝を挙げ、プロ野球・読売ジャイアンツでも活躍した桑田真澄さん(51)がマウンドに上がっている。現在硬式野球部は休部中だが、春夏連覇を含め春3回、夏4回の優勝を誇る超名門校・PL学園がマスターズ甲子園で復活となるか、注目だ。

第1回大会(2004年)の開催当時、各地区の予選大会参加校は4県82校だったが、昨年の第15回大会には16都道府県305校の参加となった。マスターズ甲子園実行委員会の長ケ原誠 委員長は「目指せ甲子園!という思いは何歳になっても変わらない。終わらないんですね。生涯、野球を楽しんで各地区でも同窓会として盛り上がってほしい」と話す。

秋の甲子園でも毎年熱い戦いが繰り広げられている。

16回目となる今年の大会キャッチフレーズは「あの日の9回裏のその先がある」。11月8日(金)に前夜祭、9日(土)と10日(日)に試合が行われる。

増え続けるドラッグストア
近距離に集中出店する理由とは

今夏オープンした「スギ薬局 箕面今宮店」。薬剤師やビューティーケアアドバイザーなど、専門性に特化した人材も配置。

同じ地域に続々と増え続けるドラッグストア。近年特に、一定の距離内で多くの店舗を見かけるようになった。果たして、そんなに近くで出店をして採算が取れるのか。その疑問に対して、箕面エリアに4店舗目をオープンさせたスギ薬局スーパーバイザーの徳永さんは、「ドミナント戦略という経営手法が、近距離に多く出店している大きな理由です」と言う。

この戦略はチェーンストアの展開によく見受けられ、特定の地域内に集中して店舗を展開することにより、経営効率を良くするとともに、地域内におけるシェアの拡大を狙うのが目的の一つ。また同じエリアに出店することで、地域の特性をデータ化し、出店計画の効率化や消費者のニーズに合う店舗の複数展開が可能に。地域における知名度が高まり、より多くの人が足を運ぶと同時に、競合の出店意欲を抑える効果も期待できる。さらに、効率的な配送ルートが設定できることで物流コストの削減、地域を絞ることにより広告宣伝費の削減を図る仕組みとなっている。

徳永さんは、「ドラッグストアはただの小売業ではなく、接客業という意識のもと、同じエリア内でも店舗ごとに特色を持たせています。従業員の接客サービス向上はもちろん、ドミナント戦略を用いて地域に根差した店舗づくりを心掛け、ドラッグストアが地域の方にとって欠かせない存在になれれば」と話す。

一部店舗において血管年齢や骨強度など、無料で診断が可能。体組成測定では診断結果をもとに、管理栄養士がその場でアドバイスをくれる。※測定できる項目は店舗により異なる。

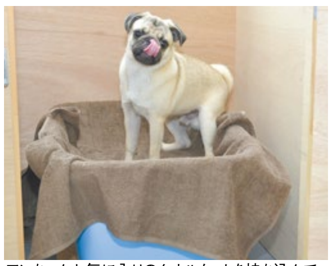
次号の巻頭特集は
「プロに頼ってノーファンデ肌をつくろう」です。お楽しみに

●本紙の記事や広告についてのご質問・ご意見など
TEL06-6338-0640　info@citylife-new.com
●発行部数17万部
●無料で各戸に配布しています。必要のない方は、お手数ですがご一報ください。
問/株式会社シティライフNEW　TEL06-6338-0640　〒566-0001 大阪府摂津市千里丘1-13-23

Pick up!
ペットケア

北摂初 ワンコ専用酵素風呂で 健康維持やお困りの症状改善を

NEW OPEN



ワンちゃんお気に入りのタオルケットを持ち込んでリラックス。

「歯槽膿漏からくるクシャミが止まらない」「フードアレルギーでカラダや顔に赤みが出る」など愛犬の症状にお困りの飼い主さんにおすすめ。同店のこだわりは、人も使えて安心・安全な酵素。電気やガスを使用せず、100%米ぬかと微生物で自然発酵している。60℃前後の快適な温度で基礎体温が上がり、自然治癒力を高めてくれる。定期的に通うことで効果を実感できるので、まずは気軽にお電話を。

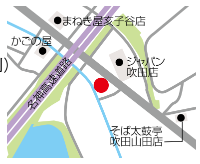
カラダ全体から生きた酵素を吸収し、免疫力アップ。大型犬用も完備。

こんな症状のワンコにもおすすめ
・口臭　・長期服薬、通院　・胆泥症
・ハゲなどの皮膚病　・肥満細胞腫　など

■ MENU
● 酵素風呂1時間:2,800円
● 酵素パック:1,300円（10個）

■ 特　典
「シティライフを見た」と予約で
● 酵素風呂1時間2,800円…1,000円
（初回限定、9月末まで）

PUGNUS〈パグナ〉
吹田市岸部北5-44-5　3F
営／月水金　15時～19時半
火木土日　9時～19時半
不定休　近隣有料P有り
080-3850-2218（完全予約制）
保管業（登録番号3654-2）
登録年月日:令和1.7.12
登録有効期限の末日:令和6.7.11
https://www.pugnus.net



学研教室のせんせい募集中!

「先生に出会ってよかった」と言ってもらえる一生のお仕事です。

指導方法や運営方法は専門スタッフがしっかりサポートさせていただきます。「どんなお仕事なの?」その興味だけで、説明会へのご参加大歓迎です。

詳しくはお近くの説明会へお越しください!　前日17:00までに要予約

9/3(火)、9/4(水)、9/20(金)
10:00～17:00の間のご希望の1時間
場所 Gakken 大阪本社 会議室
（北大阪急行 江坂駅①出口直結）

9/11(水)10:00～12:00
場所 阪急池田駅前の会館
（詳しくはお申込み時にお伝えします）

9/4(水)10:00～12:00
場所 ローズWAM401号室
（茨木市男女共生センター）
（阪急 茨木市駅 or JR 茨木駅）

採点アシスタントも募集中（登録制になります）

9/13(金)10:30～12:00
場所 島本ふれあいセンター内カフェ
「Cache cache coucou（カシュ カシュ ククー）」
（JR 島本駅 or 阪急 水無瀬駅）

お子さんが小さくて外出しにくい方、日時の都合が合わない方もお気軽にお問合せ下さい。別途個別にご説明いたします。

読む力・考える力―伸びる学力
学研教室
幼児/算数・数学・国語/英語

お申し込み・お問合せは 0120-889-100（ハヤク ヒャクテン）
受付時間　月曜～金曜日 9:00～17:00（祝休日を除く）
学研教室 大阪北事務局 吹田市江坂町1-23-101大同生命江坂ビル11F
24時間のホームページよりお申込みいただけます
学研先生　検索

保育園と同じ保育時間、幼稚園以上の教育カリキュラム

「英語力」「思考力」「運動能力」を育む
バイリンガル幼児園
Kids Duo International

豊中に開園!

2020年4月 関西初上陸

2歳児～5歳児（4学年制）　7時30分～20時 開園

＼スーパーキッズを続々輩出／
驚きの成長を生む独自の教育ノウハウ

通園する子どもたちは大きな成長を見せてくれています。「子どもたちが本来的に持っている好奇心を刺激し、無限の可能性を引き出す」という教育目標のもと、英語・知育・運動指導を楽しみながら、さまざまなことに挑戦する子どもたちの姿があります。

英語力を育む	思考力を育む	運動能力を育む
英検®準2級に合格	平均IQは145.3に	50m走で8.76秒を記録

※記録は、KDIセンター南・KDI三鷹（計183名）の実績です。

入園説明会開催!　事前予約制　入園説明会日程の詳細とご参加のお申し込みはホームページをご覧ください。

Kids Duo International 豊中
大阪府豊中市少路1-9-14　◎大阪モノレール 少路駅より徒歩約3分
お問い合わせ 0120-917-760　受付時間 午前10時～午後4時【土・日・祝を除く毎日受付】
説明会のご予約 www.kdi.ac　KDI　検索

庭木1本から承ります!

お客様とのお約束
☆庭木1本より明瞭料金
☆土日でもOKです
☆トイレはお借りしません
☆お茶はご遠慮します

シティライフをご覧の方へ
生垣剪定幅1m(高さ2m)
通常2,000円を（※税別） 1,000円　先着10名様

1本からのお庭サービス ガーデンエクスプレス
大阪支店/茨木市桑田町4-1　営業時間/9:00～17:00
☎072-665-8371

From CityLife
新店情報募集
※掲載基準があります。詳しくはお問合せください。

北摂・神戸阪神間で新しく「お店をOPENする」という店に朗報です!情報紙City Lifeが運営するwebサイト「CityLife News」に無料で情報をご掲載させていただきます。掲載ご希望の方はCity Life編集部までご連絡ください。

［お問合せ先］06-6338-0640　［メール］info@citylife-new.com

ご成約1000名様突破記念

創業14周年祭

洗える着物キャンペーン

9月19日(木)～21日(土)、10月18日(金)～19日(土) 10時～19時
要予約 8月26日より予約開始

特別企画
洗える着物 通常20,000円▶ 5,000円　75% off

約300反の中からお好みの反物をお選びいただき、あなたのサイズ（5タイプ）に合わせて仕立て上げてお渡しします。仕立て上がり品、ハイグレード商品、正絹着物も、ご用意しています。

お一人様1点限り　予約優先　仕立代込み

洗える着物とは　生地の風合いは限りなく絹に近い上質な化繊を使用。自宅の洗濯機でそのまま洗え、お手入れしやすい着物。水や汚れに強く、型崩れしにくいので雨の日でも気にせず、気軽に着用できる。

予約特典
事前予約いただいた方に和柄のポーチをプレゼント（先着30名様）
※数に限りがある為、予約優先にさせていただきます。
※仕立てには2ヵ月～2ヵ月半かかります。
※同業者、転売目的の購入者への販売はいたしかねます。
※キャンペーン商品につきクレジットでのお支払いはご遠慮させていただきます。
※一人でも多くの方に、着物の良さをお伝えしたくスタートした企画なので、過去に洗える着物キャンペーンにご賛同頂いたお客様はご遠慮させて頂いております。

場所
着物・和装小物販売＆着物クリーニングショップ
悉皆屋 絲ing

摂津市千里丘6-5-8 セントラル千里丘2F
受／10時～19時（日祝除く） 無料駐車場完備
毎月2回（土曜日）に無料着付教室開催中 要事前予約

きもの悉皆屋 絲ing
きもの悉皆屋 株式会社絲ing（シーイング）本社
摂津市千里丘6-5-8　セントラル千里丘2F
要予約 06-6192-5298 受付10時～19時　きもの シーイング で検索